

# Попередження щодо стану здоров'я: Свинка

Переглянуто 1/12/17

## ЩО ТАКЕ СВИНКА?

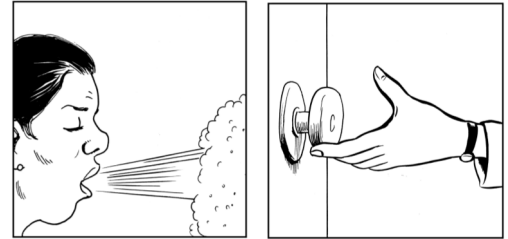
Свинка – це хвороба, яку викликає вірус. Вона зазвичай починається з кількох днів лихоманки, головних болів, болів у м'язах, втоми та втрати апетиту. Потім у людини зі свинкою можуть опухати щоки чи щелепи. **Ви, швидше за все, почнете поширювати свинку протягом 5 днів після того, як у вас набрякне щока чи щелепа.**

Більшість людей зі свинкою одужують протягом декількох тижнів. У деяких людей свинка може перебігати помірно, чи вони можуть навіть не здогадуватись, що хворіють. Однак, свинка іноді може викликати серйозні проблеми зі здоров'ям, особливо у дорослих. Серед цих проблем зі здоров'ям може бути набряк мозку або глухота. У деяких хлопчиків або чоловіків може розвинути набряк яєчок.

## ЯК ПОШИРЮЄТЬСЯ СВИНКА?

Ви можете поширювати свинку кашляючи, чхаючи, або бризкаючи слиною під час розмови. Вона також може поширюватися:

- при спільному використанні чашок, ложок, вилок, дитячих пляшечок і іншого посуду
- торкаючись об'єктів або поверхонь, яких торкався хворий зі свинкою



Свинка може передаватися, якщо користувач, який має свинки йде до місця, де зібралось багато людей.

## ХТО МАЄ ШАНСІВ БІЛЬШЕ ОТРИМАННЯ СВИНКИ?

- Діти, яким більше 1 року
- Діти старше 1 року, які не отримали щонайменше 1 дози вакцини проти свинки (вакцина КПК, MMR)
- Дорослі, які народилися у 1957 р. або пізніше, які не були вакциновані, або не мали свинки раніше.

## ЯК ВИ МОЖЕТЕ ЗАПОБІГТИ ВИНЕКНЕННЮ СВИНКИ?

- **Отримати вакцину проти свинки (включена до складу вакцини КПК, MMR).**
- Тримайтеся подалі від тих, хто хворіє свинкою.
- Часто мийте руки з милом і водою.
- Не використовуйте спільно чашки, ложки, вилки, дитячі пляшечки і інший посуд



## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ДУМАЄТЕ ЩО У ВАС СВИНКА

- Зателефонуйте своєму лікарю, якщо у Вас або вашої дитини є ознаки свинки: лихоманка, головний біль, м'язові болі, втома, втрата апетиту, а також опухлість щік чи щелеп.
- Залишайте вдома і якнайдалі від інших людей до того, поки ви не зможете звернутися до лікаря. **НЕ ЙДІТЬ ДО ШКОЛИ ЧИ ДО РОБОТИ ПРОТЯГОМ 5 ДНІВ ПІСЛЯ НАБРЯКАННЯ ЩОКИ ЧИ ЩЕЛЕПИ.** А також тримайтеся подалі від сім'ї, наскільки це можливо, щоб вони не захворіли.

Знайдіть недороге медичне обслуговування: <http://www.wahealthcareaccessalliance.org>