

Những Điều Cần Biết Về Khám Nghiệm Nhũ Hoa

Khám Nghiệm Nhũ Hoa Tại Phòng Mạch (CBE) là gì?

CBE được thực hiện như một phần trong chương trình khám sức khỏe hàng năm của bạn. Chuyên viên y tế sẽ thực hiện CBE mỗi năm trước khi bạn chụp quang tuyến nhũ hoa. Họ sẽ khám nhũ hoa của bạn bằng tay để cảm nhận các khối u hoặc những sự thay đổi ở nhũ hoa.

Chụp Quang Tuyến Nhũ Hoa là gì?

Chụp quang tuyến nhũ hoa là chụp quang tuyến X cho nhũ hoa nhằm phát hiện những cục bướu quá nhỏ để có thể nhận biết khi khám bằng tay. Chụp quang tuyến thường xuyên cho nhũ hoa có thể tìm thấy ung thư khi kích thước của nó chỉ nhỏ bằng hạt đậu. Khối u ở nhũ hoa phải có kích thước bằng quả anh đào thì người phụ nữ mới có thể tự cảm nhận được nó. Chuyên viên chụp quang tuyến nhũ hoa sẽ chụp hai hoặc ba tấm hình của mỗi bên nhũ hoa. Việc khám nghiệm này mất khoảng 10 đến 15 phút.

Làm thế nào để Chuẩn Bị chụp Quang Tuyến Nhũ Hoa

Tốt nhất là nên sắp xếp chụp quang tuyến nhũ hoa và CBE một tuần sau ngày bắt đầu kỳ kinh nguyệt của bạn. Đây là lúc nhũ hoa của bạn không bị đau. Đừng bôi chất khử mùi (deodorant) hoặc phấn trước khi chụp quang tuyến nhũ hoa.

Vào ngày chụp Quang Tuyến Nhũ Hoa

Nếu trước đây bạn đã từng gặp khó khăn hoặc bị đau khi chụp quang tuyến nhũ hoa, hãy nói cho chuyên viên kỹ thuật biết. Bạn sẽ cởi áo đang mặc và khoác vào chiếc áo choàng. Bạn sẽ đứng trước máy chụp và chuyên viên kỹ thuật sẽ cẩn thận đặt nhũ hoa của bạn giữa hai tấm kim loại và sẽ ấn xuống để làm phẳng nhũ hoa. Điều này có thể sẽ tạo cảm giác khó chịu hoặc có thể không. Nếu bạn cảm thấy bị đau nhiều trong khi chụp quang tuyến nhũ hoa, hãy nói chuyên viên kỹ thuật ngưng để họ điều chỉnh lại cho bạn cảm thấy thoải mái hơn.

Lượng tia phóng xạ đi vào cơ thể của bạn khi chụp quang tuyến nhũ hoa gần bằng với lượng khi chụp quang tuyến x cho răng hay khi đi qua cổng kiểm soát an ninh ở phi trường.

Bạn có thể sẽ cần trở lại để chụp thêm hình. Điều này không có nghĩa là bạn bị ung thư nhũ hoa.

Sau khi chụp Quang Tuyến Nhũ Hoa

Bạn sẽ nhận được thư cho biết kết quả chụp quang tuyến nhũ hoa của mình. Chuyên viên y tế cũng sẽ nhận được một bản sao của kết quả. Nếu bạn không nhận được thư báo trong hai tuần, hãy gọi cho văn phòng chụp quang tuyến nhũ hoa.

Nếu khối u được tìm thấy, bạn sẽ cần làm thêm những thử nghiệm khác. Hai thử nghiệm có thể sẽ phải làm là siêu âm và sinh thiết. Khoảng bốn phần năm số khối u được phát hiện đều KHÔNG PHẢI là ung thư.

Nên chụp quang tuyến nhũ hoa mỗi một hoặc hai năm sau tuổi 40 và mỗi năm sau tuổi 50. Nguy cơ ung thư nhũ hoa gia tăng theo tuổi tác.

Khối u ở nhũ hoa phải có kích thước bằng quả anh đào thì người phụ nữ mới có thể tự cảm nhận được nó.



Chụp quang tuyến nhũ hoa có thể giúp phát hiện ung thư khi kích thước của nó mới chỉ bằng hạt đậu.



Chương Trình
Chăm Sóc Sức Khỏe
**Cho Nhũ Hoa,
Cổ Tử Cung & Ruột Già**

Cứu Mạng Sống Bằng Cách Phát Hiện Bệnh Sớm

Những Điều Cần Biết Về Thử Nghiệm Pap và Khám Xương Chậu

Khám Xương Chậu là gì?

