በCOVID-19 ወቅት የሥራ ቦታ መስፈርቶች

ከነዚህ ምልክቶች የትኛዉንም ካለዎት ቤት ይቀመጡ፡

ትኩሳት ወይንም ትንፋሽ ማጠር ወይንም ሳል

ሌሎች ምልክቶች

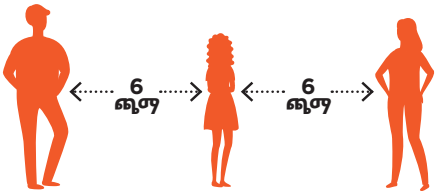
- ብርድ
- የጡንቻ ህመም
- ራስ ምታት
- የጉሮሮ ህመም
- የመቅመስ ወይንም ማሽተት ስሜት መጥፋት
- ማቅለሽለስ ወይንም ማስታወክ
- ተቅማጥ

ደጋግሞ እጆችን መታጠም

ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች ሳሙናና ዉሃ ይጠቀሙ። ከሌላ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ።

ከሌሎች በ6 ጫማ ክልል ዉስጥ ሲሰሩ የፊት መሸፈኛ ይልበሱ።

ማስክ ከአፍንጫ ድልድይ እስካ አገጭ ስር ድረስ መሸፈን አለበት።



በተቻለ መጠን ከሌሎች 6 ጫማ ያህል ይራቁ።

ገጾችን በተደጋጋሚ ያጽዱና ሳኒታይዝ ያርግ (ጀርም ይቀንሱ)።

ስስሉና ሲያስነጥሱ ይሸፍኑ በተጨማሪም ፊትዎን መነካካትን ያስወግዱ።

Public Health
Seattle & King County

☑ ሠራተኞች ይህን የመረጃ ወረቀት እንድያነቡ ይጠይቁ።