

CHANJO YA HOMA YA MAFUA NI MUHIMU ZAIDI KWA WAZEE MWAKA HUU

Kwa nini ni muhimu kupata chanjo ya homa ya mafua mwaka huu?

Homa ya mafua ni hatari kubwa kiafya kwa watu wazee.

- CDC inakadiriya kwamba 70 - 85% ya vifo vinavyohusiana na homa hii hufanyika kwa watu walio na umri wa miaka 65 na zaidi. Watu wengi wanaolazwa hospitalini kwa magonjwa yanaohusiana na homa hii wako katika kundi la umri huu.
- Ugonjwa wa sukari, ugonjwa wa moyo, ugonjwa wa mafua na maradhi mengine huongeza hatari ya ugonjwa huu.

Kupata chanjo ya homa ya mafua husaidia kulinda dhidi ya magonjwa mabaya na shida zinazotokana na maradhi mengine

- Ikiwa mtu aliyepewa chanjo anapata homa ya mafua, utafiti unaonyesha kuwa atakuwa na dalili pungufu ya maradhi haya na huenda asilazwe hospitalini.

Kupata chanjo ya ugonjwa wa homa hii itafanya iwe rahisi kwako na mhuduma wako wa afya (Daktari) kuamua jinsi ya kutibu maambukizi ya virusi msimu huu wa baridi.

- Kuna mwingiliano mwingi kati ya dalili za homa ya mafua na dalili za mapema za COVID-19. Ikiwa una dalili yoyote na umekuwa na chanjo ya homa ya mafua, hiyo itakuwa habari muhimu kusaidia kuamua juu ya njia bora ya upimaji na matibabu kwako.

Mwaka huu, kuna matoleo maalum ya kiwango cha juu cha chanjo ya homa ya mafua ambayo hutoa kinga zaidi kwa watu wa miaka 65 na zaidi.

- Watu katika kikundi hiki cha umri wanahitaji matoleo ya kiwango cha juu kwa sababu kinga zao hazileti majibu ya kinga kali baada ya kupata chanjo ya kawaida.

Ninaweza kupata chanjo ya homa ya mafua wapi?

- Unaweza kupata mafua kutoka kwa maduka mengi ya madawa, kliniki, au kwenye kliniki ya chanjo ya kupitia au kiliniki za usafiri zinazodhaminiwa na idara ya afya. Bonyeza hapa kwenda kwenye ukurasa wa wavuti wa Idara ya Afya ya Umma kuangalia chaguzi zinazopatikana: <https://kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/immunization/clinics.aspx>
- Idara inayoshughulikia maslahi ya watu walio na umri zaidi ya 65 (Medicare, Medicaid) hulipia asili mia moja 100% ya gharama ya kupata chanjo dhidi ya homa ya mafua. Hata kama huna bima ya afya unaweza kupata chanjo bila malipo kwa ukurasa wa tovuti hiyo.

Unahitaji usaidizi kupitia simu kutafuta chanjo ya homa ya mafua?

- Pigia Community Living Connections (<https://www.communitylivingconnections.org/>) nambari bila malipo 1-844-348-5464 kupata kliniki au duka la madawa karibu nawe.

Wapiga simu watasikia kurekodi kwa Kiingereza au Kihispania. Wapigaji simu wanaweza kubonyeza 6 kwa msaada katika Kihispania au wasalie kwenye laini kuomba tafsiri katika lugha zingine. Simu zote ni za bure na za siri.

Unahitaji usafirishaji kufika kliniki ya chanjo au duka la dawa?

- Kampuni ya (Hyde Shuttle) hutoa huduma ya usafirishaji kutoka nyumbani katika maeneo mengi ya Kaunti ya King kwa watu wazima umri wa miaka 55 na zaidi, na watu wenye ulemavu.
 - Omba kusafirishwa kwa kupiga nambari 206.727.6262, bonyeza 1 na ukae kwenye laini kuomba tafsiri katika lugha nyingine.
 - Jiandikishe kwenye mtandao kwa kubofya hapa: <https://hydeshuttle.org> na ubonyeze- "Request a ride" (kwa Kiingereza tu).
- Ikiwa una ulemavu na hauwezi kutumia basi au reli nyepesi, unaweza kutaka kujisajili kwa Usafiri wa Metro. Bonyeza kiungo hiki kufikia tovuti yao: <https://bit.ly/2GRuwLK>. Wasiliana na Kituo cha Simu cha Usafirishaji cha Metro Metro kwa kupiga 206-205-5000 kwa usaidizi. Kwa lugha ya Uhispania bonyeza nambari 2, kwa lugha zingine zote bonyeza 1. kwanza kisha chagua 2 usikize kwa kiingereza kuongea na mtu atakayechukua simu. Hivi sasa, watu wenye ulemavu na mahitaji ya usafirishaji wa haraka hawahitaji kuthibitishwa kwa huduma ya Upataji huduma.