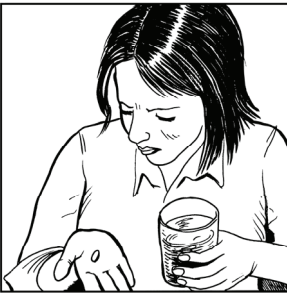


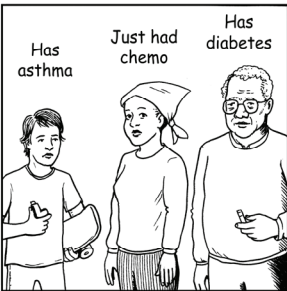
CHĂM SÓC BỆNH CÚM



Hầu hết mọi người sẽ khỏe lại khi nghỉ ngơi nhiều và uống nhiều chất lỏng như nước, nước canh, và các loại chất lỏng không cồn khác.



Uống thuốc ibuprofen hay acetaminophen khi bị sốt, đau họng, và nói chung là cho khỏe lại.



Bệnh cúm có thể gây bệnh nặng cho một số người như trẻ sơ sinh, trẻ em, và phụ nữ mang thai, người già, và người bị bệnh lâu năm.



Người có nguy cơ bệnh nặng nên gọi bác sĩ của họ nếu họ có các triệu chứng.



Bác sĩ có thể kê toa thuốc kháng siêu vi cho bệnh nặng. Các loại thuốc này có hiệu lực nhất nếu dùng trong vòng 48 tiếng khi bệnh.



Gọi bác sĩ ngay (hoặc gọi 9-1-1 nếu cần thiết) nếu người bệnh cúm bị khó thở, da hay môi bị tái, than bị đau ngực, hay tỏ ra lẫn lộn!

www.kingcounty.gov/influenza