

乳腺健康篩檢情況介紹頁

甚麼是臨床乳房檢查(CBE)？

臨床乳房檢查是您的年度體檢之組成部份。醫務人員將於您每年的乳房X光造影檢查之前進行一次臨床乳房檢查。他們將採用觸摸法檢查您的乳房是否有任何腫塊或病變。

甚麼是乳房X光造影檢查？

乳房X光造影檢查是一種乳房X光檢查，它可以偵測到觸摸法無法查出的小腫瘤。定期接受乳房X光造影檢查可以在腫瘤很小的時候便發現癌症。若採用婦女自我檢查方法，則需待乳房腫塊長到櫻桃一般大小時才可查到。乳房X光造影檢查技師將對每一乳房作兩次或三次造影檢查。檢測時間大約為10至15分鐘。

接受乳房X光造影檢查之前的準備事項

最好在例假開始一週之後安排乳房X光造影檢查和臨床乳房檢查。在這一時期內，您的乳房不會太敏感。在接受乳房X光造影檢查之前切勿使用體香劑或體香粉。

於乳房X光造影檢查當日

如果您過去曾接受過乳房X光造影檢查並感到困難或疼痛，則應告訴檢查技師。您需要脫去所有上衣，然後穿一件罩袍。您將面對檢查器站立；技師將小心地將您的乳房至於兩個壓板之間，然後向下按壓，以使您的乳房成扁平狀。這可能會引起不適感。如果在接受乳房X光造影檢查的過程中您感到十分疼痛，則應告訴檢查技師，以便減輕您的不適感。

一次乳房X光造影檢查對人體的輔射劑量相當於一次牙科X光透視的輔射劑量，或者通過飛機場安全檢查時的輔射劑量。

可能會打電話請您再次接受造影檢查。這並非意味著您患有乳腺癌。

乳房X光造影檢查之後

您將收到一份乳房X光造影檢查結果報告書。您的醫生也將收到一份結果報告書。如果您未於檢查結束後兩週之內收到結果報告書，則應打電話向乳房X光造影檢查診所詢問。

若發現腫塊，您還需要接受其他檢測。兩種可能的檢測包括超聲波檢查及活體切片檢查。在所發現的腫塊中，大約有四分之五並非癌腫瘤。

年齡為40歲以上的婦女應每一至兩年接受一次乳房X光造影檢查；年齡為50歲以上的婦女應每年接受一次檢查。患乳腺癌的風險隨年齡而增高。

若採用婦女自我檢查方法，需待乳房腫塊長到櫻桃一般大小時才可查到。



乳房X光造影檢查可在腫瘤如一粒小籽種大小時便發現癌症。



乳房、子宮頸和結腸
健康計畫

早期檢測可挽救生命

子宮頸抹片檢查與盆腔檢查情況介紹頁

甚麼是盆腔檢查？

醫務人員透過盆腔檢查來檢查包括子宮、陰道、子宮頸和卵巢在內的盆腔部位是否有任何異常症狀。應每年接受一次盆腔檢查。即使您尚未接受過子宮頸抹片檢查，亦應如此。

甚麼是子宮頸抹片檢查？

子宮頸抹片檢查可及時發現子宮頸內尚可治療的病變，以防止其演變成癌症。子宮頸抹片檢查是一種簡單的檢測，且可由醫務人員在診所進行。醫務人員從子宮頸取細胞採樣，用於化驗是否有任何病變。應每一至三年接受一次子宮頸抹片檢查。可以向醫務人員詢問您每隔多久應接受一次子宮頸抹片檢查。

接受子宮頸抹片檢查之前的準備事項

應避免在例假期間安排子宮頸抹片檢查。為了儘量確保檢測結果準確，切勿於接受子宮頸抹片檢查之前48小時內灌洗陰道、進行陰道性交、使用月經棉條或者在陰道內放置任何器具。

於子宮頸抹片檢查當日

於檢測之前使膀胱排淨。首先，讓您躺在檢測檯上。在您的雙腿和腹部上覆蓋一條罩單。將讓您採取仰面臥姿，雙腳放在支撐腳蹬上，使身體姿勢適於檢測。醫務人員將使用一個開張器輕輕地張開陰道，然後從子宮頸取少量細胞採樣。這一操作不應引起疼痛。如果您感到疼痛，則應告訴醫務人員。應使腹部肌肉放鬆並保持正常呼吸，這十分重要。您可能會有輕微的捏夾感或壓迫感。檢測之後可能會有少量出血。細胞採樣將放在玻璃載片上或放入盛有藥劑的試管內，然後送至化驗室接受化驗。此項檢測僅需幾分鐘時間。

子宮頸抹片檢查之後

您將收到一份檢測結果報告書。若檢測結果顯示異常症狀 - 則您需要接受其他檢測。其中之一是陰道窺器檢查。

在陰道窺器檢查中，醫生利用一種放大儀器來檢查異常部位，並取細胞採樣（活體切片）。您有必要完成此類檢測。在大多數情形下，異常現象並非癌症。



美工設計：Tereze Winslow，美國癌症學會(National Cancer Institute)

子宮頸抹片檢查可及時發現子宮頸內尚可治療的病變，以防止其演變成癌症。



醫務人員在進行盆腔檢查時可能會同時進行子宮頸抹片檢查。

其他資訊

癌症資訊服務處：1-800-4-cancer (1-800-422-6237)

美國癌症協會(American Cancer Society)：1-800-ACS-2345,
www.cancer.org

疾病控制中心(Centers for Disease Control)：www.cdc.gov

醫生診所：

乳房、子宮頸和結腸
健康計畫

早期檢測可挽救生命