

Tại sao QUÝ VỊ nên thử nghiệm HIV!

Tại sao tôi nên đi thử nghiệm HIV?

- ◆ Nếu quý vị bị nhiễm HIV, bác sĩ có thể theo dõi mức HIV tác hại đến hệ thống miễn nhiễm của quý vị. Bác sĩ có thể giúp quý vị được khỏe mạnh lâu hơn VÀ giúp quý vị quyết định lúc nào nên bắt đầu điều trị y khoa.
- ◆ Nếu quý vị đang hoặc mới có thai, quý vị có thể giảm bớt rủi ro truyền HIV sang thai nhi.
- ◆ Nếu quý vị biết mình có HIV, quý vị có thể bảo vệ người bạn tình của mình để không bị nhiễm.
- ◆ Nếu quý vị có HIV, điều quan trọng là giúp những người đã có sinh hoạt tình dục với quý vị hoặc những người dùng chung thuốc với quý vị cũng đi thử nghiệm HIV. Nhân viên cố vấn thử nghiệm cũng có thể giúp quý vị quyết định xem có cần cho các con đi thử nghiệm hay không.
- ◆ Đôi khi vợ chồng có làm tình với những người không phải là người phối ngẫu của họ. Người phối ngẫu của quý vị có thể làm tình với người khác, dù quý vị có biết chắc hay không, quý vị vẫn nên thử nghiệm HIV.
- ◆ Nếu quý vị được điều trị nha hoặc y khoa tại một nước khác, có thể họ đã không thể khử trùng dụng cụ có dính máu của người khác trước khi dùng trên người quý vị.
- ◆ Thử nghiệm HIV có thể giúp quý vị an tâm. Đó là cách duy nhất để biết chắc quý vị có HIV hay không.

HIV là gì?

HIV là Human Immunodeficiency Virus (Siêu Vi Khuẩn Gây Khiếm Khuyết Khả Năng Miễn Nhiễm Ở Người). Đây là loại siêu vi khuẩn gây bệnh AIDS. Về lâu về dài thì HIV làm yếu dần khả năng của cơ thể chống lại bệnh. HIV khiến dễ bị nhiều loại nhiễm trùng và ung thư mà thường người khỏe mạnh không bị. HIV đe dọa đến sinh mạng.

HIV lây từ người này sang người khác như thế nào?

HIV có thể lây theo nhiều cách:

- ◆ Làm tình không dùng bao cao su
- ◆ Dùng chung dụng cụ chích thuốc
- ◆ Truyền máu
- ◆ Ghép bộ phận cơ thể
- ◆ Dùng chung dao cạo râu, bàn chải đánh răng, kim xăm mình hoặc vật dụng nào khác có thể dính máu
- ◆ Nếu người mẹ có nhiễm HIV, siêu vi khuẩn này có thể nhiễm sang con khi sinh hoặc khi cho con bú sữa mẹ

AIDS là gì?

Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) (Hội Chứng Bị Khiếm Khuyết Khả Năng Miễn Nhiễm) là giai đoạn sau của tình trạng nhiễm HIV. Nếu một người bị AIDS thì có nghĩa là HIV đã tác hại nghiêm trọng đến hệ thống miễn nhiễm của cơ thể.

Quý vị không bị lây HIV khi:

- ◆ Bắt tay
- ◆ Ôm
- ◆ Hôn
- ◆ Dùng chung bát đĩa
- ◆ Thức ăn hoặc vật dụng gì khác mà người có HIV hoặc bị AIDS đã dùng vào
- ◆ Ghế ngồi bồn cầu
- ◆ Muối cắn

Quý vị có thể nhiễm HIV và không thấy có triệu chứng gì trong nhiều năm.

Có thể ngừa HIV như thế nào?

Quý vị có thể chọn trong số những cách sau đây thích hợp cho trường hợp của mình.

- ◆ Tránh sinh hoạt tình dục.
- ◆ Nếu quý vị làm tình qua đường hậu môn hoặc âm đạo, hãy dùng bao latex hoặc polyurethane. Cách này giúp bảo vệ quý vị đối với HIV, Viêm Gan Loại B và các căn bệnh phong tình khác.
- ◆ Chỉ làm tình với một người không có HIV và người đó chỉ làm tình với quý vị. Nếu người làm tình với quý vị có HIV, luôn luôn đeo bao.
- ◆ Nếu quý vị có thai và bị nhiễm HIV, có loại thuốc quý vị có thể dùng để giúp bảo vệ em bé đối với loại siêu vi khuẩn này.
- ◆ Không bao giờ dùng chung dụng cụ tiêm chích.

