

# Sa Bahay na May Trangkaso

Manatili sa bahay kapag mayroon kang trangkaso. Manatili sa bahay kapag mayroon kang trangkaso.

## Kung bakit mahalagang manatili sa bahay kung may trangkaso

Kung mayroon kang trangkaso, maaari mong mahawaan ang kapwa mo kapag ikaw ay umubo o bumahing. Higit lalo kang nakakahawa kapag mayroon kang lagnat AT gayun din sa loob ng 24 oras pagkatapos mawala ang lagnat.

### HIGIT NA NAKAKAHAWA



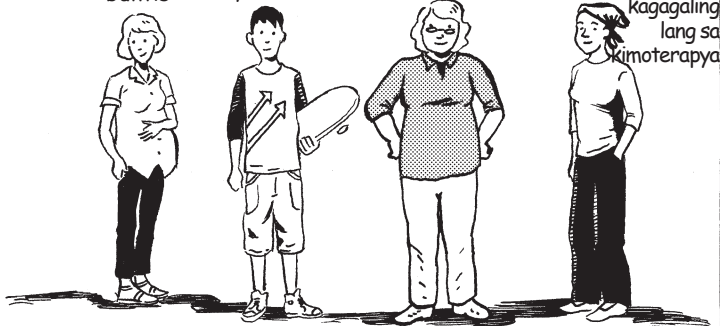
kapag may lagnat



isang buong araw matapos mawala ang lagnat

May mga tao na lalong nanganganib na magkaroon ng higit na matinding problema sa kalusugan kapag sila ay nagka-trangkaso.

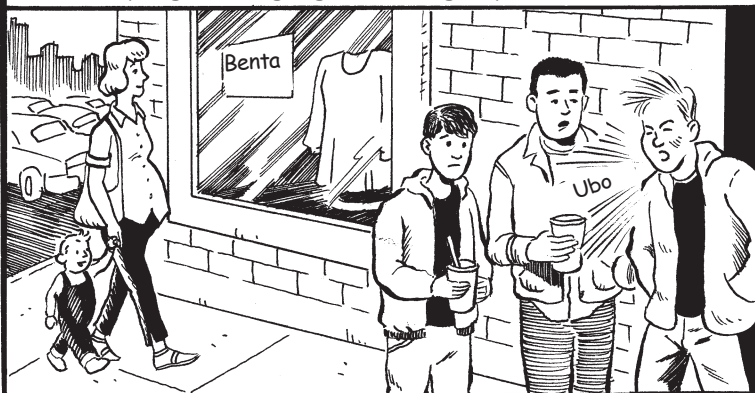
buntis may hika higit sa 50 na taong gulang



kagagalang lang sa kimoterapyas

Maraming mga tao na mayroong higit na mataas ang antas sapanganib ay mukhang malusog.

Kapag ikaw ay pumunta sa paaralan o ibang pagtitipon habang ikaw ay nagkakatat ng mikrobyo, inilagay mo sa panganib ang mga iba mong kapwa.



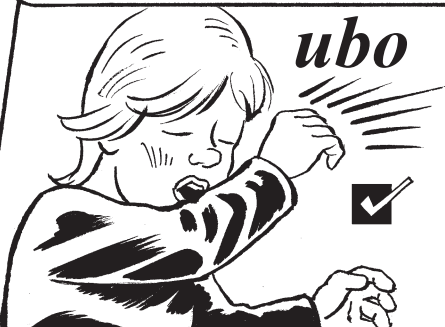
Tiyakin na ang iyong anak ay walang sakit bago pumasok sa paaralan o sa bahay-alaga para sa mga bata sa bawat araw

Ang anak mo ba ay maroong:

**AT** isa sa mga sumusunod:

**lagnat**

100°F o higit pa AT isa sa mga sumusunod:



**ubo**



**masakit na lalamunan**



Kung ganoon, maaaring may trangkaso ang iyong anak. Ang mga ibang sintomas ay maaaring may kasama na sipon, sakit sa kalamnan, pagdudumi, at pagsusuka

Kung may sakit ang iyong anak, isalang-alang ang mga pagpipiliang ito sa pag-aalaga sa bata.

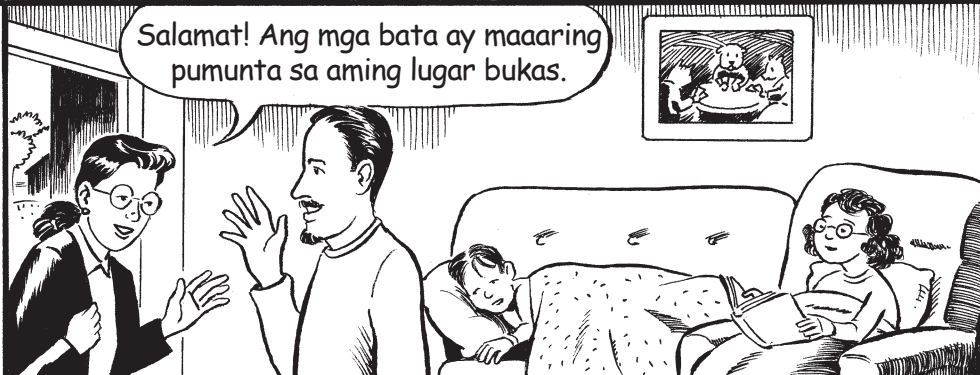
Kaya mo ba siyang alagaan sa hapon?

Kaya mo ba siyang alagaan sa hapon?



Humingi ng tulong sa mga kamag-anak, mga kaibigan, o mga kapitbahay.

Salamat! Ang mga bata ay maaaring pumunta sa aming lugar bukas.



Magtalaga ng grupong tagapag-alaga ng bata sa kapitbahayan. Humanap ng maliit na grupo ng mga pamilya na maaaring makipagpalitan ng mga araw sa pag-aalaga ng bata.