

주요사항!

- 이 검사는 3번의 각기 다른 변에서 채취해 검사를 해야 하기 때문에 하루 이상 소요됩니다.
- 가능하다면 변기 물탱크에서 변기 클리너를 제거한 후 물을 두 번 내린 후 변을 채취합니다. 검사 중에는 변기 클리너를 사용하지 마십시오.
- 변을 덜어낼 때 변의 각기 다른 부분에서 덜어 내도록 합니다.
- 채변 카드는 열기와 빛, 화학 물질 가까이 두지 말고 멀리 떨어진 곳에 보관합니다.
- 채변 카드를 사용하지 않을 때는 꼭 봉해 보관합니다.
- 치질로 인해 피가 나오거나 소변에 피가 섞여 나올 때는 채변을 하지 않습니다.
- 여성: 월경 중일 때는 채변을 하지 마십시오(월경이 끝나고 3일 후에 함).

음식섭취 또는 의약품 제한에 관한 특별 지시사항:

문의 사항이 있을 경우, 전화하십시오. _____



유방, 자궁 및 대장 건강 프로그램

조기진단이 생명을 보존합니다.

Breast, Cervical and Colon Health Program
401 5th Avenue, Suite 900
Seattle, WA 98104-2333

www.kingcounty.gov/health/cancer

Public Health
Seattle & King County



사진 제공: 워싱턴주 대학, 국제지역보건부(International Community Health Services), Harborview 메디칼 센터, Fred Hutchinson 암연구센터의 허가를 받았습니다.

채변 검사(FOBT) 공지 사항

대변내 잠혈검사(Hemoccult SENSА test)
및 최대 세 번에 걸친 채변검사



유방, 자궁 및 대장 건강 프로그램

조기진단이 생명을 보존합니다.

작성 방법



채변검사

이 검사는 육안으로는 확인되지 않는 극히 미량의 혈액이 대변(배설물)에 섞여(잠혈) 있는지를 검사하는 것입니다. 잠혈은 어떤 경우 대장에 용종(종양)이 있다는 징조라고 할 수 있으며, 이 용종은 나중에 암으로 발전할 수도 있습니다. 대장에 용종이 있는 경우에도 환자가 증상을 전혀 느낄 수 없는 경우가 있기 때문에-검사를 통해서만 발견할 수 있음-이 검사를 하는 것이 중요합니다. 이 검사를 통해 혈변이 발견되면 대장 내시경 검사를 받으실 것을 권장합니다.



카드 준비

- 봉투에서 카드를 꺼냅니다. 펜으로 카드 앞면에 이름과 나이, 주소를 기입합니다. 카드를 봉투 안에 넣습니다.
- 채변을 하기 전에, 카드의 제 1부분에 날짜를 기입합니다.



채변하기

- 물을 내린 후 좌변기에 물이 차 때까지 기다립니다.
- 키트에 들어 있는 화장지(사용 후 변기에 그대로 버릴 수 있음)를 펴서 좌변기 내 물 위에 띄웁니다. 화장지 양 끝이 좌변기 안쪽 둘레에 붙도록 합니다. 변이 화장지 위에 떨어지도록 합니다. (참고: 화장지가 물을 좀 흡수해도 염려하지 마십시오.)



채변한 변을 카드에 넣기

- 부문 1의 앞면을 개봉합니다. 키트 안에 들은 막대기 하나를 사용하여 화장지 위에 본 변을 조금 덜어냅니다. 부문 1의 "A" 부분에 채변한 변을 찍어 넣습니다.
- 같은 막대기를 사용하여 변의 다른 부분에서 변을 한번 더 덜어 냅니다. 이 변은 동일한 부문의 "B" 부분에 바릅니다. 변기의 물을 내립니다. 막대기를 휴지로 싸서 휴지통에 버립니다.



커버 덮기

- 앞면 커버를 홈 아래로 넣어서 부문 1의 커버를 덮습니다.
- 다음에 대변을 볼 때까지 봉투 안에 카드를 넣어 둡니다. 카드는 시원하고 어두운 장소에 보관하는 것이 좋지만, 냉장고는 **피해 주십시오.**
- 다 끝난 후 손을 씻습니다.



채변단계 반복 후 우송

- 이후 변을 2번에 걸쳐 더 볼 때 부문 2와 3을 사용합니다. 부문 1에서 사용한 채변 단계를 그대로 반복합니다.
- 마지막 부문을 다 채우고 나면, 카드를 봉투에 넣어 하룻밤 건조시킵니다.
- 다음 날 봉투에서 카드를 꺼내 우편 발송용 봉투에 넣습니다. 봉투를 조심스레 봉해 의사 또는 클리닉에 즉시 우송하거나 직접 의사실에 가져가 제출할 수 있습니다.