

結腸鏡檢查資訊單

甚麼是結腸鏡檢查？

結腸鏡檢查(Colonoscopy, KOH-luh-NOS-koh-pee)是一種檢測方法，用於預防結腸癌，或者在結腸癌尚可治癒的早期階段查出癌瘤。結腸鏡檢查屬於門診手術，診所或醫院都可以提供此項服務。此檢測由胃腸病醫生或受過專門訓練的醫生進行。醫生將查找並摘除結腸上的息肉，並且檢查是否存在癌症的潛在徵兆。息肉是結腸內的增生物，可能會轉變為癌瘤。

進行結腸鏡檢查時要使用結腸鏡。結腸鏡是一種帶有燈、內窺器和工具的細長彎曲的管子，用於摘除息肉或者為檢測而採集細胞組織。

結腸鏡檢查的準備工作

做結腸鏡檢查前，必須徹底清潔結腸。這種清潔過程稱為腸道通便準備。如果結腸沒有徹底清理乾淨，醫生可能無法看清整個結腸的狀況，並會導致遺漏某些息肉或癌腫瘤。做腸道通便準備時，您需要喝一些瀉藥；這會使您頻繁排便和腹瀉。在結腸通便期間，您應考慮待在家裡，因為您需要常去廁所。

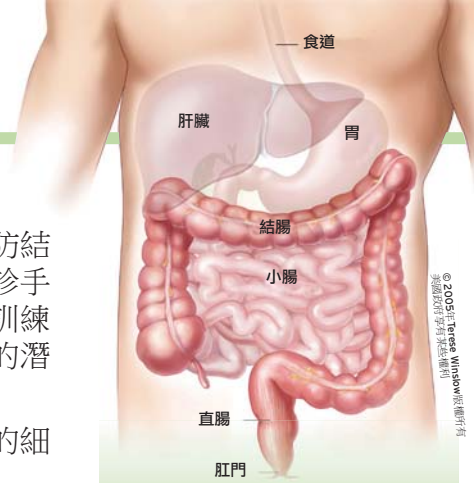
結腸鏡檢查當日

在您接受結腸鏡檢查的當天，醫生會為您做靜脈藥物輸注，使您進入被稱為「朦朧麻醉」的淺睡眠狀態。您可能感覺不到疼痛，甚至不記得自己曾接受過此手術。結腸鏡檢查結束後醒來時，您會發現自己在休息區；您需要在那裡休息，直至您完全清醒。您應準備在醫生診所待2小時左右。接受檢查後大約幾個小時內，您會感到輕度的腹部絞痛或脹氣。這屬於正常現象。

結腸鏡檢查之後

回家後，在當天剩餘時間內不應過分操勞。安排一名成人陪伴您，以確保您一切正常。如果您需要照料子女，最好請他人幫助照看。不要去上班，也不要從事家務勞動之類比較繁重的活動。次日您應能從事正常活動。

儘管結腸鏡檢查之後出現問題的情況很罕見，您仍應瞭解可能出現的各種問題之早期徵兆。如果您發現自己有嚴重腹痛、發燒和打寒顫現象，或直腸大量出血，請與醫生聯絡。結腸鏡檢查之後數日之內，您可能會有出血現象。如果您有任何疑問或擔心之處，請打電話聯絡醫生診所。



結腸鏡檢查可用來檢查結腸（亦稱為大腸）內部的狀況。



醫務人員使用結腸鏡來檢查您的結腸，查看是否有息肉（息肉是一種增生物，可能會轉變為癌瘤）。



清潔的結腸（左）有利於醫務人員發現息肉（右），而這些息肉可以在結腸鏡檢查過程中完全被切除。

其他資訊

Medline Plus: www.nlm.nih.gov/medlineplus/colonoscopy.html

癌症資訊服務處：1-800-4-cancer (1-800-422-6237)

華盛頓結腸癌治療、意識宣傳、服務資源與篩檢
(Washington Colon Cancer STARS): www.colonstars.org

醫生辦公室電話：_____



乳腺、子宮頸與結腸
醫療保健計畫

早期檢測可挽救生命

腸道通便準備方法說明

供使用GoLytely、NuLytely、TriLyte、HalfLytely或Colyte做結腸鏡檢查準備的患者參考。

為了使醫生能看清楚您的結腸狀況，請務必遵守如下準備程序。結腸內必須無任何糞便。如果您的結腸不乾淨，您可能要重新接受結腸鏡檢查。

結腸鏡檢查前一週

- 停止服用各類鐵劑。
- 如果您正在服用血液稀釋藥物，請向醫生詢問。

結腸鏡檢查前三天

- 停止吃高纖維食物，例如全穀類麵包、爆米花、種籽、生鮮水果、生鮮蔬菜和堅果。可以吃煮熟的水果和蔬菜。
- 正在使用胰島素的糖尿病患者請向糖尿病醫生詢問結腸鏡檢查當日應使用的胰島素劑量。

結腸鏡檢查前一天

上午：

早餐和午餐可以吃少量食物，例如優格（酸奶）、吐司（烤麵包片）、罐頭湯、半份三明治或幾個雞蛋。

下午：

中午12點之後，您可能祇能吃**清流質**飲食（詳情請參閱側欄內容）。

根據標籤上的說明來混合瀉藥並將其放入冰箱，並待2個小時之後再取出來服用。可用吸管來服用腸道通便藥液。這樣喝起來會更容易一些。您可以將隨藥物提供的調味料包混入藥液中，但是**不要**在藥液中添加其他任何調味品。

晚上：

從下午5:00左右開始服用瀉藥（GoLytely、NuLytely、TriLyte、HalfLytely或Colyte）。每15分鐘喝一杯（8盎司玻璃杯）。如果安排您於下午接受結腸鏡檢查，請於前一天晚上服用2升瀉藥，並於接受檢查的當日上午再服用2升。如果安排您於上午接受結腸鏡檢查，請於前一天晚上服用3升瀉藥，並於接受檢查的當日上午再服用1升。離您接受結腸鏡檢查還有3個小時的時候，應停止服用瀉藥。

如果您開始出現嘔吐情況，應停止服用瀉藥20-30分鐘，然後再服用剩餘的全部瀉藥。如果您無法完成腸道通便準備，請打電話與醫生診所聯絡。

完成腸道通便準備後，您可以繼續喝清流質，但在離赴診前還有2個小時的時候應停止飲用。**在檢查完成之前，切勿吃任何東西或者喝任何飲料。**

清流質飲食

（係指任何透明的流質；應能透過流質看清楚對面的字）

可以吃以下食物或者喝以下飲料：

- 水
- 清湯：牛肉或雞肉清湯
- 果汁：
 - 蘋果汁或果酒
 - 西梅汁
 - 葡萄汁
- Tang、Kool-Aid（紅色除外）
- 檸檬水
- 汽水
- 茶
- 咖啡（不加奶或糖）
- 透明果凍（不含水果）
- 冰棍（不含水果或奶油）
- 意大利冰淇淋
- 可以添加鹽、胡椒和糖

不可以吃以下食物或者喝以下飲料：

- 牛奶
- 奶油
- 奶油湯
- 果汁：
 - 番茄汁
 - 橙汁
 - 西柚汁
- 清湯以外的任何其他湯
- 燕麥粥
- 麥乳
- 不能喝紅色流質

備有此資料的其他版本格式，可供索取。
電話聯絡：(206) 263-8200。TTY中繼轉接服務：711