

При захворюванні грипом необхідно залишатися вдома

При захворюванні грипом залишайтеся вдома. Пам'ятайте, що в разі захворювання дітей та підлітків не можна дозволяти їм виходити з дому.

Чому важливо залишатися вдома під час захворювання грипом

Ви можете заразити грипом інших людей під чихання та кашлю. Можливість передачі інфекції найбільш велика у ті дні, коли у вас підвищена температура, А ТАКОЖ у наступні 24 години після зниження температури.

НАЙБІЛЬШ ЗАРАЗНІ



під час температури

ТА



цілу доба після того, як температура пройшла

У деяких людей ризик серйозних проблем зі здоров'ям у разі, якщо вони захворіють грипом, є набагато вищим.



Багато людей групи підвищеного ризику виглядають здоровими.

Якщо ви йдете до школи або іншого людного місця під час, коли ви ще розповсюджуєте вірус, ви наражаєте на ризик інших.



Щодня, перед тим, як відправити дитину до школи або дитсадку, перевірте, чи здорова вона

Чи є у вашої дитини

ТА один із наступних симптомів:

температура

вище 100 °F



АБО



біль у горлі



Якщо так, у вашої дитини може бути грип. Серед інших симптомів: нежить, біль у м'язах, діарея та блювання

Якщо ваша дитина хворіє, ви можете скористатися наступними порадами щодо догляду за дітьми.

Так ви можете наглядати за нею після обіду?

Так, я думаю, це гаразд.



Попрошайте допомоги рідних, друзів або сусідів.

Дякую! Завтра діти можуть прийти до мене.



Організуйте сітку нагляду за дітьми у своєму районі. Знайдіть невелику групу сімей для обміну днями нагляду.