

ការចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំសម្រាប់មនុស្សវ័យចំណាស់មានសារៈសំខាន់ជាងមុនក្នុងឆ្នាំនេះ

ហេតុអ្វីចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំនេះសំខាន់?

ជំងឺផ្តាសាយធំមានហានិភ័យខ្ពស់ដល់មនុស្សវ័យចំណាស់។

- ក្រសួងគ្រប់គ្រងជំងឺ CDC បានប៉ាន់ស្មានថា ៧០ ទៅ ៨០% នៃការស្លាប់ដោយសារជំងឺផ្តាសាយធំ កើតឡើងចំពោះអ្នកដែលមានអាយុពី៦៥ឡើងទៅ។ ការដេកពេទ្យដោយសារកើតជំងឺផ្តាសាយធំ ភាគច្រើនគឺអ្នកដែលមានអាយុប្រហែលនេះ។
- កើតជំងឺទឹកនោមផ្អែម ជំងឺបេះដូង ជំងឺហឺត ហើយនិងជំងឺផ្សេងៗទៀតក៏មានហានិភ័យខ្ពស់ដែរដោយសារជំងឺផ្តាសាយធំ។

ការចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំ ការពារមិនអោយឈឺធ្ងន់ធ្ងរនិងមានបញ្ហាសុខភាព។

- ការស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញអោយឃើញថា ប្រសិនបើមនុស្សចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំ អ្នកនោះនឹងឈឺក្នុងកំរិតស្រាលហើយនិងមិនសូវដេកពេទ្យទេ។

ចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំនិងធ្វើអោយកាន់តែមានការងាយស្រួលសម្រាប់អ្នកនិងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកក្នុងការសម្រេចពីរបៀបព្យាបាលពេលអ្នកឈឺ ក្នុងអំឡុងពេលរដូវក្តៅនេះ។

- មានធាតុសញ្ញាជាច្រើនរបស់ជំងឺផ្តាសាយធំនិងជំងឺខ្លីៗដទៃ (COVID-19) ដែលមានអាការៈដូចគ្នា។ ប្រសិនបើអ្នកចេញធាតុសញ្ញាអ្វីមួយហើយអ្នកបានចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំរួចទៅហើយ នោះវាជាព័ត៌មានសំខាន់មួយដើម្បីជួយសម្រេចករណីជំងឺក្នុងការធ្វើតេស្តនិងព្យាបាលអ្នក។

ឆ្នាំនេះមានថ្នាំចាក់ការពារជំងឺផ្តាសាយធំប្រភេទពិសេសដែលមានប្រសិទ្ធភាពកំរិតខ្ពស់ ជួយការពារបន្ថែមសម្រាប់អ្នកមានអាយុពី៦៥ឡើងទៅ។

- អ្នកដែលមានអាយុក្នុងចំណោមពួកនេះ ត្រូវការកំរិតថ្នាំខ្ពស់ ព្រោះប្រព័ន្ធការពាររបស់ពួកគាត់ មិនបង្កើតថាមពលការពារខ្លួនអោយបានមាំមួនទេក្រោយពីចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំកំរិតធម្មតា។

តើខ្ញុំអាចទៅចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំនៅឯណា?

- អ្នកអាចចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំនៅច្រើនកន្លែង ដូចជា នៅឧសថស្ថាន នៅមន្ទីរពិនិត្យសុខភាព ឬក៏នៅមន្ទីរថែទាំចំណាយដែលផ្តល់ការចាក់ថ្នាំការពារឬបើកឡានចូលចាក់ថ្នាំដែលឧបត្ថម្ភដោយក្រសួងសុខាភិបាល។ សូមចុចនៅទីនេះដើម្បីចូលទៅមើលគេហទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈជនស្វីសអ៊ីស្កន្លែងចាក់ថ្នាំការពារ៖ https://king-county.gov/depts/health/communicable-diseases/immunization/~/_media/depts/health/communicable-diseases/documents/immunizations/free-flu-vaccine-clinics-KH.ashx
- Medicare (មេឌីវែរ) និង Medicaid (មេឌីខេដ) ចេញថ្លៃចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយធំ១០០% ។ បើអ្នកគ្មានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព អ្នកក៏អាចរកកន្លែងចាក់ថ្នាំការពារជំងឺដោយឥតគិតថ្លៃនៅលើគេហទំព័រនេះ។

តើអ្នកត្រូវការអោយគេជួយរកកន្លែងចាក់ថ្នាំការពារជំងឺផ្តាសាយតាមរយៈទូរស័ព្ទឬទេ?

- សូមទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងក្នុងសហគមន៍ Community Living Connections (<https://www.communitylivingconnections.org/>) តាមរយៈលេខ 1-844-348-5464 ដោយឥតបង់ថ្លៃហៅទូរស័ព្ទ ដើម្បីអោយគេជួយស្វែងរកឧបសគ្គស្ថាន ឬមន្ទីរចាក់ថ្នាំការពារជំងឺនៅជិតអ្នក។ អ្នកហៅទូរស័ព្ទនឹងឮសម្លេងអានជាភាសាអង់គ្លេសនិងអេស៉្បាញ។ អ្នកហៅទូរស័ព្ទអាចចុចលេខ១សម្រាប់ជំនួយជាភាសាអេស៉្បាញ។ គ្រប់ការហៅទូរស័ព្ទទាំងអស់គឺឥតគិតថ្លៃហើយត្រូវបានលាក់ការជាសម្ងាត់។

តើអ្នកត្រូវការការដឹកជញ្ជូនទៅកាន់មន្ទីរចាក់ថ្នាំការពារជំងឺឬឧបសគ្គស្ថានដែរឬទេ?

- សេវាកម្មដឹកជញ្ជូន Hyde Shuttle ផ្តល់ការដឹកជញ្ជូនពីផ្ទះមួយទៅផ្ទះមួយទូទាំងសហគមន៍ជាច្រើនក្នុងតំបន់យើងខោនធី វាជាសេវាកម្មសម្រាប់មនុស្សពីអាយុ៥៥ឡើងទៅហើយនិងអ្នកពិការ។
 - សូមទូរស័ព្ទទៅស្នើសុំការដឹកជញ្ជូនតាមរយៈលេខ 206.727.6262, ចុចលេខ១ ហើយរង់ចាំគេលើកទូរស័ព្ទ ដើម្បីស្នើសុំសេវាកម្មបកប្រែជាភាសាផ្សេងៗទៀត។
 - ឬក៏ចុះឈ្មោះតាមអនឡាញដោយចុចនៅទីនេះ: <https://hydeshuttle.org> រួចហើយចុចលើ *Request a Ride* (ស្នើសុំការដឹកជញ្ជូន) (តាមអនឡាញមានតែជាភាសាអង់គ្លេសទេ)។
- ប្រសិនបើអ្នកពិការហើយមិនអាចជិះឡានក្រុងឬរទេះភ្លើងបាន អ្នកប្រហែលជាគួរចុះឈ្មោះជាមួយផ្នែកដឹកជញ្ជូន Access Metro Transportation ។ សូមចុចលើតំណភ្ជាប់ទៅគេហទំព័ររបស់គេ៖ <https://bit.ly/2GRuWLK> ។ ចំពោះការជំនួយសូមទំនាក់ទំនងទៅមជ្ឈមណ្ឌលទូរស័ព្ទរបស់ក្រសួងដឹកជញ្ជូន Access Metro Transportation តាមរយៈលេខ 206-205-5000។ សម្រាប់ភាសាអេស៉្បាញ សូមចុចលេខ២ ចំពោះភាសាផ្សេងៗទៀត សូមចុចលេខ១សម្រាប់ភាសាអង់គ្លេស ជ្រើសរើសលេខ២ បើចង់អោយគេលើកទូរស័ព្ទ។ បច្ចុប្បន្ននេះ អ្នកពិការដែលត្រូវការការដឹកជញ្ជូនភ្លាមៗមិនចាំបាច់ត្រូវមានការបញ្ជាក់មុនទទួលសេវាកម្មដឹកជញ្ជូននេះទេ។