

Varicela

Estimado(a) padre/madre o tutor,

Se le proporciona esta hoja informativa:

- porque usted o su hijo puede haber estado expuesto a la varicela.** Si cree que a su hijo le ha dado la varicela, comuníquese con su proveedor de atención médica. Notifique la persona encargada del cuidado de su niño, o la escuela o guardería infantil, inmediatamente después que se haya realizado el diagnóstico.
 - sólo con fines informativos.**
-

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela zoster (VZV), un tipo de virus del herpes. A menudo se manifiesta como una enfermedad leve, pero puede ser grave en los bebés, mujeres embarazadas, adultos y personas con sistemas inmunológicos debilitados.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

La varicela tiene un sarpullido característico con picazón que a menudo comienza en el tronco y la cara con manchas rosadas y pequeñas ampollas llenas de líquido ("pox") que luego se secan y se convierten en costras en 4 a 5 días. El sarpullido puede ser la primera señal de enfermedad y a veces ocurre con fiebre* y fatiga general. Una persona infectada puede tener desde unas pocas ampollas hasta más de 500 (un promedio de 300-400) ampollas en su cuerpo durante la enfermedad. La varicela a veces puede llevar a complicaciones graves, como infecciones bacterianas de la piel y neumonía. Algunos niños que han sido vacunados contra la varicela pueden contraer un caso leve de varicela con una pequeña cantidad de manchas que pueden no formar ampollas ni formar costras.

¿Cómo se transmite la varicela?

El virus de la varicela es sumamente contagioso y es transmitido por contacto directo con secreciones de la saliva o el líquido de la ampolla de un individuo infectado, o por secreciones respiratorias liberadas en el aire al estornudar o toser. La enfermedad puede comenzar entre 10 y 21 días después de tener contacto con una persona infectada. Las personas infectadas son contagiosas desde 1 a 2 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta que todas las ampollas hayan formado costras -- generalmente 5 días desde el momento en que apareció la ampolla. Durante este período de tiempo, una persona infectada debe permanecer en casa hasta que todas las ampollas estén cubiertas de costras. Una persona que nunca ha tenido la vacuna contra la varicela, o la enfermedad de varicela, tiene una probabilidad del 90% de infectarse si está expuesta a un miembro de la familia con varicela. La varicela también se puede transmitir por contacto directo con las ampollas de una persona con herpes zóster (shingles) si la persona nunca ha tenido la enfermedad de varicela y no ha recibido la vacuna contra la varicela.

¿Cómo se diagnostica la varicela?

La varicela es diagnosticada normalmente por los síntomas y por la apariencia característica del sarpullido. Ocasionalmente, un proveedor de atención médica utilizará pruebas de laboratorio para la varicela si el diagnóstico no está claro o si la enfermedad es grave.

Child Care Health Program

401 Fifth Avenue ■ Seattle, WA 98104-1818 ■ tel: 206.263-8262 ■ fax: 206.205.6236

Adapted from the Snohomish Health District

¿Qué debo hacer si estuve expuesto a la varicela?

Si usted ya es inmune a la varicela, lo más probable es que no se enferme. La mayoría de las personas no contraen la varicela más de una vez. Si usted todavía no es inmune a la varicela, la vacuna contra la varicela administrada dentro de los 3 días de exposición puede posiblemente prevenir la varicela. La vacunación a los 3 a 5 días después de la exposición probablemente no evitará la varicela, pero puede hacerla más leve. Las personas en alto riesgo de desarrollar complicaciones a causa de la varicela, como personas inmunodeprimidas, mujeres embarazadas y bebés prematuros, deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

Tomar medidas generales para sentirse cómodo es todo lo que se necesita hacer para la mayoría de los casos de varicela. Mantener las uñas cortas y limpias puede ayudar a evitar la infección por rascarse. Los baños tibios de avena y la loción de calamina pueden ayudar temporalmente con la picazón. Se pueden administrar medicamentos para reducir la fiebre, como el acetaminofén (paracetamol) o el ibuprofeno, si el niño tiene fiebre. No le dé aspirina a un niño con fiebre, ya que hacer esto se ha asociado con el Síndrome de Reye. Si una lesión o ampolla se pone roja, hinchada, desarrolla pus en ella, o se produce una fiebre alta, consulte a un proveedor de atención médica inmediatamente.

¿Cómo se previene la varicela?

La vacunación es la mejor manera de prevenir la varicela. La vacuna es sumamente efectiva para prevenir la varicela, especialmente los casos más graves de la enfermedad y sus complicaciones. Se recomiendan dos dosis de vacuna contra la varicela para niños de 12 meses o mayores y adultos si no han tenido la enfermedad de varicela. Todos los niños sanos deben recibir de rutina su primera dosis de vacuna a los 12-15 meses de edad. Se recomienda rutinariamente una segunda dosis de vacuna para todos los niños de 4 a 6 años. Los niños de 13 años en adelante y los adultos que no tienen evidencia de inmunidad previa rutinariamente reciben 2 dosis de la vacuna. Se recomienda la segunda vacunación de refuerzo para los niños, adolescentes y adultos que recibieron previamente 1 dosis. Las dosis se deberían recibir con una diferencia de por lo menos tres meses entre sí para los niños de 12 meses a 12 años, y al menos 4 semanas de diferencia para las personas de 13 años y mayores.

La vacuna ocasionalmente causa efectos secundarios leves, incluyendo fiebre y un sarpullido leve que puede ocurrir de 5 a 26 días después de vacunación. Usted no necesita la vacuna si ya ha tenido la enfermedad de varicela. Si no está seguro de si ha tenido varicela, hable con su proveedor de atención médica para que le hagan un análisis de sangre.

Para prevenir la transmisión de la varicela, también se recomienda limpiar y desinfectar las superficies y practicar una buena técnica de lavado de manos. Ventile las habitaciones con aire fresco del exterior.

¿Excluir de un entorno grupal?

Sí. Los niños con varicela deben ser excluidos de la guardería o la escuela hasta que todas las ampollas hayan formado costras.

* Se define la **fiebre** como: temperatura mayor de 100°F (37.8°C) bajo el brazo o 101°F (38.3°C) o por vía oral.

Referencia: *Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)*

- Manejo de enfermedades infecciosas en el Cuidado Infantil y Escuelas, páginas 77-78

Este documento fue impreso del sitio web del Programa de Cuidado Infantil de Seattle y el Condado de King (Seattle King County Child Care Program) por su centro de cuidado infantil o escuela. Solo es para proporcionar información y no pretende sustituir una consulta con su proveedor de atención médica. Este documento no es válido después del 06/2019.

Child Care Health Program

401 Fifth Avenue ■ Seattle, WA 98104-1818 ■ tel: 206.263-8262 ■ fax: 206.205.6236

Adapted from the Snohomish Health District