Nếu tôi thử nghiệm HIV thì sẽ ra sao?

Bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên cố vấn thử nghiệm HIV sẽ nói chuyện với quý vị về loại thử nghiệm này và sau khi thử thì sao. Họ sẽ lấy chút máu của quý vị để thử nghiệm. Đôi khi quý vị có kết quả thử nghiệm trong cùng ngày. Nhưng thông thường thì cần từ 7 đến 10 ngày. Quý vị có thể phải trở lại y viện để lấy kết quả thử nghiệm.

Một số người rất ngại bị tai tiếng hổ thẹn mà đôi khi bị gán cho những người có HIV và AIDS. Họ lo ngại là những người khác sẽ biết được là họ thử nghiệm HIV hoặc họ có bị nhiễm HIV hay không. Nếu quý vị lo ngại điều này, hãy nhờ bác sĩ của mình hoặc nhân viên cố vấn thử nghiệm giải thích để biết quý vị được bảo vệ riêng tư như thế nào. Lần thử nghiệm và kết quả đều được giữ kín. Chỉ có quý vị và bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên cố vấn thử nghiệm mới biết kết quả đó. Quý vị sẽ có thể thảo luận kết quả với bác sĩ hoặc nhân viên cố vấn, dù kết quả là dương hay âm. Họ cũng sẽ giúp quý vị tìm bất cứ loại trợ giúp và yểm trợ nào quý vị có thể cần.

Nếu kết quả thử nghiệm của tôi là dương tính thì sao?

Nếu kết quả thử nghiệm của quý vị là dương tính thì có nghĩa là quý vị có HIV. Có nhiều việc quý vị có thể làm để được khỏe mạnh và sống thọ hơn. Bước đầu tiên là đến một bác sĩ có kinh nghiệm điều trị những người có HIV hoặc bị AIDS. Bác sĩ này sẽ đánh giá sức khỏe của quý vị và giúp quý vị hiểu những loại thuốc dùng để điều trị HIV.

Tuy không thể chữa lành HIV, những loại thuốc mới đã cải tiến đáng kể sức khỏe và phẩm chất cuộc sống cho nhiều người bị nhiễm HIV hoặc bị AIDS.

Còn những người đã làm tình với tôi thì sao?

Cuộc thử nghiệm HIV của quý vị chỉ thử nghiệm QUÝ VỊ. Cuộc thử nghiệm này không có vợ, chồng, bạn trai, bạn gái của người thử hay bất cứ ai khác biết. Những người này chỉ có thể biết họ có HIV hay không là bằng cách tự họ đi thử nghiệm

Tại Tiểu Bang Washington, có nhiều chương trình giúp trang trải phí tổn điều trị y khoa. Nếu quý vị muốn biết thêm về dịch vụ chăm sóc miễn phí và giá rẻ cho những người bị HIV hoặc AIDS, hãy hỏi bác sĩ hoặc gọi số:

Program HIV/STD

Muốn hội đủ điều kiện, quý vị phải:

- ◆ Bị nhiễm HIV hoặc AIDS
- ◆ Có lợi tức thấp
- ◆ Sống tại Washington

Muốn biết thêm chi tiết, gọi cho tại số **(206) 296-4649**

Tôi có thể đến đâu để thử nghiệm HIV?

Thử nghiệm có thể được giữ kín (chỉ có quý vị và y viện biết về lần thử nghiệm của quý vị) hoặc ẩn danh (quý vị có thể chọn không dùng tên thật của mình).

Gọi số (206) 296-4649

Y Viện STD (Bệnh Phong Tình) của Sở Sức Khỏe Công Cộng tại Trung Tâm Y Khoa Harborview có thử nghiệm HIV giữ kín hoặc ẩn danh với giá giảm dần.

Hãy gọi số **(206) 744-3590** để hỏi về những lần đến không cần hẹn hoặc để xin hẹn. Nếu quý vị cần thông dịch viên, hãy cho y viện biết trước ngày hẹn ít nhất là một ngày.

Quý vị cũng có thể thử nghiệm HIV tại bác sĩ của mình hoặc y viện sức khỏe. Phí tổn sẽ khác nhau.

Nếu có thắc mắc về HIV hoặc thử nghiệm HIV GỌI:

**Đường Dây Program HIV/STD
(206)-296-4649.**

www.kingcounty.gov/health/hiv

Public Health
Seattle & King County



Có cung cấp theo những dạng khác.