

## Bệnh Ghẻ Ngứa

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể bị tiếp xúc đến **bệnh ghẻ ngứa** trong khi ở nơi giữ trẻ.

### **Bệnh ghẻ ngứa là gì?**

Bệnh ghẻ ngứa là bệnh bị nhiễm các con mạt bé tí (côn trùng nhỏ) và các con này đào vào da và đẻ trứng bên dưới lớp da.

### **Triệu chứng bị bệnh ghẻ ngứa là gì?**

- Ngứa dữ dội, thường nặng hơn vào bao đêm.
- Những đường nổi cộm, bị đỏ trên da, những mụn, hoặc mụn nước, đặc biệt là ở các kẽ da (giữa các ngón tay và ngón chân, trên khuỷu tay, dưới cánh tay, phía sau đầu gối, ở háng, và ở bụng).
- Ở trẻ nhỏ, bị nổi mẩn đỏ trên đầu, cổ, lòng bàn tay, lòng bàn chân, hoặc khắp cả người.

### **Bệnh ghẻ ngứa nghiêm trọng như thế nào?**

Bệnh ghẻ ngứa gây khó chịu và là một điều phiền hà, nhưng không nguy hiểm. (Đôi khi việc gãi có thể dẫn đến viêm da.)

### **Làm thế nào mà một người bị bệnh ghẻ ngứa?**

Bệnh ghẻ ngứa lây từ người này sang người kia qua việc tiếp xúc ở da. Một người có thể bị bệnh ghẻ ngứa khi dùng khăn, vải trải giường, hoặc quần áo của người bị bệnh ghẻ ngứa. (Người ta không bị ghẻ ngứa từ các con thú nuôi trong nhà; các con thú này bị một loại bệnh ghẻ ngứa khác – tiếng Anh gọi là “mange”.)

### **Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh ghẻ ngứa thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?**

Một người chưa bao giờ bị bệnh ghẻ ngứa sẽ có các triệu chứng từ 4 đến 6 tuần sau khi tiếp xúc đến người hoặc vật nhiễm bệnh ghẻ ngứa. Một người đã từng bị bệnh ghẻ ngứa sẽ có các triệu chứng trong vài ngày sau khi có tiếp xúc.

### **Khi nào thì người bị bệnh ghẻ ngứa dễ truyền bệnh này?**

Một người bị bệnh ghẻ ngứa dễ truyền bệnh này cho đến khi được điều trị.

### **Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa cho con tôi hoặc những người khác không mắc phải bệnh ghẻ ngứa?**

- Tránh sự tiếp xúc lâu dài qua da với người bị bệnh ghẻ ngứa.
- Trông chừng các triệu chứng ở những người nào đã có tiếp xúc qua da với người bị bệnh ghẻ ngứa.
- Ngăn chặn việc dùng chung quần áo chưa giặt, vải trải giường, khăn mặt, và khăn tắm.
- Giặt quần áo, vải trải giường, khăn mặt, và khăn tắm do người bị bệnh ghẻ ngứa đã dùng bằng nước nóng và sấy khô trong máy sấy nóng. Bao gồm tất cả các khăn tắm, vải trải giường, và quần áo đã dùng ít nhất là 4 ngày trước khi được điều trị.
- Để các quần áo nào không thể giặt được vào trong một túi nhựa và cột chặt túi này trong ít nhất là 7 ngày.
- Hút bụi thảm, và bàn ghế nào được bọc bằng vải.

### **Có cách gì để điều trị bệnh ghẻ ngứa không?**

Bệnh ghẻ ngứa được điều trị bằng kem hoặc thuốc nước diệt mạt. Thường khi cũng cần dùng thuốc để làm giảm ngứa. (Xin vui lòng điền một mẫu cho phép thoa thuốc khi quý vị muốn con em của mình được thoa thuốc chống ngứa ở nơi giữ trẻ.) Bệnh ghẻ ngứa sẽ không được lành khi không được điều trị.

### **Nếu con tôi bị bệnh ghẻ ngứa thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?**

Có, cho đến sau khi đã bắt đầu điều trị. .

