

Bệnh Nấm Ngoài Da

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh nấm ngoài da** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Bệnh nấm ngoài da là gì?

Bệnh nấm ngoài da là do một loại nấm có thể nhiễm trùng da gây ra.

Triệu chứng của bệnh nấm ngoài da ra sao?

Trên cơ thể, bệnh nấm ngoài da nhìn giống như một mảng phẳng, lan rộng, có hình vòng tròn và xung quanh bị đỏ, lồi lên, có vảy và ngứa ngáy. Ở giữa vòng tròn thường trông bình thường. Những nhóm vòng tròn có thể gần sát với nhau đến mức khó nhận ra chúng là những vòng tròn riêng biệt. Trên da đầu, ca nhiễm trùng bắt đầu với một mảng nhỏ có vảy. Tóc chỗ bị nhiễm trùng trở nên khô và dễ rụng, gây những khoảng hói hình tròn hoặc hình bầu dục. Một số nấm gây bệnh nấm ngoài da cũng có thể gây nhiễm "tinea versicolor" (những mảng trắng, hình dạng bất thường trên da), bị lở bàn chân (còn được gọi là "chân vận động viên" là chứng bị mẩn ngứa, có vảy giữa các ngón chân) và bị nhiễm trùng móng tay hoặc móng chân (móng tay hoặc móng chân bị dày lên, ngả màu, và dễ gãy vụn).

Bệnh nấm ngoài da nghiêm trọng đến mức nào?

Nhiễm trùng nấm ngoài da thường không nghiêm trọng và dễ điều trị.

Làm thế nào mà một người bị nhiễm trùng nấm ngoài da?

Bệnh nấm ngoài da lan truyền khi da bị nhiễm trùng đụng chạm vào da lành mạnh hoặc khi móng tay, móng chân nhiễm trùng bị gầy hoặc vảy da rơi xuống bàn và sàn nhà rồi đáp lên đồ chơi và các đồ vật khác, và những người khác đụng vào. Bệnh này cũng có thể lan truyền từ thú vật (đặc biệt là mèo) qua người.

Sau khi một người tiếp xúc đến nấm này thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?

Người ta không biết bao lâu thì bệnh nấm ngoài da sẽ xuất hiện sau khi có tiếp xúc.

Khi nào thì người bị nấm ngoài da dễ truyền bệnh này?

Một người bị bệnh nấm ngoài da dễ lây nhất khi các chỗ lở không được điều trị.

Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh nấm ngoài da?

- Rửa tay sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi sờ vào những chỗ bị nấm ngoài da.
- Rửa, xả, và khử trùng đồ chơi thường xuyên ở nơi giữ trẻ.
- Ngăn ngừa việc dùng chung quần áo chưa giặt, vải trải giường, khăn mặt, hoặc khăn tắm.
- Giặt quần áo, vải trải giường, khăn mặt, và khăn tắm của người bị bệnh nấm ngoài da bằng nước nóng.
- Che kín (những) chỗ bị nhiễm trùng bằng quần áo hoặc (các) băng. (Ngăn ngừa các chỗ bị nhiễm nấm ngoài da không cho chúng tiếp xúc trực tiếp đến da của các trẻ em khác.)
- Cho đứa trẻ dùng thuốc trị bệnh nấm ngoài da theo lời dặn của bác sĩ.

Có cách gì để điều trị bệnh nấm ngoài da?

Dầu hoặc kem kháng nấm được thoa lên da trong vài tuần. Có thuốc bán theo toa và thuốc không cần có toa. Đôi khi, phải uống thuốc kháng nấm, đặc biệt là khi bị bệnh nấm ngoài da trên da đầu.

Nếu con tôi bị bệnh nấm ngoài da, thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Có, cho đến khi đã bắt đầu điều trị. Các chỗ bị nấm ngoài da nên được che kín bằng quần áo hoặc (các) băng cho đến khi chúng biến mất. (Không cần phải đội nón nếu bị bệnh nấm ngoài da ở trên da đầu.)

