

# PROTÉJANSE UNOS A OTROS DEL

# COVID-19



**Use una cubierta para la cara y manténgase a 6 pies de distancia de otras personas cuando se encuentre en público.**

Lávese las manos antes y después de ponerse la cubierta para la cara



Ajuste las cubiertas de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara



Utilice los cordones o las tiras para ponerse y quitarse la cubierta para la cara



Las cubiertas para la cara deben tener varias capas de tela



Evite tocar la parte de enfrente de la cubierta para la cara, especialmente cuando se la ponga o quite



Lave y seque diariamente sus cubiertas de tela para la cara



Los niños mayores de 5 años deben cubrirse la cara.

Para más información:  
[kingcounty.gov/masks](http://kingcounty.gov/masks)

**Public Health**  
Seattle & King County

