

## 健康警告：腮腺炎 (Mumps)

### 什麼是腮腺炎？

腮腺炎是由病毒引起的疾病。它通常的開始病癥是幾天的發燒，頭痛，肌肉疼痛，疲勞和食慾不振。然後腮腺炎的人可能發展至臉頰或下巴腫脹。**你最可能傳播腮腺炎的時段是當你得到腫脹的臉頰或下巴後的5天。**

大多數腮腺炎患者在幾個星期內都會康復。一些腮腺炎患者可能患有輕微的疾病，甚至可能不知道他們患有這種疾病。然而，腮腺炎偶爾會導致嚴重的健康問題，特別是在成年人。這些健康問題可包括大腦腫脹或耳聾。一些男孩和男人可能會睪丸腫脹。

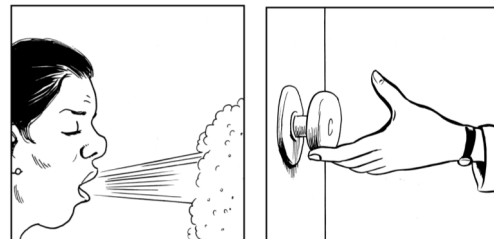
### 腮腺炎是如何傳播的？

你可以在說話時咳嗽，打噴嚏或噴灑唾液來傳播腮腺炎。

也可以通過以下方法傳播：

- 與人共用杯子，勺子，叉子，嬰兒奶瓶和其他器具
- 觸摸可能被腮腺炎患者觸摸過的物體或表面

如果有腮腺炎的人去一個許多人聚集的地方，便會傳播腮腺炎。



### 誰更容易感染到腮腺炎？

- 不到1歲的嬰兒
- 1歲以上未接受至少1劑腮腺炎疫苗（MMR疫苗）的兒童
- 1957年或之後出生的，未接種疫苗或以前沒有腮腺炎的成年人。

### 如何防止腮腺炎？

- 接種腮腺炎疫苗（包括在MMR疫苗中）。
- 遠離任何有腮腺炎的人。
- 經常用肥皂和水洗手。
- 不要與人共用杯子，勺子，叉子，嬰兒奶瓶和其他器具。



### 如果你認為你有腮腺炎怎麼辦？

- 如果您或您的孩子有腮腺炎的症狀，如發熱，頭痛，肌肉酸痛，疲勞，食慾不振，面頰腫脹或下巴腫脹等，請致電您的醫生。
- 在你可以接受醫生診治前，留在家裡，遠離其他人，這包括盡可能遠離家人，以免他們生病。**當你得到腫脹的臉頰或下巴後的5天，不要上學或工作。**

尋找便宜的醫療保健：<http://www.wahealthcareaccessalliance.org>