

**TÚI TIỆN LỢI "GRAB & GO"**  
cho  
**Các Chương Trình Giữ Trẻ**  
và **Các Chương Trình Mầm Non Khác**



Nhớ đặt túi này nơi quý vị có thể tiện cầm theo khi ra khỏi cửa --  
bất cứ lúc nào!

- **Ba lô, có dán nhãn để dễ nhận biết**
- **Các mẫu điền địa chỉ liên lạc trong trường hợp khẩn cấp cho học sinh (và nhân viên)**
- **Thuốc men khẩn cấp cùng với mẫu cho phép dùng thuốc**
- **Hộp đồ y-tế sơ cứu**
- **Đèn pin và pin**
- **Còi huýt sáo**
- **Chai nước với ly giấy nhỏ và/hoặc bình sữa (bình dành cho trẻ sơ sinh)**
- **Vải dầu hoặc tấm trải trên đất**
- **Hai (2) chăn mềm Mylar**
- **Khăn giấy, giấy vệ sinh và/hoặc giấy lau tấm cùn**
- **Đồ ăn nhẹ phù hợp với lứa tuổi (kể cả sữa pha chế dành cho trẻ sơ sinh)**
- **Tã cho trẻ sơ sinh, trẻ mới biết đi, và trẻ em có nhu cầu đặc biệt (và túi ni lông để đựng tã dơ)**
- **Các đồ vật giải trí phù hợp với lứa tuổi (ví dụ như sách, bút sáp màu, giấy, v.v...)**

### **Túi Tiện Lợi "Grab & Go" là gì?**

Túi Tiện Lợi "Grab & Go" dự trữ các đồ vật cần thiết cho trường hợp khẩn cấp. Nó gồm những đồ dùng mà quý vị cần trong khoảng giờ đầu tiên sau khi xảy ra một trường hợp khẩn cấp/thảm họa.

Túi Tiện Lợi "Grab & Go" chỉ có một phần nhỏ các đồ dùng mà quý vị cần tới trong trường hợp xảy ra thảm họa, nhưng là một phần không thể thiếu để chuẩn bị và đối phó với trường hợp thảm họa. Túi Tiện Lợi "Grab & Go" nên để vận chuyển. Ba lô mang vai (túi ban ngày) thường là túi mang tốt nhất.

### **Túi Tiện Lợi "Grab & Go" nên có những thứ gì?**

Túi Tiện Lợi "Grab & Go" nên có địa chỉ liên lạc hiện tại trong trường hợp khẩn cấp, hộp đồ y-tế sơ cứu, các loại thuốc "ứng cứu" cùng giấy tờ chỉ dẫn, và đèn pin. Vải dầu hoặc chăn mềm cũng hữu ích cho mọi lứa tuổi. Dự trữ thêm các đồ vật khác phù hợp với lứa tuổi cho các trẻ em mà cơ sở phục vụ. (Chỉ cần bảo đảm chắc chắn là quý vị có thể mang theo Túi Tiện Lợi "Grab & Go" một cách dễ dàng!)

### **Túi Tiện Lợi "Grab & Go" nên có đủ sữa pha chế và tã cho tất cả các trẻ sơ sinh không?**

Không. Xin nhớ rằng túi đồ này được chuẩn bị để đáp ứng các nhu cầu cần thiết trong một khoảng thời gian giới hạn. Hãy nhớ dự trữ thêm đầy đủ đồ dùng trong 3 ngày đầu khi có thảm họa.

### **Chúng tôi cần bao nhiêu Túi Tiện Lợi "Grab & Go"?**

Nên chuẩn bị một Túi Tiện Lợi "Grab & Go" cho mỗi lớp tại trung tâm giữ trẻ của quý vị, hoặc cho mỗi khu vực giữ trẻ trong nhà quý vị.

### **Chúng tôi nên giữ Túi Tiện Lợi "Grab & Go" ở đâu?**

Túi Tiện Lợi "Grab & Go" nên được xách theo lớp của quý vị ở mọi nơi. Trong lớp học, nơi tốt nhất để cất giữ túi này là treo trên móc bên cạnh cửa mà quý vị thường dùng để ra vào (và cửa mà quý vị chắc chắn sẽ dùng khi phải di tản). Khi quý vị rời lớp học, luôn luôn mang theo túi này. Quý vị nên mang theo Túi Tiện Lợi "Grab & Go" trên sân chơi, trong các chuyến đưa lớp đi du ngoạn, các buổi tập cứu hỏa hoặc bất cứ trường hợp rời lớp học nào khác, cho dù có sắp xếp trước hay không. Một số cơ sở giữ trẻ có gắn các móc trên sân chơi để treo Túi Tiện Lợi "Grab & Go" khi họ ở ngoài trời. Luôn để Túi Tiện Lợi "Grab & Go" ở xa tầm với của trẻ em. (Xin nhắc lại là đừng để túi này quá nặng, cũng như không ai được đặt túi này xuống đất nơi trẻ em dễ chạm tới.)

### **Có phải thỉnh thoảng chúng tôi sẽ cần phải kiểm soát lại Túi Tiện Lợi "Grab & Go" không?**

Chắc chắn là như vậy. Hãy bảo đảm là quý vị luôn có địa chỉ hiện tại để liên lạc trong trường hợp khẩn cấp. Kiểm tra ngày hết hạn của thực phẩm, nước uống, pin, thuốc men, và thường xuyên bổ túc các đồ vật này. Luôn luôn dự trữ cho đầy đủ các vật dụng y-tế sơ cứu.

\*Các loại thuốc ứng cứu gồm EpiPens®, thuốc chữa bệnh suyễn dạng hít, hoặc bất cứ loại thuốc nào khác mà cứu giữ được mạng sống của đứa trẻ.

*Nếu quý vị có thắc mắc hoặc muốn tìm hiểu thêm về cách thức chuẩn bị đối phó với các trường hợp khẩn cấp và thảm họa, xin liên lạc với Cố Vấn Viên Về Giữ Trẻ kiêm Y-Tá Cộng Đồng.*