

## Bệnh ghẻ lở

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh ghẻ lở** trong khi ở nơi giữ trẻ.

### **Bệnh ghẻ lở là gì?**

Ghẻ lở là một bệnh nhiễm trùng da rất dễ lây do một vi khuẩn gây ra. Bệnh này thường thấy ở trẻ con và thường được gọi là “staph” hoặc “strep”. Đôi khi bệnh này theo sau một cơn cảm lạnh hoặc bệnh khác ở đường hô hấp.

### **Triệu chứng bệnh ghẻ lở ra sao?**

Ghẻ lở hiện ra như những mụn đỏ nhỏ, rồi trở thành mụn phỏng nước có mào ghẻ màu vàng trong. Những mụn này thường thấy trên mặt, nhưng có thể hiện ra ở bất cứ nơi nào trên cơ thể.

### **Bệnh ghẻ lở nghiêm trọng đến mức nào?**

Ghẻ lở có thể bị tệ hơn khi không điều trị, vì vậy hãy liên lạc với bác sĩ của quý vị khi có bất cứ triệu chứng nào của bệnh ghẻ lở. Bệnh ghẻ lở hiếm khi dẫn đến một bệnh nghiêm trọng.

### **Làm thế nào mà một người bị bệnh ghẻ lở?**

Vi khuẩn gây ra ghẻ lở có ở những chỗ lở và trong nước mũi của người bệnh. Một người có thể bị ghẻ lở qua sự tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh ghẻ lở, hoặc qua sự đụng chạm đến đồ vật bị nhiễm vi khuẩn. Đôi khi vi khuẩn này nhiễm vào mũi rồi lan đến các phần khác trên cơ thể khi người ta gãi. Những lần khác, vi khuẩn này nhiễm vào qua một chỗ hở trên da, như là vết đứt, vết trầy, hoặc chỗ bị côn trùng cắn.

### **Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh ghẻ lở thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?**

Mụn lở hiện ra từ 1 đến 10 ngày sau khi tiếp xúc đến vi khuẩn.

### **Khi nào thì người bị ghẻ lở dễ truyền bệnh này?**

Một người bị ghẻ lở dễ lây cho đến khi được điều trị bằng thuốc trụ sinh trong 24 giờ, hoặc cho đến khi chỗ mụn lở không còn nữa.

### **Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh ghẻ lở?**

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi sờ vào những mụn lở hoặc sau khi chùi mũi.
- Che mũi và miệng khi hắt hơi và vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ.
- Ngăn ngừa việc dùng chung quần áo, vải trải giường, khăn lau mặt, hoặc khăn tắm chưa giặt.
- Giặt quần áo, vải trải giường, và khăn tắm của người bị bệnh ghẻ lở bằng nước nóng.
- Che (những) chỗ bị ghẻ lở bằng quần áo hoặc băng trong khi ở nơi giữ trẻ.
- Giữ móng tay cho ngắn (cắt ở nhà) để giảm sự lây lan qua việc gãi.
- Rửa sạch tất cả những vết đứt và vết trầy bằng xà bông và nước.
- Tắm rửa thường xuyên bằng xà bông và nước.

### **Có cách gì để điều trị bệnh ghẻ lở không?**

Ghẻ lở được điều trị bằng cách thoa thuốc trụ sinh hoặc uống thuốc trụ sinh.

### **Nếu con tôi bị bệnh ghẻ lở thì nó có phải tránh đừng đến nơi giữ trẻ không?**

Có, cho đến khi đứa trẻ đã dùng thuốc trụ sinh được ít nhất là 24 giờ.

