

Предупреждение о вреде для здоровья: Паротит/Свинка

ЧТО ТАКОЕ ПАРОТИТ?

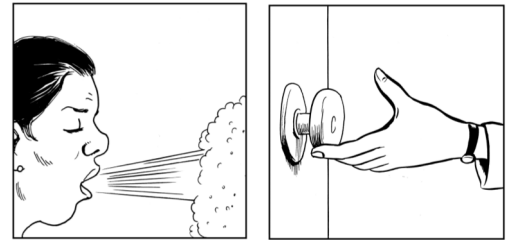
Паротит – это заболевание, вызываемое вирусом. Заболевание, как правило, начинается с повышения температуры, которая может держаться несколько дней, головной боли, боли в мышцах, усталости и потери аппетита. У больного паротитом может появиться припухлость в области щёк и челюсти. **На 5-ый день после появления припухлости в области щёк и челюсти возникает вероятность заражения других.**

Большинство людей выздоравливают в течение нескольких недель. Некоторые люди, заболевшие паротитом, переносят его в легкой форме, или даже не подозревают, что они больны паротитом. Тем не менее, паротит может иногда вызывать серьезные проблемы со здоровьем, особенно у взрослых. Такие проблемы со здоровьем могут включать в себя отек мозга или глухоту. У некоторых мальчиков и мужчин может появиться отёк яичек.

КАК ПАРОТИТ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ?

Вы можете заразить других людей паротитом через кашель, чихание или при распылении слюны во время разговора. Паротитом можно заразиться:

- При использовании общих чашек, ложек, вилок, детских бутылочек и другой посуды.
- При соприкосновении с предметами и поверхностью, которых касался зараженный паротитом человек.



Паротит может распространяться, если больной паротитом посещает места большого скопления людей.

У КОГО ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ПАРОТИТОМ БОЛЬШЕ?

- У грудных детей в возрасте до одного года
- У детей старше одного года, не получивших хотя бы одну дозу вакцины от паротита (MMR вакцина)
- У взрослых, которые родились в 1957 году или позже, не привитых и не болевших паротитом.

КАК МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ПАРОТИТОМ?

- Получить вакцину против паротита (входит в состав MMR вакцины).
- Не находиться в контакте с больными паротитом.
- Часто мыть руки в воде с мылом.
- Не пользоваться общими чашками, ложками, вилками, детскими бутылочками и другими принадлежностями



ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО ЗАБОЛЕЛИ ПАРОТИТОМ

- Звоните своему доктору, если у вас или вашего ребёнка появились симптомы паротита: повышенная температура, головная или мышечная боль, усталость, потеря аппетита и припухлость щёк и челюсти.
- **Оставайтесь дома и избегайте больших скоплений людей, пока доктор вас не осмотрит. В ТЕЧЕНИЕ 5 ДНЕЙ С МОМЕНТА ПОЯВЛЕНИЯ ПРИПУХЛОСТИ В ОБЛАСТИ ЩЁК И ЧЕЛЮСТИ НЕ ХОДИТЕ В ШКОЛУ ИЛИ НА РАБОТУ.** Это относится и к членам вашей семьи, по возможности избегайте близких контактов с ними, чтобы они не заразились.

Найти недорогое медицинское обслуживание: <http://www.wahealthcareaccessalliance.org>