

Importante:

- Esta prueba tomará más de un día porque requiere de muestras de tres movimientos intestinales diferentes.
- Si puede, quite los limpiadores de inodoro del tanque del inodoro y tire de la cadena dos veces antes de tomar las muestras. No utilice limpiadores de inodoro mientras hace la prueba.
- Intente tomar las muestras de diferentes partes de la deposición cada vez que las recolecte.
- Mantenga la tarjeta lejos del calor, la luz y los químicos.
- Mantenga la cubierta de la tarjeta cerrada cuando no esté utilizándola.
- No tome las muestras de las deposiciones cuando tenga hemorroides sangrantes o sangre en su orina.
- Mujeres: No tome las muestras de las deposiciones durante su período menstrual (espere tres días luego de la finalización del sangrado).

Sus instrucciones especiales en lo concerniente a las restricciones alimenticias o la medicación:

Si tiene alguna pregunta, llame al: _____



Programa de salud de mamas, cervical y colon

Salvando vidas mediante la detección temprana

Breast, Cervical and Colon Health Program
401 5th Avenue, Suite 900
Seattle, WA 98104-2333

www.kingcounty.gov/health/cancer

Public Health 
Seattle & King County

Fotografías utilizadas con autorización de la Universidad de Washington, Servicios de Salud de la Comunidad Internacional (International Community Health Services), Centro Médico Harborview, Centro Fred Hutchinson de Investigación del Cáncer.

Instrucciones para la Prueba de sangre oculta fecal (FOBT)

Para la prueba SENSE
hemoculta y la mayoría de las
pruebas fecales de tres muestras



Programa de salud de mamas, cervical y colon

Salvando vidas mediante la detección temprana

Instrucciones >>>

Acerca de la prueba

Esta prueba busca sangre oculta en sus deposiciones (materia fecal). La sangre oculta algunas veces es un signo de pólipos (crecimiento) en su colon que pueden convertirse en cáncer. Llevar a cabo esta prueba es importante porque incluso si usted tiene un pólipo, probablemente nunca tenga síntomas; sólo una prueba de detección puede identificarlo. Si se encuentra sangre en sus deposiciones mediante esta prueba, se le recomendará una colonoscopia.



Preparación de la tarjeta

- Retire la tarjeta del sobre de papel. Escriba su nombre, edad y domicilio en el anverso de la tarjeta con una pluma. Guarde la tarjeta en el sobre.
- Antes de tomar la muestra de deposición, escriba la fecha en la sección 1 de la tarjeta.



Recolección de la deposición

- Tire de la cadena y espere a que se vuelva a llenar el inodoro.
- Desdoble el papel tissue que se incluye en el kit y déjelo flotando en la superficie del agua del inodoro. Colóquelo de tal manera que los bordes del papel se peguen a los lados del inodoro. Su deposición caerá en el papel. (Nota: no debe preocuparse si hay algo de agua sobre el papel).



Colocación de la deposición en la tarjeta

- Abra la parte frontal de la sección 1. Utilice uno de los palillos del kit para tomar una pequeña muestra de la deposición del papel tissue. Coloque una **fin**a muestra de la deposición en el área "A" de la sección 1.
- Con el mismo palillo, tome una segunda muestra de una parte diferente de la deposición. Aplique dicha muestra en el área "B" de la misma sección. Tire de la cadena para eliminar el papel tissue. Envuelva el palillo en papel de baño y arrójelo al cesto de basura.



Cierre la tapa

- Cierre la tapa de la sección 1 e inserte la solapa frontal bajo la pestaña.
- Guarde la tarjeta en el sobre hasta su próximo movimiento intestinal. Guarde la tarjeta en un lugar fresco y oscuro, pero **no** en el refrigerador.
- Luego de terminar, lave sus manos.



Repita, luego envíe por correo

- Utilice las secciones 2 y 3 para los dos movimientos intestinales restantes. Repita los pasos de recolección que utilizó para la sección 1.
- Luego de terminar la última sección, deje que la tarjeta se seque durante la noche en el sobre de papel.
- Al día siguiente, saque la tarjeta del sobre y colóquela en la bolsa de envío recubierta con papel de aluminio. Selle la bolsa cuidadosamente y envíela inmediatamente por correo a su médico o clínica, también puede llevar la tarjeta al consultorio de su médico.