

ЩЕПЛЕННЯ ПРОТИ ГРИПУ НАВІТЬ ВАЖЛИВІШЕ ДЛЯ ЛІТНІХ ДОРΟΣЛИХ У ЦЬОМУ РОЦІ

Чому це важливо одержати щеплення проти грипу цього року?

Грип являє собою серйозний ризик для здоров'я літніх осіб.

- Центр контролю за хворобами (CDC) розраховує, що 70 – 85% смертельних випадків, пов'язаних з грипом, трапляються з особами 65 років та старше. Більшість госпіталізацій з приводу грипу трапляється з особами тієї ж самої вікової групи.
- Діабет, хвороби серця, астма та інші обставини здоров'я також підвищують ризик при грипі.

Щеплення проти грипу захищає вас проти серйозної хвороби та ускладнень.

- Якщо хтось, хто є щеплений, має грип, стегнення доводять, що їх хвороба буде більш м'якша та вони будуть госпіталізовані набагато менш.

Одержання щеплення проти грипу зробить легше для вас та вашого лікаря вирішити, як лікувати вірусні інфекції цієї зими.

- Є достатньо багато співвипадків між симптомами грипу та початкового COVID-19. Якщо ви маєте будь-які симптоми та одержали щеплення проти грипу, це буде корисною інформацією, щоб вирішити найкращий засіб тестування та лікування для вас.

Цього року особливі версії великих доз щеплення наявні для забезпечення найкращого захисту для людей віком 65 років та старше.

- Особи цієї вікової групи потребують великих доз щеплення, тому що їхні імунні системи не виробляють достатньо сильних імунних реакцій після одержання щеплення звичайної дози.

Де я можу одержати щеплення від грипу?

- Ви можете одержати щеплення від грипу у багатьох аптеках, клініках або в одній з прохідних або пересувних клінік за підтримкою Міністерства охорони здоров'я. Натисніть тут, щоб перейти до веб-сторінки Міністерства охорони здоров'я, щоб подивитися, які опції доступні (веб-сторінка тільки англійською): <https://bit.ly/3jsrZ8p>
- Medicare та Medicaid на 100% покривають ціни щеплення. Навіть якщо ви не маєте страховки, ви можете знайти безкоштовну опцію на цій веб-сторінці.

Потрібна допомога за телефоном, щоб знайти щеплення?

- Зателефонуйте Community Living Connections (Спілка життєвих зв'язків) (<https://www.communitylivingconnections.org/>) безкоштовно 1-844-348-5464 для допомоги у пошуці аптеки або клініки щеплення біля вас. Абоненти будуть чути запис англійською та іспанською мовами. Абоненти можуть натиснути 6 для допомоги іспанською мовою або залишитися на лінії, щоб замовити переклад на іншу мову. Усі дзвінки безкоштовні та конфіденційні.

Потрібен транспорт, щоб дістатися до клініки щеплення або аптеки?

- Hyde Shuttle забезпечує послугу мікроавтобусів «від дверей до дверей» у багатьох місцевостях округи Кінг для дорослих осіб віком 55 років та старше та інвалідів.
 - Замовте поїздки за телефоном 206.727.6262, натисніть 1 та залишайтеся на лінії, щоб запитати переклад на інші мови.
 - Або реєструйтеся онлайн, натискаючи: <https://hydeshuttle.org> та натисніть *Запросити транспорт (Request a Ride)* (Онлайн тільки англійською).
- Якщо ви маєте інвалідність і не можете скористатися автобусом або трамваєм, можливо ви бажаєте підписатися на програму Access Metro Transportation (програма Доступу до муніципального транспорту). Натисніть на посилання для доступу до їх веб-сторінки (веб-сторінка тільки англійською): <https://bit.ly/2TrcxP9>. За допомогою телефонуйте до телефонного центру Access Metro Transportation за номером 206-205-5000. Для іспанської - натисніть 2, для усіх інших мов — натисніть 1 за англійською та оберіть опції 2, щоб розмовляти з одержувачем дзвінка. На цей час, люди з інвалідністю, потребуючі негайної транспортації, не мають бути сертифіковані службою доступу.