

- Ang pagsusuring ito ay aabot ng higit sa isang araw dahil kailangan mo ng mga sampol mula sa tatlong magkakahiwalay na paglabas ng dumi.
- Kung posible, tanggalin ang mga panlinis ng inidoro mula sa tangke nito at dalawang beses na i-flush bago kunin ang mga sampol. Huwag gumamit ng mga panlinis ng inidoro habang ginagawa ang pagsusuri.
- Sikaping kumuha ng mga sampol mula sa magkakaibang bahagi ng dumi (stool) sa bawat pagkuha.
- Panatilihin ang kard na malayo sa init, liwanag, at mga kemikal.
- Panatilihin ang takip ng kard na sarado kapag hindi ginagamit.
- Huwag kumuha ng mga sampol ng dumi habang mayroon kang dumudugong almoranas o dugo sa iyong ihi.
- Mga Babae: Huwag kumuha ng mga sampol ng dumi kapag mayroon kang regla (maghintay ng hanggang tatlong araw pagkatapos tumigil ang pagdugo).

Kung may mga katanungan ka, tumawag sa: \_\_\_\_\_



Breast, Cervical and Colon Health Program  
401 5th Avenue, Suite 900  
Seattle, WA 98104-2333

**Public Health**  
Seattle & King County

TAGALOG  
 HSPwa\_ColonInstructions 08/2009

## Para sa pagsusuring Hemocult SENA at karamihan sa tatlong pagsusuri ng sampol ng dumi



## Nagliligtas ng mga Buhay sa Pamamagitan ng Maagang Pagkatuklas

# Mga Tagubilin ►►►

## Tungkol sa pagsusuri

Ang pagsusuring ito ay naghahanap ng nakatagong (nakakubling) dugo sa iyong dumi (tae). Ang nakatagong dugo kung minsan ay isang palatandaan ng mga polyp (mga tumutubo) sa iyong colon (bahagi ng malaking bituka) na maaaring maging kanser. Ang pagkumpleto ng pagsusuring ito ay mahalaga dahil kahit mayroon kang isang polyp, maaaring hindi ka makaramdam ng mga sintomas—pagsusuri lamang ang makakatuklas nito. Kung may matagpuang dugo sa iyong dumi sa pamamagitan ng pagsusuring ito, irerekomenda na sumailalim ka sa isang colonoscopy.



### Ihanda ang Kard

- Tanggalin ang kard mula sa papel na sobre. Isulat ang iyong pangalan, edad at tirahan sa harap ng kard sa pamamagitan ng isang pen. Itago ang kard sa sobre.
- Bago kumuha ng sampol ng iyong dumi, isulat ang petsa sa seksyon 1 ng kard.



### Kumuha ng Dumit

- I-flush ang inidoro at hayaang muling magkaroon ng tubig.
- Buklatin ang magagawang i-flush na tisyung papel na kasama sa kit at palutangin ito sa ibabaw ng tubig ng inidoro. Hayaan ang mga gilid ng papel na dumikit sa mga tagiliran ng inidoro. Ang iyong dumi ay babagsak sa tisyu. (Tandaan: huwag mag-alala kung magkaroon ng kaunting tubig ang tisyu).



### Ilagay ang Dumit sa Kard

- Buksan ang harap ng seksyon 1. Gamitin ang isa sa mga stick sa kit upang kumuha ng isang maliit na sampol ng dumi mula sa tisyung papel. Maglagay ng **manipis na bahid** ng dumi sa "A" na lugar ng seksyon 1.
- Gamit ang kaparehong stick, kumuha ng ikalawang sampol mula sa ibang bahagi ng dumi. Ipahid ang sampol na ito sa lugar na "B" ng kaparehong seksyon. I-flush ang tisyu. Balutin ang stick ng papel na pangasilyas at ilagay sa basurahan.



### Sarhan ang Takip

- Sarhan ang takip ng seksyon 1 at ipasok ang pangharap na takip sa ilalim ng tab.
- Itago ang kard sa sobre hanggang sa iyong susunod na paglabas ng dumi. Panatilihin ang kard sa isang malamig at madilim na lugar, pero **hindi** sa reprihidora.
- Kapag nakatapos ka na, hugasan ang iyong mga kamay.



### Ulitin, at saka Ipakoreo

- Gamitin ang mga seksyon 2 at 3 para sa iyong susunod na dalawang paglabas ng dumi. Ulitin ang mga hakbang ng pagkuha na ginamit mo para sa seksyon 1.
- Pagkatapos makumpleto ang huling seksyon, hayaang matuyo ang kard sa loob ng magdamag sa papel na sobre.
- Sa susunod na araw, tanggalin ang kard mula sa sobre at ilagay sa nababalot-ng-palara (foil) na pangkoreong supot. Sarhang mabuti ang supot at ipakoreo ito kaagad sa iyong doktor o klinika, o dalhin mo ang kard sa tanggapan ng iyong doktor.