Khi khám xương chậu, chuyên viên y tế sẽ khám vùng xương chậu bao gồm tử cung, âm đạo, cổ tử cung và buồng trứng để phát hiện mọi sự bất thường. Nên khám vùng xương chậu mỗi năm, ngay cả khi bạn không làm thử nghiệm Pap.

Thử nghiệm Pap là gì?

Thử nghiệm Pap phát hiện ra những thay đổi nơi cổ tử cung nhờ đó có thể chữa trị trước khi chúng trở thành ung thư. Thử nghiệm Pap là một thử nghiệm đơn giản được chuyên viên y tế thực hiện tại phòng khám. Chuyên viên y tế sẽ lấy mẫu tế bào từ cổ tử cung của bạn để làm thử nghiệm nhằm phát hiện mọi sự thay đổi. Nên thử nghiệm Pap từ một đến ba năm một lần. Hãy hỏi chuyên viên y tế xem bao lâu bạn nên thử nghiệm Pap một lần.

Làm thế nào để Chuẩn Bị thử nghiệm Pap

Hãy sắp xếp thử nghiệm Pap khi bạn KHÔNG đang trong thời kỳ kinh nguyệt. Để bảo đảm kết quả thử nghiệm được chính xác, KHÔNG NÊN dùng dụng cụ bơm nước vào âm đạo để rửa, giao hợp qua đường âm đạo, dùng tampon hay đặt bất cứ thứ gì vào âm đạo của bạn trong vòng 48 giờ trước khi thử nghiệm Pap.

Vào ngày làm thử nghiệm Pap

Đi tiểu trước khi thử nghiệm. Đầu tiên, bạn sẽ nằm trên giường khám nghiệm. Phần chân và bụng của bạn sẽ được trùm khăn. Bạn sẽ nằm ngửa đặt hai bàn chân lên chỗ để chân gọi là bàn đạp để chuẩn bị cho tư thế khám nghiệm. Chuyên viên y tế sẽ dùng dụng cụ giống như mỏ vịt nhẹ nhàng mở âm đạo của bạn, và sau đó lấy một mẫu nhỏ tế bào ở cổ tử cung. Việc này không làm bạn đau. Nếu bạn cảm thấy đau hãy cho chuyên viên y tế biết. Điều quan trọng là bạn phải để cho các cơ bắp ở vùng bụng được thoải mái đừng gồng người và nên hít thở bình thường. Có thể bạn sẽ cảm thấy hơi khó chịu hoặc bị căng ép. Có thể bạn sẽ bị ra máu một chút sau khi thử nghiệm. Mẫu tế bào sẽ được đặt trên một miếng kiếng hoặc trong ống nghiệm chứa dung dịch lỏng và sẽ được gửi tới phòng thí nghiệm để phân tích. Việc thử nghiệm chỉ mất khoảng vài phút.

Sau khi thử nghiệm Pap

Bạn sẽ nhận được thư cho biết kết quả thử nghiệm. Nếu kết quả thử nghiệm bất thường – bạn có thể cần làm những thử nghiệm khác. Một trong những thử nghiệm đó là soi cổ tử cung.

Trong lúc thử nghiệm soi cổ tử cung bác sĩ sẽ khám nghiệm chỗ bất thường bằng một dụng cụ phóng lớn và có thể lấy mẫu tế bào (sinh thiết). Bạn nên hoàn tất các thử nghiệm này vì đây là điều quan trọng. Trong hầu hết các trường hợp sự bất thường tìm thấy không phải là ung thư.



Thử nghiệm Pap giúp phát hiện những sự thay đổi nơi cổ tử cung nhờ đó có thể chữa trị được trước khi chúng trở thành ung thư.



Chuyên viên y tế khám vùng xương chậu có thể làm thử nghiệm Pap.

Để Biết Thêm Chi Tiết

Dịch Vụ Thông Tin Về Ung Thư: 1-800-4-cancer (1-800-422-6237)

Hội Ung Thư Hoa Kỳ (American Cancer Society):
1-800-ACS-2345, www.cancer.org

Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Dịch: www.cdc.gov

Văn Phòng Bác Sĩ Của Bạn:

Chương Trình
Chăm Sóc Sức Khỏe
Cho Nữ Hoa,
Cổ Tử Cung & Ruột Già

Cứu Mạng Sống Bằng Cách Phát Hiện Bệnh Sớm