

Quan trọng:

- Thử nghiệm này sẽ kéo dài hơn một ngày vì quý vị cần lấy mẫu phân từ ba lần đi tiêu khác nhau.
- Nếu được, hãy lấy thuốc giữ sạch bồn cầu (toilet bowl cleaner) ra và giặt nước hai lần trước khi đi tiêu để lấy mẫu phân. Đừng dùng thuốc giữ sạch bồn cầu trong thời gian lấy phân thử nghiệm.
- Nên lấy mẫu từ những phần khác nhau của phân trong mỗi lần lấy mẫu.
- Để thẻ lấy phân xa chỗ nóng, ánh sáng, và hóa chất.
- Đậy thẻ lấy phân lại nếu không sử dụng.
- Đừng lấy mẫu phân khi quý vị bị chảy máu do bệnh trĩ hoặc trong nước tiểu có máu.
- Phụ nữ: Đừng lấy mẫu phân trong thời gian có kinh nguyệt (đợi cho đến ba ngày sau khi hoàn toàn hết kinh).

Hướng dẫn đặc biệt cho quý vị đối với các hạn chế về cách ăn uống hoặc thuốc men:

Nếu quý vị có thắc mắc, xin gọi:



Chương Trình Bảo Vệ Sức Khỏe
Cho Vú, Cổ Tử Cung & Ruột Già

Cứu Mạng Sống Bằng Cách Phát Hiện Bệnh Sớm

Breast, Cervical and Colon Health Program
401 5th Avenue, Suite 900
Seattle, WA 98104-2333

www.kingcounty.gov/health/cancer

Public Health
Seattle & King County



Những hình ảnh sử dụng được sự cho phép của Trường University of Washingto, Dịch Vụ Sức Khỏe Cộng
Đồng Quốc Tế, Harborview Medical Center, Fred Hutchinson Cancer Research Center.

Hướng dẫn về Thử Nghiệm
Máu Trong Phân (FOBT)

Dành cho thử nghiệm Hemocult SENA
(Máu Trong Phân) và thử mẫu phân tối đa ba lần



Chương Trình Bảo Vệ Sức Khỏe
Cho Vú, Cổ Tử Cung & Ruột Già

Cứu Mạng Sống Bằng Cách Khám Phá Sớm

Hướng Dẫn >>>

Khái quát về thử nghiệm

Thử nghiệm này là để tìm máu (nằm lẫn) trong phân (vấn đề trong phân) của quý vị. Máu nằm lẫn trong phân đôi khi là dấu hiệu của bướu (khối u) mọc trong ruột già của quý vị có thể trở thành ung thư. Việc hoàn tất thử nghiệm này là điều quan trọng bởi vì ngay cả khi quý vị có bướu, quý vị có thể không cảm thấy có triệu chứng gì—chỉ có khám truy tìm bệnh mới có thể phát hiện được. Nếu thử nghiệm này tìm thấy máu trong phân của quý vị, quý vị sẽ được giới thiệu đi soi ruột già.



Điền Vào Thẻ Thử Phân

- Lấy thẻ ra khỏi phong bì bằng giấy. Viết tên, tuổi và địa chỉ của quý vị vào mặt trước của thẻ bằng bút mực. Cất thẻ vào phong bì.
- Trước khi lấy mẫu phân của quý vị, hãy viết ngày tháng vào phần 1 của thẻ.



Lấy Mẫu Phân

- Giặt nước trong bồn cầu và chờ cho bồn cầu đầy nước trở lại.
- Mở tờ giấy mỏng loại có thể bỏ vào bồn cầu kèm theo với những đồ dùng và để tờ giấy này nằm nổi trên mặt nước trong bồn cầu. Để các mép của tờ giấy dính vào các cạnh của bồn cầu. Phân của quý vị sẽ rơi xuống nằm trên tờ giấy này. (Lưu ý: đừng quan tâm nếu có một ít nước tràn vào mặt giấy).



Bỏ mẫu Phân vào Thẻ

- Mở mặt trước của phần 1. Dùng một cây que gỗ trong bộ đồ dùng để lấy một chút mẫu phân từ tờ giấy trong bồn cầu. Trét một **lớp phân mỏng** vào khoảng trống “A” trong phần 1.
- Vẫn dùng que gỗ đó, lấy một mẫu thứ nhì từ một chỗ khác của phân. Trét mẫu phân này vào khoảng trống “B” cùng chỗ lúc này. Giặt nước để xả tấm giấy đựng phân. Dùng giấy vệ sinh bọc que gỗ lại và bỏ vào thùng rác.



Xếp Tắm Thẻ Lại

- Xếp phần 1 xuống và gắn đầu giấy trong khe gài.
- Để thẻ đó trong phong bì cho đến khi quý vị đi tiêu lần kế tiếp. Giữ thẻ ở chỗ mát và tối, nhưng **đừng** để trong tủ lạnh.
- Sau khi quý vị làm xong, nhớ rửa tay.



Lập lại, sau đó Gửi Bưu Điện

- Dùng phần 2 và 3 cho hai lần đi tiêu kế tiếp của quý vị. Làm lại những bước lấy mẫu phân quý vị đã làm cho phần 1.
- Sau khi hoàn tất phần cuối, hãy để thẻ qua đêm cho khô trong phong bì bằng giấy.
- Ngày hôm sau, lấy thẻ ra khỏi phong bì và bỏ vào túi gửi đi có tráng kẽm bên trong. Dán cẩn thận túi đó và gửi liền cho bác sĩ hoặc phòng khám của quý vị, hay quý vị có thể đem thẻ đến phòng mạch bác sĩ của quý vị.