

## 今年長者接種流感疫苗特別重要

### 為什麼今年接種流感疫苗很重要？

流感對高齡者的健康構成重大威脅。

- CDC 估算在與流感相關的死亡人數中，70-85% 發生在 65 歲及以上人群。與流感相關的住院人數也大多落在此年齡層。
- 糖尿病、心臟病、氣喘，以及其他病症也會提高您罹患流感的風險。

接種流感疫苗可預防嚴重病情與併發症。

- 研究顯示，如果得到流感的人先前已接種疫苗，其病情會較為緩和，住院的可能性也會大幅降低。

接種流感疫苗可讓您與您的基層醫療服務提供者更容易判斷應該在今年冬季如何治療任何病毒性的感染。

- 流感症狀與 COVID-19 的早期症狀有許多共通點。如果您出現任何症狀，也已接種流感疫苗，這將會是在決定給您最好的測試與療程時的有用資訊。

今年的流感疫苗有特別的高劑量版本，能為 65 歲及以上人群提供更好的防護。

- 此年齡層的人群因為在接種一般劑量的疫苗後，其免疫系統的免疫反應不夠強烈，因而需要接種高劑量版本的疫苗。

### 我可以在哪裡接種流感疫苗呢？

- 您可至許多藥局、診所，及衛生部贊助的免下車服務站或疫苗診所出診車接種流感疫苗。點擊下方連結，至公共衛生部的網頁查看更多選項：<https://bit.ly/3mkOfV7>。
- 聯邦醫療保險（Medicare）與醫療補助（Medicaid）將 100% 支付流感疫苗接種費用。就算您沒有醫療保險，也能在網頁中找到免費接種的選項。

### 需要人透過電話助您尋找可接種流感疫苗的場所嗎？

- 請致電社區生活連接計畫（<https://www.communitylivingconnections.org/>）的免費電話 1-844-348-5464，請求協助尋找附近的藥局或診所。來電者將會聽到一段英語及西班牙語的錄音，可按 6 尋求西班牙語協助，或繼續等候，再要求其他語言的口譯服務。所有通話均為免費，且內容保密。

### 需要前往疫苗接種診所或藥局的接駁服務嗎？

- Hyde Shuttle（海德接駁車）為金縣眾多社區的 55 歲及以上長者與身心障礙人士提供小巴士上門接駁至目的地的服務。
  - 預約請打 206.727.6262，按 1 並繼續等候，再要求其他語言的口譯服務。
  - 您也可以點此進行線上預約：<https://hydeshuttle.org>，點擊「Request a Ride」（線上預約僅提供英文服務）。
- 如果您為身心障礙人士，無法搭乘公車或輕軌電車，可考慮註冊 Access Metro Transportation（Access 大眾運輸）。請點擊以下連結開啟網站：<https://bit.ly/3dXeeNy>。如需協助，請致電 Access Metro Transportation 客服中心：206-205-5000。西班牙語請按 2，其他語言請按 1 選擇英文，再選第 2 選項與專員通話。目前有緊急交通需求的身心障礙人士不需通過 Access 服務審核。