

Pahina ng Katunayan sa Pag-iksamen ng Suso

Ano ang tinatawag na Pag-iksamen Pangklinika ng Suso (CBE)?

Ang isang CBE ay ginagawa bilang bahagi ng iyong taunang pag-iksamen pangkalusugan. Ang isang manggagamot ay magsasagawa ng isang CBE bawat taon bago ang iyong mammogram. Kanilang iikaminin ang iyong suso sa pamamagitan ng pagkapa ng mga bukol o mga pagbabago sa suso.

Ano ang isang Mammogram?

Ang mammogram ay isang pag-eksreya sa suso na nakakatuklas ng mga tumor na masyadong maliit para matuklasan sa pamamagitan ng paghipo. Ang mga palagiang mammogram ay maaring makatuklas ng kanser kung ito ay kasinglaki ng isang maliit na buto. Ang isang bukol ng suso ay kailangang humigit-kumulang kasinglaki ng isang siruwela bago makapa ito ng mismong maykatawan na babae. Ang tekniko ng mammogram ay kukuha ng dalawa o tatlong mga litrato o mga larawan ng bawat suso. Ang pag-iksamen na ito ay tatagal ng mga 10 hanggang 15 minutos.

Paano Maghanda para sa isang Mammogram

Maiging itakda ang iyong mammogram at CBE isang linggo pagkatapos magsimula ang iyong regla. