

# Impétigo

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **impétigo** mientras estaba en la guardería.

## ¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección cutánea muy contagiosa causada por una bacteria. Es común en niños pequeños y se la puede denominar como “estafilococo” o “estreptococo”. A veces aparece después de un resfrío u otra enfermedad respiratoria.

## ¿Cuáles son los síntomas del impétigo?

El impétigo se presenta como pequeños granos de color rojo, que luego se convierten en ampollas llenas de líquido con costras de color miel. Generalmente se presentan en la cara, sin embargo pueden presentarse en cualquier otra parte del cuerpo.

## ¿Cuán serio es el impétigo?

El impétigo puede empeorar sin tratamiento, de manera que debe ponerse en contacto con su proveedor de atención a la salud ante la aparición de cualquier síntoma de impétigo. Rara vez, el impétigo puede convertirse en una enfermedad seria.

## ¿Cómo una persona se contagia con impétigo?

Las bacterias que causan el impétigo están presentes en las llagas y en las secreciones nasales de una persona infectada. Se puede contagiar el impétigo por contacto directo con una persona con impétigo o al tocar algún artículo contaminado con la bacteria. A veces la bacteria infecta la nariz y luego se propaga a otras partes del cuerpo al rascarse. Otras veces las bacterias ingresan al organismo a través de una herida en la piel, como un corte, un arañazo o una picadura de insecto.

## ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas del impétigo después de que una persona ha estado expuesta?

Las llagas aparecen de 1 a 10 días después de la exposición a la bacteria.

## ¿Cuándo una persona con impétigo es contagiosa?

Una persona con impétigo es contagiosa hasta 24 horas después de haber iniciado un tratamiento con antibióticos o hasta que desaparezcan las llagas.

## ¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación del impétigo?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de haber tocado las llagas o limpiado una nariz.
- Taparse la nariz y la boca al estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería.
- Evitar compartir ropa, sábanas, toallas para lavarse el cuerpo o toallas sin lavar.
- Lavar con agua muy caliente la ropa, sábanas, toallas para lavarse el cuerpo y toallas de las personas con impétigo.
- Mantener las áreas infectadas cubiertas con ropa o vendajes mientras la persona infectada está en la guardería.
- Mantener las uñas de las manos cortas (cortárselas en casa) para disminuir la propagación al rascarse.
- Lavar todos los cortes y arañazos leves con agua y jabón.
- Bañarse regularmente con agua y jabón.

## ¿Cuál es el tratamiento para el impétigo?

El impétigo se trata con la aplicación de un ungüento antibiótico o la administración de un antibiótico por vía oral.

## Si mi hijo tiene impétigo, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

Sí, hasta que haya estado tomando antibióticos durante por lo menos 24 horas.

