

PROTÉJANSE UNOS A OTROS DEL

COVID-19



Usa una cubierta para la cara y mantente a 6 pies de distancia de las personas que no viven contigo.

Lávate las manos antes y después de ponerte, quitarte o ajustarte la mascarilla.



Las cubiertas para la cara deben cubrirte la nariz y la boca en todo momento.



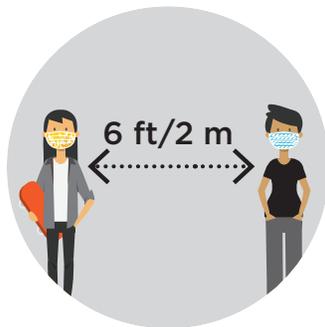
Ajusta la cubierta de manera firme contra los lados de tu cara y debajo de tu barbilla.



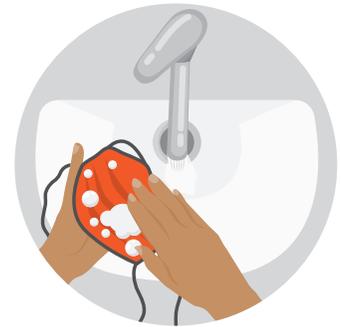
Utiliza los cordones o las tiras para ponerte, quitarte o ajustar la mascarilla.



Las cubiertas para la cara deben tener varias capas de tela.



Anima a tus amigos a que utilicen mascarillas y se mantengan a 6 pies de distancia.



Lava y seca diariamente tus cubiertas de tela para la cara.

Para obtener más información
kingcounty.gov/masks

Public Health
Seattle & King County 