

BỆNH VIÊM KẾT MẠC (ĐAU MẮT ĐỎ)

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể bị tiếp xúc đến **bệnh đau mắt đỏ (bệnh viêm kết mạc)** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Bệnh đau mắt đỏ là gì?

Bệnh đau mắt đỏ là bệnh bị sưng (đỏ, sưng) lớp màn ngoài của tròng mắt và lớp bên trong mí mắt. Có vài nguyên do gây bệnh đau mắt đỏ. Đôi khi bệnh này do các vi-rút và vi khuẩn gây ra và các vi khuẩn đó có thể lây truyền từ người này sang người khác. Đau mắt đỏ vì bị dị ứng và hóa chất thường do sự kích thích và không truyền nhiễm.

Triệu chứng bị bệnh đau mắt đỏ là gì?

Người bị đau mắt đỏ bị đỏ ở một hoặc cả hai mắt và bị chảy chất dịch. Chất dịch có thể có màu trong và loãng (như nước mắt) hoặc ở dạng mủ màu trắng hoặc màu vàng. Mí mắt có thể bị dính vào nhau sau khi ngủ. Đôi khi mắt bị ngứa hoặc bị đau. Một số vi-rút và vi khuẩn gây mắt đỏ cũng gây ra sốt, ho, và viêm lỗ tai.

Bệnh đau mắt đỏ nghiêm trọng như thế nào?

Đau mắt đỏ do vi-rút và vi khuẩn gây ra thường tự khỏi sau vài ngày, và rất hiếm khi dẫn đến việc hư hỏng mắt nghiêm trọng. Để cho an toàn, người bị đau mắt đỏ nên luôn luôn đến bác sĩ để được thăm định.

Làm thế nào mà một người bị bệnh đau mắt đỏ?

Bệnh đau mắt đỏ từ vi-rút và vi khuẩn thường dễ lây lan qua chất dịch từ mắt, mũi, và miệng của người bị bệnh. Điều này có thể qua sự tiếp xúc giữa người với người, hoặc qua sự tiếp xúc đến một đồ chơi hoặc đồ vật khác bị nhiễm trùng.

Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh đau mắt đỏ thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?

Khoảng thời gian từ lúc tiếp xúc đến bệnh đau mắt đỏ cho đến khi các triệu chứng xuất hiện đều khác nhau tùy theo nguyên nhân.

Khi nào thì người bị bệnh đau mắt đỏ dễ truyền bệnh này?

Bệnh đau mắt đỏ do vi khuẩn gây ra dễ lây cho đến 24 giờ sau khi bắt đầu dùng thuốc kháng sinh hoặc khi các triệu chứng đã khỏi. Bệnh đau mắt đỏ do vi-rút dễ lây cho đến khi mắt hết bị đỏ và hết bị chảy dịch.

Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa cho con tôi hoặc những người khác không mắc phải bệnh đau mắt đỏ?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên, đặc biệt là sau khi chùi mắt hoặc chùi mũi hoặc có tiếp xúc với người bị bệnh đau mắt đỏ.
- Che miệng khi ho và hắt hơi và vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Tránh dùng sờ vào mắt khi không cần thiết
- Ngăn ngừa việc dùng chung thức ăn, thức uống, và các đồ vật khác có thể chạm vào miệng, như là muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn.
- Rửa chén đĩa và muỗng nĩa cho sạch trong nước xà phòng nóng hoặc bằng máy rửa chén.
- Rửa, xả, và khử trùng đồ chơi có đựng vào miệng của một đứa trẻ trước khi một đứa trẻ khác dùng đến.

Có cách gì để điều trị bệnh đau mắt đỏ không?

Người bị đau mắt đỏ nên luôn luôn đến một bác sĩ để được thăm định. Bệnh đau mắt đỏ do vi khuẩn được điều trị bằng thuốc kháng sinh loại thoa, thuốc nhỏ mắt, hoặc đôi khi thuốc kháng sinh để uống cho những trẻ em nào cũng bị viêm lỗ tai. Bệnh đau mắt đỏ do vi-rút không có thuốc điều trị.

Nếu con tôi bị bệnh đau mắt đỏ thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Có, trừ khi bệnh đau mắt đỏ do dị ứng hoặc bị hóa chất kích thích. Thông thường, trẻ em bị đau mắt đỏ phải tránh nơi giữ trẻ cho đến khi mắt không còn chảy dịch nữa. Nếu bác sĩ của quý vị chẩn đoán là bệnh đau mắt đỏ do vi khuẩn, thì đứa trẻ có thể được trở lại nơi giữ trẻ sau khi dùng thuốc kháng sinh được ít nhất là 24 giờ.