

為甚麼HIV檢測對您很重要！

為何要做檢測？

- ◆ 如果你的 HIV 為陽性，你的醫生可以監察 HIV 對你身體免疫系統的破壞程度。他或她可以使你維持更長久的健康，並可幫你決定開始藥物治療的最佳時間。
- ◆ 如果你已經或即將懷孕，你可以減少將 HIV 傳染給胎兒的風險。
- ◆ 如果你知道你感染了 HIV，你可以保護與你發生性行為的人免受感染。
- ◆ 如果你感染了 HIV，勸說與你發生性行為或與你共用毒品的人去進行 HIV 檢測是非常重要的。檢測顧問也可以幫你決定你的小孩是否也需要進行檢測。
- ◆ 有時候已婚的夫婦有外遇，與非配偶人士性交。如果您認為您的配偶可能已經與您之外的其他人發生了性關係，不管證實了沒有，您應該做HIV檢測。
- ◆ 如果您在另一個國家做了牙或者其他醫療手術，那裡的醫藥設備可能沒有被清洗，因此設備用於您之前或者會有別人的血沾在上面。
- ◆ HIV 檢測可以給你帶來內心的平靜，是使你確知自己是否感染有 HIV 的唯一途徑。

什麼是 HIV？

HIV的全稱叫做“人類免疫缺乏病毒”。它是產生愛滋病 (AIDS) 的病毒。一段時間後，HIV 便會逐漸削弱人體抵抗疾病的能力。HIV 令人更容易感染各種傳染病和癌症，這些傳染病和癌症是健康人一般不會獲感染到的。HIV 是威脅生命的病毒。

HIV 如何通過人傳染給人？

HIV 可以由多種途徑傳播：

- ◆ 發生性行為的時候沒有使用安全套
- ◆ 與別人共用毒品注射器具
- ◆ 輸血
- ◆ 器官移植
- ◆ 共同使用剃刀、牙刷、紋身的針頭或者其他可能沾有血的物品。
- ◆ 如果一位母親有HIV，這種病毒就可能會在出生時或者通過哺育而傳染給她的嬰兒。

什麼是愛滋病 (AIDS)？

愛滋病又名“後天免疫功能缺乏綜合症”，是 HIV 感染的最終階段。如果一個人得了愛滋病，就意味著HIV 已經嚴重破壞了其身體的免疫系統。

人們不會從以下途徑感染 HIV：

- ◆ 握手
- ◆ 擁抱
- ◆ 接吻
- ◆ 與別人共用食具
- ◆ 由感染有 HIV 或愛滋病的人接觸過的食物或其他物品
- ◆ 馬桶廁板
- ◆ 蚊蟲叮咬

人們若感染上 HIV，可能會許多年沒有出現症狀。

如何可以防止感染 HIV？

您可以從以下列出的情況中選出適合您的措施。

- ◆ 避免性行為。
- ◆ 如果你有進行肛門或陰道性交，請使用乳膠或聚氨脂避孕套。這可幫助你避免感染上愛滋病、乙型肝炎和其他通過性交傳染的疾病。
- ◆ 僅與一個沒有HIV的人性交，且這個人僅與您有性交關係。如果與您性交的人士有HIV，性交時總是使用安全避孕套。
- ◆ 如果你懷孕了並感染了HIV，可以通過服藥來保護胎兒避免感染病毒。
- ◆ 決不與其他人共用藥品注射器。

如果我做 HIV 檢測，會發生什麼事情？

接受檢測後，你的醫生或 HIV 檢測顧問會將檢測結果告訴你，並會告訴你將會發生什麼事情。他們會抽取你的血液樣本進行檢測。有時你可以在同一天得到結果。但通常需要 7 到 10 天。你需要回門診獲取你的檢測結果。

有些人對於與 HIV 和 AIDS 拉上關係感到非常羞恥。他們擔心其他人會知道他們做了 HIV 檢測或查探他們是否為 HIV 陽性。如果這會使你困擾，諮詢你的醫生或檢測顧問，瞭解如何保護你的私隱。你的檢測和結果是保密的。祇有你和你的醫生及檢測顧問知道檢測結果。你可以與你的醫生和顧問討論你的檢測結果，無論是陽性還是陰性。他們也會幫你尋找任何你需要的幫助和支援。

我的測試結果若是正面的呢？

你可以做很多事情來維持健康和延長壽命。首先是去找一位對治療 HIV 和愛滋病感染者有經驗的醫生。該醫生將評估你的健康狀況，幫你瞭解目前用來治療 HIV 的各種藥物。

雖然目前沒有治癒 HIV 的方法，但是新的藥物可以大大改善 HIV 或愛滋病感染者的健康和生活質量。

與我發生過性行為的人怎麼辦？

你的 HIV 檢測祇是檢測了你，並沒有檢測你的妻子、丈夫、男朋友、女朋友或任何其他人。這些人祇能通過 HIV 檢測來確定他們是否感染有 HIV。

在華盛頓州，有許多計劃可以幫助支付醫療費用。如果你想進一步瞭解為帶有愛滋病毒人仕或愛滋病人仕提供的免費和低收費健康照護，請諮詢你的醫生，或致電：

愛滋病毒/性病計劃

要符合資格，你必須是：

- ◆ 帶有愛滋病毒或患有愛滋病
- ◆ 居住在華盛頓州
- ◆ 低收入

要瞭解詳情，請致電 (206) 296-4649

我可以在哪裡做 HIV 檢測？

檢測可以是保密的（祇有你和診所會知道你的檢測）或匿名的（你可以選擇不使用真名）。

請致電 (206) 296-4649

港景醫療中心的公共醫療 STD（性傳播疾病）診所 提供保密和匿名的 HIV 檢測，其收費是浮動的。

如要查詢有關非預約看病的資訊，或安排約診，請致電 **(206) 744-3590**。如果你需要傳譯員，請至少在預約前一天告知診所。

你也可以在你的醫生或醫療診所做 HIV 檢測。收費會有所不同。

要詢問有關愛滋病毒或愛滋病毒檢驗的問題，請致電：

愛滋病毒/性病計劃

電話：

(206) 296-4649

網站：

www.kingcounty.gov/health/hiv

Public Health
Seattle & King County 

可利用在供選擇格式。

Revised July 2011 - Chinese