

## 第五病

日期：

親愛的家長或監護人：

您的孩子可能在托兒所接觸到**第五病（又名傳染性紅斑）**。

### 什麼是第五病？

第五病是一種輕微疹病，病原是一種叫做「人類微小病毒 B19」的病毒。第五病經常會在托兒所和學校中爆發感染。

### 第五病有什麼症狀？

病童在頭一兩天通常會兩頰鮮紅（似面部被打的皮疹），然後在雙臂、雙腿和軀幹上出現“蕾絲形”紅疹。兒童也可能出現發癢的“手套襪子形”皮疹，但較為少見。疹子通常在 7 至 10 天中好轉，但病情可能會反覆數天或數星期。在出疹子之前，可能會有感冒或輕微發燒症狀。患第五病的成人除了出疹子之外，可能還伴隨關節疼痛。某些感染病毒的兒童和成人不會有任何症狀。

### 第五病有多嚴重？

第五病通常是輕微的，而且會自行痊癒。但是，對於免疫系統較弱者或患有鐮刀形紅細胞貧血症和其他遺傳血液病患者，第五病可能比較嚴重，應當向醫生諮詢。第五病可能對胎兒產生不良影響。孕婦若曾暴露在第五病之下，應諮詢醫生意見。

### 如何會得到第五病？

引發第五病的病毒存在於呼吸道的分泌物中（口、鼻、喉流出的液體）。病毒的傳播途徑是直接接觸感染者的呼吸道分泌物。

### 感染第五病之後多久會出現症狀？

一般來說，一個人在感染第五病後 4 到 14 天會開始出現症狀。

### 第五病患者何時具有傳染力？

第五病患者在出疹子之前即具有傳染力。出現皮疹者沒有傳染性。

### 如何防止第五病傳播？

- 經常用肥皂和水將手洗淨，尤其是在擦口鼻之後。
- 咳嗽和打噴嚏時捂住口鼻，並將用過的衛生紙丟進垃圾桶。
- 定期清洗和消毒托兒所裡的玩具。此外，玩具每次沾到唾液之後也應清洗和消毒。
- 避免共用食物、飲料和可能觸碰口腔的個人用品，如餐具、牙刷或毛巾。
- 如果您的孩子發燒，請將孩子留在家中。

### **第五病如何治療？**

通常，減輕症狀（即退燒、止痛或止癢）是第五病患者所需的唯一治療。

### **如果我的孩子得到第五病，是否不應上托兒所？**

否，只要孩子沒有任何其他需要隔離的症狀，就可以上托兒所。

