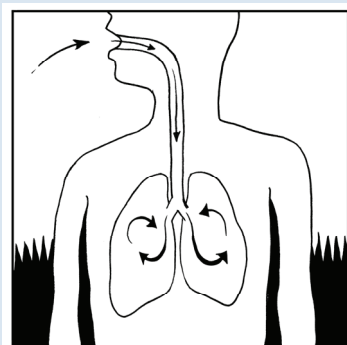
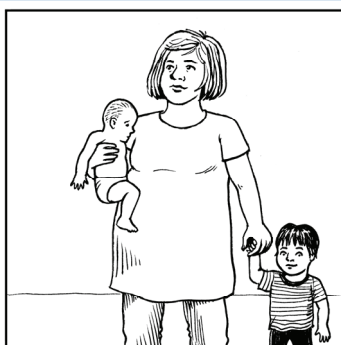


BỆNH CÚM



Bệnh cúm chỉ ảnh hưởng chính đến đường khí quản và buồng phổi.



Bệnh cúm có thể gây bệnh nặng cho một số người, như trẻ sơ sinh, trẻ em, và phụ nữ mang thai,



...người già, và người bị bệnh lâu năm

Triệu chứng thông thường gồm:



Sốt



Ho



Đau họng



Thấy rất mệt



Sổ mũi hay nghẹt mũi



Nhức đầu

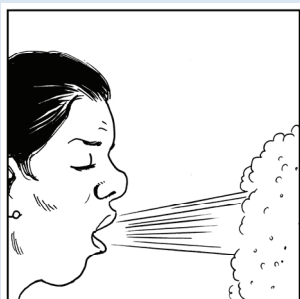


Đau mình mẩy



Một số người có thể bị ới mưa hay tiêu chảy. Điều này phổ biến hơn với trẻ em

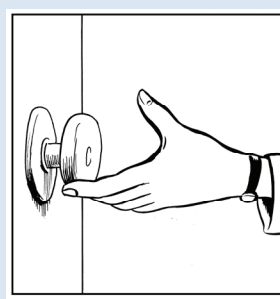
CÁCH LÂY BỆNH CÚM



Vi khuẩn lan truyền khi ta ho, hắt hơi hay nói chuyện.

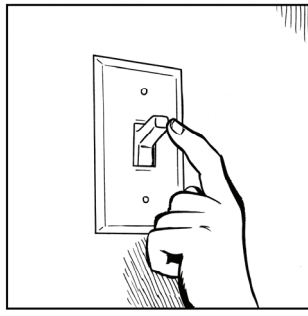


Nếu vi khuẩn dính vào tay...



...chúng có thể đưa vi khuẩn tới những đồ vật khác.

Vi khuẩn có thể sống trên các đồ vật này trong nhiều ngày.



Quý vị có thể bị nhiễm cúm nếu chạm phải bề mặt có vi khuẩn trên đó, và sau đó chạm vào mũi, miệng hay mắt quý vị.



ĐƯỢC CHỪNG NGỪA



Cách tốt nhất để tránh các loại bệnh do siêu vi gây ra như bệnh cúm là được chủng ngừa cúm mỗi năm.



Các chuyên gia y tế đề nghị chủng ngừa cho tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên.

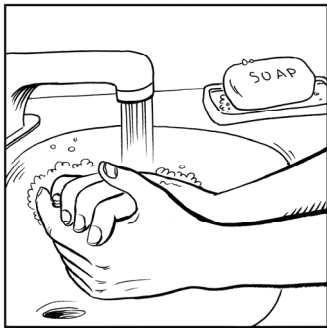


Chủng ngừa bảo vệ quý vị...



...và nếu quý vị khỏe mạnh, bảo vệ người dễ bị bệnh.

NHỮNG CÁCH PHÒNG BỆNH KHÁC



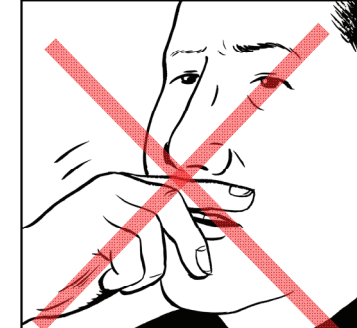
Rửa tay quý vị thường xuyên với xà phòng và nước.



Dùng thuốc sát trùng tay nếu quý vị không có xà bông và nước.



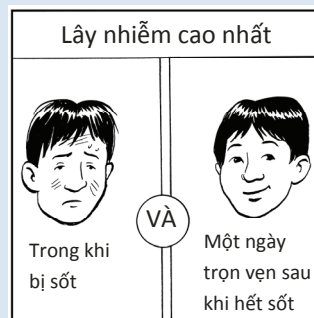
Tránh chạm vào mắt, mũi, hay miệng quý vị. Chạm vào những khu vực này làm lan truyền vi khuẩn.



Nếu quý vị bị nhiễm bệnh, quý vị có thể tránh truyền bệnh cho người khác.



Ở nhà, nghỉ học hay nghỉ làm.



Quý vị dễ lây bệnh nhất trong lúc bị sốt **VÀ** trong 24 tiếng sau khi hết sốt. Ở nhà trong khoảng thời gian này.



Che mũi và miệng quý vị khi ho và hắt hơi.