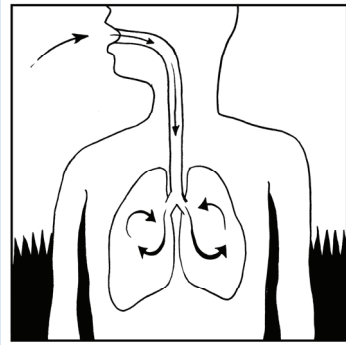


독감



독감 바이러스들은 주로 사람들의 기도나 폐를 침범한다.



독감 바이러스는 유아, 어린 아이, 그리고 임산부 같은 사람들에게 심각한 병의 원인이 될수 있다.



...노인, 그리고 만성질환을 가진 사람들

해당되는 일반적인 증상들:



고열



기침



인후염



굉장히 피곤함



콧물이 나거나 코가 막힘



두통



전신통



사람에 따라서는 구토나 설사를 한다. 이런 증상은 아이들에게 더 일반적이다.

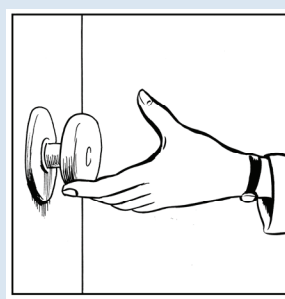
독감 바이러스가 확산되는 경로



세균들은 사람들이 기침, 재채기, 또는 대화할 때 확산된다.

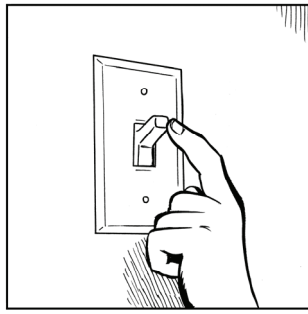


만약 세균이 손에 있으면...



...그들은 세균들을 다른 물건들에 옮길 수 있다

세균들은 그런것들에 며칠동안 살아있을수 있다.



당신이 세균이 있는 것의 표면을 만지고, 그리고 당신의 코, 입 또는 눈을 만지면, 독감에 걸릴수 있다.



예방주사를 맞으세요.



독감같은 바이러스성 질병을 예방하는 최선의 방법은 매년 독감 예방주사를 맞는것이다.



의료 전문가들은 6개월 이상 연령이 된 모든 사람들에게 예방주사를 권하고 있다.

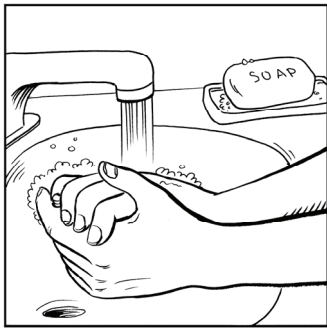


예방주사는 당신을 보호해 줄 수 있으며,



...그리고 만약 당신이 건강하면, 더 취약한 사람들을 보호해 준다.

질병을 예방하는 다른 방법들



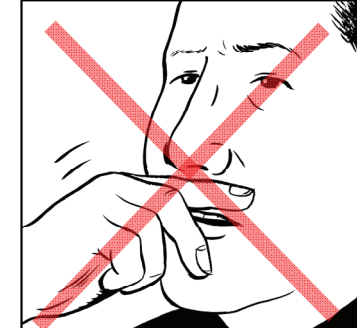
당신의 손을 비누와 물로 자주 씻으세요.



만약 당신이 비누와 물이 없으시면, 손 세정제를 사용하세요.



당신의 눈, 코, 또는 입을 만지는것을 피하세요. 이런곳을 만지는것은 세균을 확산시킵니다,



만약 당신이 감염되었으면, 다른 사람들에게 확산되는것을 막을 수 있습니다.



직장이나 학교에 가지 마시고 집에 머무세요.



당신이 고열이 있는 동안 가장 전염성이 높습니다. 그리고 고열이 없어진 이후 24시간 동안. 이 시간동안은 집에 머무세요.



당신이 기침이나 재채기 할 때는 코와 입을 가리세요.