

**Consiga todo el algodón, cocinantes  
& alcohol que necesite en  
el Intercambio de Jeringas**

Intercambio de Jeringas en el  
centro de Seattle

**1511 Second Avenue**  
(entre la Pike & Pine)

Lunes - Viernes de 1 a 5:30 pm  
Sábado de 2 a 4 pm

- Intercambie sus jeringas usadas por nuevas y estériles.
- Hágase el examen del VIH, hepatitis & tuberculosis.
- Reciba buenos consejos e información útil de nuestros expertos en salud de venas.
- Reciba asistencia médica de calidad, de los doctores en nuestra clínica. (Lunes - Viernes, 1:30 a 4:30)

**Tenemos 7 sitios para intercambiar  
jeringas en el Condado King.  
Llame al 206-205-7837 para horarios y  
más información.**

[www.metrokc.gov/health/apu](http://www.metrokc.gov/health/apu)



Salud Pública  
Seattle & Condado King

GENTE SALUDABLE. COMUNIDADES SALUDABLES  
EL PROGRAMA DEL VIH/SIDA

Disponible en formatos alternativos

11/2003  
#90906

# Algodón

## Hechos y Recomendaciones



Compartir algodón puede transmitir el VIH, hepatitis B, y la hepatitis C.



Las esporas y la bacteria crecen en algodones usados.



No guarde algodones usados si no consigue la droga. Es mejor guardar la droga.



Utilice un pedazo de algodón limpio cada vez que se inyecte.

Siempre utilice un algodón, cocinante (cooker) y una jeringa estéril.



Antes de inyectarse, **lávase** las manos y la parte que va a inyectar con bastante **jabón y agua caliente**. Después limpie el área con **alcohol**.



La fiebre de algodón no se ocasiona por las fibras del algodón. Es más probable que se causa por la bacteria que vive en el algodón. El algodón puede desarrollar bastante bacteria, especialmente después de mojarse. Utilizando el mismo algodón, puede ponerle bacteria directamente en la sangre. La fiebre de algodón es incómoda, pero no es necesariamente seria.

Los síntomas pueden incluir:

- Escalofrío
- Fiebre
- Sudor inesperado y repentino
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Vómito
- Temblor que no puede controlar
- Falta de aire

Los síntomas normalmente ocurren después de haberse inyectado, pero también puede tomarse hasta una hora. Inyectándose de nuevo no hará que los síntomas desaparezcan. Mejor, consiga una sábana y descansa hasta que pase la infección.

Si los síntomas duran más de 3 o 4 horas, o se empeoran, vaya a emergencias. **No ignore estos síntomas**, especialmente si duran más de lo normal. Puede ser que tenga una infección seria o tal vez un coágulo de sangre que podría causarle la muerte.

