

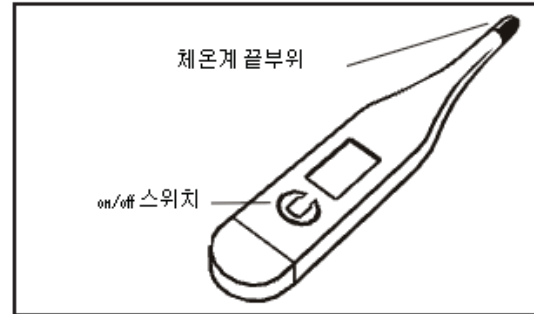
디지털 체온계 사용법

열이 나는 사람이 있으면 먼저 체온을 점검하십시오.

(한기, 몹시 열이 나는 느낌, 볼이 빨갛고 열이 오르는 느낌, 두통, 피곤함 및 기운이 없는 느낌)

1) 체온계를 준비합니다.

- 사용하기 전과 후에 따뜻한 비눗물로 세척합니다.
- On 버튼을 눌러 디지털 체온계를 켭니다.



2) 체온계를 입안 또는 겨드랑 속에 넣습니다.

입안:



- 체온계 끝부위를 혀 밑에 넣음
- 체온계를 혀 밑에 둔채 입을 다물게 함

겨드랑 속:



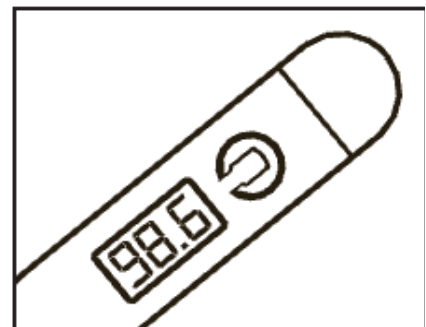
- 체온계 끝부위를 겨드랑 속에 고정시킴



- 팔을 아래로 내림
- 팔을 몸에 밀착시킴

3) 체온계를 읽습니다.

- 체온을 읽어야 할 상태가 되면 깜빡깜빡 거리거나 삐삐 소리가 납니다. 체온계를 꺼내 액정에 숫자로 표시된 체온을 읽습니다.
- 정상적인 체온은 화씨 98.6 도(구강) 또는 화씨 97.6 도(겨드랑)입니다.
- 정확한 체온을 잴 수 있도록 체온을 재기 전에 진통제나 해열제를 복용하지 마십시오.



열이 날 경우

열이 난다는 것은 몸이 질병과 열심히 싸우고 있음을 의미합니다. 이 때는 몸이 빨리 낫게 하는데 도움이 되도록 휴식을 취하고 음료수를 많이 마셔야 합니다. 체온이 화씨 100 도 이상(구강) 또는 화씨 99 도 이상(겨드랑)이 되면 질병이 다른 사람에게 전염이 되지 않도록 밖에 나가지 말고 집에 있습니다. 아이가 아플 때 학교나 탁아소에 오지 못하도록 하는 규정은 각기 다를 수도 있습니다. 그러므로 자녀가 다니는 학교 교직원이나 탁아소 직원에게 문의하도록 하십시오.

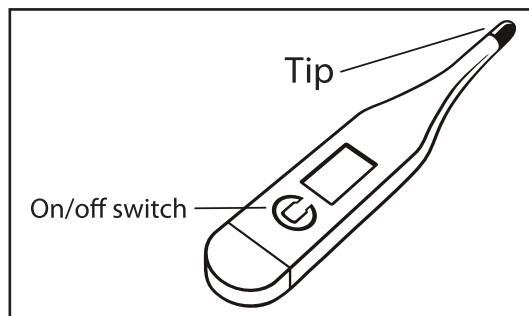
HOW TO USE A DIGITAL THERMOMETER

Check temperature when someone has the signs of a fever

(chills, feels very warm, flushed face, headache, feels tired and weak)

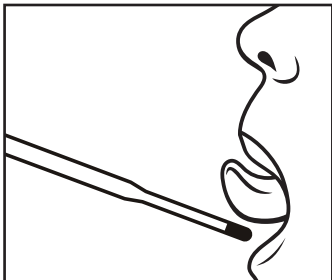
1) GET THE THERMOMETER READY

- Clean thermometer with soapy warm water before and after use.
- Press the button to turn digital thermometer on.



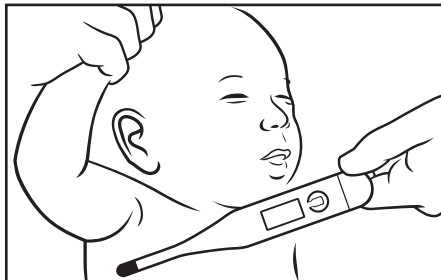
2) PLACE THERMOMETER IN MOUTH OR UNDER ARM

In the Mouth:



- Place tip of thermometer under the tongue.
- Keep the mouth closed and thermometer tip under the tongue.

Under the Arm:



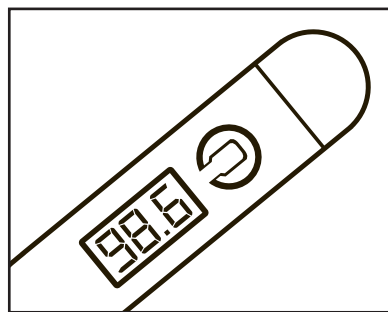
- Place the tip in the armpit.



- Bring the arm down.
- Keep the arm against the person's side.

3) READ THE THERMOMETER

- The numbers on thermometer will flash or it will beep when ready. Remove thermometer and read the temperature shown.
- Normal temperature is around: 98.6°F (mouth), or 97.6°F (arm).
- For correct reading, do not take pain or fever-reducing medicine before taking a temperature.



IF YOU HAVE A FEVER

A fever means your body is working hard to fight off an illness. Rest and drink plenty of liquids to help your body get better faster. Stay home to keep your illness from spreading to others if your temperature is: 100°F or higher (*mouth*) **or** 99°F or higher (*arm*). Schools and child care programs may have different rules about when to keep your child home. Please ask staff at your child's school or child care.

