

LA VACUNA ANTIGRIPIAL ES MÁS IMPORTANTE ESTE AÑO



Vacunarse contra la gripe este año es más importante que nunca. Es posible que todavía no tengamos una vacuna contra el COVID-19, pero Sí tenemos una vacuna antigripal que se ha administrado de manera segura a millones de personas durante más de 50 años. La vacuna contra la gripe puede evitar que se enferme durante la pandemia del COVID-19. Esto evita que tenga que visitar consultorios médicos y hospitales y también ayuda a reservar importantes recursos médicos para los pacientes con COVID-19.



Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir una vacuna antigripal cada año. Esto es especialmente importante para las personas en grupos de alto riesgo, como los niños pequeños, las personas embarazadas, los adultos mayores de 65 años y las personas que tienen ciertas condiciones de salud como asma, enfermedades cardíacas y diabetes. También es importante que los trabajadores esenciales y los trabajadores de la salud se vacunen porque están cerca de más personas.



Cuando el resto de nosotros nos vacunamos contra la gripe, ayudamos a proteger a las personas más vulnerables de nuestra comunidad. Los niños pequeños, los bebés, los adultos mayores, las personas que están embarazadas y las personas con ciertas condiciones médicas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente de la gripe. También tienen un mayor riesgo de ser hospitalizados e incluso de morir si contraen gripe. Si todos nos vacunamos, evitamos que la gripe se propague a nuestra familia, amigos y vecinos.



Puede vacunarse contra la gripe de manera segura, incluso durante la pandemia del COVID. Puede vacunarse de manera segura contra la gripe en el consultorio de un médico, en un centro de salud comunitario, en una farmacia o en una clínica con servicio en el auto. Los proveedores de atención médica están tomando medidas adicionales para proteger a los clientes del COVID-19. Cuando vaya a vacunarse contra la gripe, asegúrese de protegerse y proteger a los demás: manténgase al menos a seis pies de distancia en todo momento, use una cubierta para la cara y lávese bien las manos cuando llegue a casa. Si tiene algún signo de enfermedad, por favor espere para vacunarse hasta que se sienta bien.



El Condado King ofrecerá vacunas gratuitas contra la gripe en varios lugares. Si no tiene seguro o no puede pagar la vacuna, habrá muchos eventos gratuitos de vacunación contra la gripe este otoño. Algunos requieren citas. Algunos serán eventos con servicio en el auto o a pie. Los horarios y ubicaciones de las clínicas de vacunación se actualizarán a lo largo de la temporada de gripe en la página: www.kingcounty.gov/findaclinic

Para mayor información sobre la gripe, visite:

<https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/RecursosenelidiomaEspanol>