

Viêm gan A

CẢNH BÁO VỀ SỨC KHOẺ CHO NHỮNG NGƯỜI VÔ GIA CƯ (Eastside)

VIÊM GAN A LÀ GÌ?

Viêm gan A (viêm gan A) là một loại vi-rút lây lan một cách dễ dàng. Nhiều người không biết họ bị viêm gan A nên họ để lây cho người khác mà không biết.

Nó có thể gây ra bệnh gan trầm trọng và có thể kéo dài nhiều tháng.

Có nhiều người chết vì viêm gan A.

Viêm gan A đã lan truyền trong những nhóm người sống vô gia cư tại Hoa Kỳ.

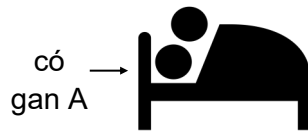


NÓ LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

Vi rút viêm gan A có trong phân của người bị viêm gan A. Nếu họ không rửa tay sau khi đi cầu, những mẫu phân nhỏ từ tay của họ có thể dính vào những thứ họ chạm tay vào. Viêm gan A được lây lan do:



Chạm vào đồ vật hoặc thức ăn mà người bị viêm gan A đã đụng đến



Có quan hệ tình dục với người bị viêm gan A



Dùng chung kim chích, ống pip hoặc các vật dụng ma túy khác



Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi vệ sinh, và trước khi nấu hoặc ăn! Xà phòng và nước là tốt nhất, nhưng nếu không có sẵn, hãy dùng dung dịch trơn có cồn để rửa tay.

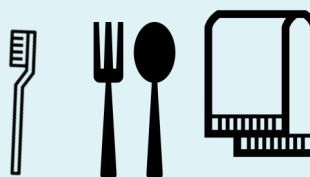
LÀM THẾ NÀO QUÝ VỊ CÓ THỂ NGĂN



Không dùng chung thức ăn đồ uống, kim chích hoặc hút cùng điều thuốc với người khác



Đừng quan hệ tình dục với người bị viêm gan A



Dùng khăn tắm riêng, bàn chải đánh răng và dụng cụ ăn uống riêng của mình



Hãy chích ngừa một mũi viêm gan A

Những Triệu Chứng Của Viêm Gan A



Sốt



Mệt mỏi



Nôn mửa



Không muốn
ăn uống



Chứng vàng
da (mắt vàng
và da vàng)



Nước tiểu đậm
màu, phân tái
nhạt màu, bị tiêu
chảy

Một số người bị viêm gan A lại không có triệu chứng nào

Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể bị viêm gan A, hãy đi khám bác sĩ hoặc đến bệnh viện.

QUÝ VỊ CÓ THỂ TỰ BẢO VỆ MÌNH ĐỂ TRÁNH BỆNH VIÊM GAN A

Hãy đến tiêm vắc-xin viêm gan A miễn phí tại các địa điểm này:

CÁC ĐỊA ĐIỂM Ở PHÍA ĐÔNG

Public Health Eastgate Primary Care

14350 SE Eastgate Way, Bellevue
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

Public Health Eastgate Family Planning Clinic

14350 SE Eastgate Way, Bellevue
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

CÁC ĐỊA ĐIỂM Ở SEATTLE:

Pioneer Square Clinic

206 3rd Ave S
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

3rd Ave Center

2028 3rd Ave (bên cạnh Angeline's Day Center)
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

Boren Clinic

1930 Boren Ave (tại Sobering Center)
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, chỉ buổi sáng

Robert Clewis Needle Exchange

2124 4th Ave
Mở cửa thứ hai - thứ sáu; thứ bảy 2-4

Downtown Public Health Clinic

2124 4th Ave
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

Hepatitis Education Project

1621 S Jackson St
Mở cửa thứ ba và thứ năm, 1-5 giờ chiều, hay có
cuộc hẹn

Ballard NeighborCare Clinic

1753 NW 56th St (tại Nyer Urness House)
Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

45th St Youth Clinic (tuổi 12-26)

1629 N 45th St
Mở cửa thứ tư & thứ năm 6-9

Mobile Medical Van

Nhiều địa điểm ở Seattle, thứ ba - thứ sáu
Để tìm các địa điểm, hãy xem qua:
Kingcounty.gov/mobilemed

Hầu hết các tiệm thuốc tây đều cung cấp các mũi chích ngừa viêm gan A

Thông tin thêm của Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe
Cho Nhóm Vô Gia Cư: www.kingcounty.gov/hch

Cám ơn San Diego Health and Human Services đã cho dùng
những tài liệu của họ.

Last updated: 4/29/2019

Public Health
Seattle & King County

