

Информация о колоноскопии

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия (Colonoscopy) (ко-лу-НОС-ко-пи) — это тест, с помощью которого можно предупредить развитие рака толстой кишки или обнаружить рак на ранней стадии, когда его легче вылечить. Колоноскопия проводится в поликлинике или больнице в амбулаторных условиях. Тест проводится гастроэнтерологом или врачом, который имеет опыт в обнаружении и удалении полипов из толстой кишки и распознавании признаков рака. Полипы — это образования в толстой кишке, которые могут перерасти в рак.

В ходе колоноскопии используется колоноскоп. Это тонкая гибкая трубка с источником света, камерой и инструментом для удаления полипов или сбора клеток для проведения анализа.

Подготовка к колоноскопии

Перед колоноскопией толстая кишка должна быть тщательно очищена. Данный процесс очищения называется подготовкой кишки. Если ваша толстая кишка недостаточно очищена, врач не сможет хорошо ее рассмотреть. Это может привести к тому, что он не заметит полипы или раковые образования. Для того чтобы подготовить кишку, вам нужно будет пить слабительное, вызывающее частый стул и диарею. В это время лучше находиться дома, потому что вам часто придется пользоваться туалетом.

День проведения колоноскопии

В день проведения колоноскопии вам внутривенно введут лекарственный препарат, благодаря которому вы погрузитесь в легкий сон, называемый сознательной седацией. Скорее всего вы не почувствуете боли или даже не вспомните, что происходило во время процедуры. После колоноскопии вы проснетесь в отделении восстановления и будете там находиться, пока полностью не придете в себя. Планируйте находиться у врача в течение примерно двух часов. Наличие умеренных спазмов или газов в течение нескольких часов после процедуры — это нормальное явление.

После проведения колоноскопии

Добравшись домой, планируйте отдыхать остаток дня. Попросите взрослого человека побыть с вами, чтобы оказать помощь в случае необходимости. Если вы ухаживаете за детьми, лучше всего попросить кого-либо присмотреть за ними. Не выходите на работу и не занимайтесь тяжелым трудом, например, домашним хозяйством. На следующий день вы снова сможете заниматься обычной деятельностью.

Хотя проблемы после колоноскопии возникают редко, важно знать ранние признаки возникновения возможных проблем. Позвоните вашему врачу, если вы почувствуете сильную боль в животе, жар или озноб, а также если вы обнаружите обильное кровотечение из прямой кишки. После колоноскопии небольшое кровотечение может наблюдаться в течение нескольких дней. Позвоните вашему врачу, если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы.

Дополнительная информация

Medline Plus: www.nlm.nih.gov/medlineplus/colonoscopy.html

Информационная служба по вопросам рака:

1-800-4-cancer (1-800-422-6237)

Организация Washington Colon Cancer STARS: www.colonstars.org

Кабинет вашего врача: _____



Колоноскопия — это обследование внутренней части толстой кишки.



Поставщик медицинских услуг исследует вашу толстую кишку на наличие полипов — наростов, из которых может развиваться рак.



Чистая толстая кишка (на рисунке слева) помогает поставщику медицинских услуг обнаружить полипы (на рисунке справа), которые можно полностью удалить в процессе колоноскопии.

Программа обеспечения проведения профилактических обследований на наличие рака груди, шейки матки и толстой кишки

Ранняя диагностика спасает жизнь

Инструкции по подготовке кишки

Инструкции для пациентов, готовящихся к прохождению колоноскопии при помощи GoLytely, NuLytely, TriLyte, HalfLytely или Colyte.

Для того чтобы врач мог полностью рассмотреть вашу толстую кишку, крайне важно следовать нижеприведенным инструкциям. Ваша толстая кишка должна быть полностью очищена от испражнений. Если ваша кишка не будет очищена, возможно, придется проходить процедуру колоноскопии заново.

За неделю до колоноскопии

- Прекратите употреблять продукты и препараты, содержащие железо.
- Поговорите с врачом, если вы принимаете препараты для разжижения крови.

За три дня до колоноскопии

- Прекратите употреблять в пищу продукты, содержащие большое количество клетчатки, например, цельнозерновой хлеб, поп-корн, семечки, сырые фрукты и овощи, а также орехи. Можно употреблять в пищу фрукты и овощи, прошедшие кулинарную обработку.
- Если у вас диабет и вы принимаете инсулин, проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы определить верную дозу для принятия в день проведения обследования.

День перед процедурой

Утро:

Вы можете съесть легкий завтрак и обед, например, йогурт, тост, банку супа, половину бутерброда или яйца.

Полдень:

После 12 дня (полдень) можно употреблять только **прозрачные жидкости** (см. колонку сбоку).

Приготовьте слабительное в соответствии с указаниями и поместите перед приемом в холодильник на два часа. Пейте средство для очищения кишечника через соломинку. Возможно, так пить будет легче. В средство можно добавить вкусовую добавку, которая идет в комплекте с препаратом. **Не** добавляйте в жидкость какие-либо дополнительные ароматизирующие вещества.

Вечер:

Около 17:00 начните принимать слабительное (*GoLytely, NuLytely, TriLyte, HalfLytely или Colyte*). Выпивайте стакан объемом 8 унций (200 мл) каждые 15 минут. Если колоноскопия будет проводиться днем, выпейте 2 литра вечером перед днем проведения процедуры, а также 2 литра утром в день проведения процедуры. Если колоноскопия будет проводиться утром, выпейте 3 литра ночью перед днем проведения процедуры, а также 1 литр утром в день обследования.

Прекратите пить слабительное за 3 часа до проведения колоноскопии.

Если вы почувствуете тошноту, прекратите пить слабительное на 20-30 минут, а затем закончите прием слабительного. Если вы не можете завершить подготовку кишечника, позвоните своему врачу.

После завершения подготовки кишечника, вы можете пить прозрачные жидкости и прекратить за два часа до назначенной процедуры. **Не употребляйте пищу и напитки до момента завершения обследования.**

Диета из прозрачных жидкостей

(Любая жидкость, достаточно прозрачная, чтобы через емкость с ней можно было прочесть печатные буквы)

Можно употреблять:

- Воду
- Прозрачный бульон: говяжий или куриный
- Соки:
 - яблочный или сидр
 - сливовый
 - виноградный
- Tang, Kool-Aid (не красного цвета)
- Лимонад
- Содовые
- Чай
- Кофе (без сливок или молока)
- Прозрачный желатин (без фруктов)
- Фруктовый лед (без фруктов или сливок)
- Итальянское мороженое
- Вы можете употреблять в пищу соль, перец и сахар

НЕЛЬЗЯ употреблять:

- Молоко
- Сливки
- Супы-пюре
- Соки:
 - томатный
 - апельсиновый
 - грейпфрутовый
- Любые супы кроме бульона
- Овсянку
- Манную кашу
- Жидкости красного цвета