

Bệnh Trái Rạ/Thủy Đậu

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Một người trong chương trình giữ trẻ của chúng tôi đã được chẩn đoán bị bệnh trái rạ/thủy đậu. Nếu con em của quý vị có mặt ở nơi giữ trẻ vào những ngày sau đây, thì đứa trẻ đó có thể đã bị tiếp xúc đến bệnh trái rạ/thủy đậu*:

(Các ngày)

Cái gì gây ra bệnh trái rạ/thủy đậu?

Bệnh trái rạ/thủy đậu là do bị nhiễm vi-rút “varicella”.

Triệu chứng bệnh trái rạ/thủy đậu ra sao?

Các triệu chứng của bệnh trái rạ/thủy đậu là: cảm thấy yếu bệnh, sốt và bị nổi mẩn, mẩn này thường gây ngứa ngáy. Mẩn bắt đầu ở vùng ngực, lưng, nách, cổ và mặt. Nó bắt đầu bằng những mụn đỏ rồi những mụn này chuyển sang mụn giộp trong vài giờ đồng hồ. Các mụn giộp này sẽ đóng vảy khô đi sau vài ngày.

Bệnh trái rạ/thủy đậu nghiêm trọng đến mức nào?

Mặc dù bệnh trái rạ/thủy đậu thường là một bệnh nhẹ, nhưng các biến chứng nghiêm trọng, như là viêm phổi và viêm da có thể xảy ra. Trước khi có thuốc chủng ngừa bệnh trái rạ/thủy đậu, hàng năm đã có trên 4 triệu ca bệnh trái rạ/thủy đậu ở Hoa Kỳ và có khoảng 100 người tử vong mỗi năm vì các biến chứng của bệnh trái rạ/thủy đậu.

Làm thế nào mà một người bị bệnh trái rạ/thủy đậu?

Người ta bị bệnh thủy đậu do tiếp xúc đến các giọt nước li ti từ mũi hoặc miệng của người bị bệnh trái rạ/thủy đậu khi người đó ho hoặc hắt hơi, tiếp xúc đến nước miếng của người bị bệnh trái rạ/thủy đậu (dùng chung tách hoặc đồ chơi), hoặc tiếp xúc đến chất dịch tiết ra từ các chỗ giộp do bệnh trái rạ/thủy đậu.

Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh trái rạ/thủy đậu thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?

Bệnh này thường xuất hiện khoảng 13 đến 17 ngày sau khi tiếp xúc, nhưng có thể xảy ra tối thiểu là 10 ngày và tối đa là 21 ngày sau khi có tiếp xúc.

Khi nào thì người bị bệnh trái rạ/thủy đậu dễ truyền bệnh này?

Một người bị bệnh trái rạ/thủy đậu dễ truyền bệnh này từ một đến hai ngày trước khi bị nổi mẩn cho đến khi tất cả các mụn giộp đóng vảy khô đi, thông thường khoảng sáu ngày sau khi nổi mẩn.

Tôi có thể ngăn ngừa cho con tôi không bị bệnh trái rạ/thủy đậu không?

Có một thuốc chủng ngừa có thể ngừa được bệnh trái rạ/thủy đậu (thuốc chủng ngừa vi-rút varicella) và được khuyến khích nên dùng cho đa số trẻ em từ 12 tháng tuổi trở lên và các em này chưa bị bệnh trái rạ/thủy đậu. Nếu tiêm thuốc chủng ngừa trong vòng ba ngày sau khi có tiếp xúc đến bệnh trái rạ/thủy đậu, và có thể đến tối đa là năm ngày, thì thuốc ngừa này có thể ngừa được bệnh trái rạ/thủy đậu hoặc giảm được độ nghiêm trọng của bệnh trái rạ/thủy đậu. Nếu con em của quý vị chưa được chủng ngừa thuốc varicella hoặc chưa bị bệnh trái rạ/thủy đậu, xin liên lạc bác sĩ của con em quý vị và cho họ biết rằng con em của quý vị có thể đã bị tiếp xúc đến bệnh trái rạ/thủy đậu.

Nếu con tôi bị bệnh trái rạ/thủy đậu, thì nó phải tránh không đến nhà trẻ trong bao lâu?

Trẻ em nào bị bệnh trái rạ/thủy đậu phải được tách rời khỏi nơi giữ trẻ cho đến khi tất cả các mụn giộp đã khô đi và đóng vảy (khoảng một tuần sau khi mẩn bắt đầu xuất hiện).

Tôi đang mang thai. Tôi chưa bao giờ bị bệnh trái rạ/thủy đậu hoặc được tiêm thuốc ngừa varicella, và tôi đã tiếp xúc với người bị bệnh trái rạ/thủy đậu. Tôi phải nên làm gì?

Phụ nữ mang thai nào chưa bao giờ bị bệnh trái rạ/thủy đậu và chưa bao giờ được tiêm thuốc ngừa varicella, và người đó có tiếp xúc bệnh trái rạ/thủy đậu thì hãy nên đến gặp bác sĩ của họ ngay lập tức.

