

Giun/lãi kim

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **giun/lãi kim** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Giun/lãi kim là gì?

Giun/lãi kim là những con giun bé tí có thể nhiễm vào người (nhưng không nhiễm loài vật) và sống ở vùng ruột dưới. Các con giun/lãi cái bò ra ngoài vào ban đêm và đẻ trứng xung quanh hậu môn. Giun/lãi kim rất thường thấy ở trẻ em và có thể dễ dàng lây lan đến những người khác trong gia đình. Giun/lãi kim là ký sinh trùng đường ruột thường gặp nhất ở Hoa Kỳ.

Triệu chứng bị giun/lãi kim ra sao?

Một số người bị nhiễm không có triệu chứng gì, nhưng những người khác có thể bị khó chịu và ngứa ngứa dữ dội xung quanh hậu môn hoặc vùng âm đạo.

Chứng giun/lãi kim nghiêm trọng đến mức nào?

Giun/lãi kim không gây nguy hiểm mà chỉ làm khó chịu.

Làm thế nào mà một người bị giun/lãi kim?

Khi người ta gãi vùng mông ngứa ngứa của họ, các trứng bé tí có thể dính vào ngón tay hoặc trong móng tay của họ. Rồi người ta đụng những ngón tay đó vào thức ăn hoặc miệng của người nào đó rồi trứng đó sẽ bị nuốt vào. Một khi trứng vào ruột, chúng sẽ nở ra thành giun/lãi. Giun/lãi kim cũng có thể lây truyền qua tiếp xúc đến quần áo hoặc chăn mền. Người ta có thể làm cho mình bị nhiễm lần nữa khi nuốt phải trứng bị dính trên chính tay của mình.

Sau khi một người tiếp xúc đến giun/lãi kim thì bao lâu người đó sẽ bị chứng giun/lãi kim?

Triệu chứng có thể bắt đầu từ 2 tuần đến 2 tháng sau khi nuốt phải trứng giun/lãi kim.

Khi nào thì người bị giun/lãi kim dễ truyền bệnh này?

Một người dễ truyền bệnh khi những con giun/lãi cái đẻ trứng xung quanh hậu môn người đó.

Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của giun/lãi kim?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng nước và xà bông, đặc biệt là sau khi tiêu/tiểu hoặc sau khi thay tả và trước khi ăn.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên những đồ chơi ở nơi giữ trẻ.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng những chỗ làm đồ ăn, chỗ thay tả, và chỗ tiêu/tiểu. (Hút bụi cũng có thể giúp làm sạch.)
- Thường xuyên thay quần áo (đặc biệt là đồ lót và đồ ngủ) và chăn mền của đứa trẻ bị giun/lãi kim và giặt bằng nước nóng.
- Tắm đứa trẻ bị giun/lãi kim vào buổi sáng để dụi bỏ được nhiều trứng đã được đẻ ra vào ban đêm.
- Cho dùng thuốc trị giun/lãi kim như bác sĩ đã dặn. (Có thể được khuyên nên dùng cho những người khác trong gia đình.)

Có cách gì để điều trị giun/lãi kim không?

Có thuốc bán theo toa bác sĩ và thuốc bán không cần toa để điều trị giun/lãi kim được hữu hiệu. Hãy nói với bác sĩ của quý vị để biết thuốc nào hữu hiệu nhất cho gia đình quý vị. Đôi khi bác sĩ cũng khuyên nên dùng một chất kem để trị ngứa.

Nếu con tôi bị giun/lãi kim, thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Không.

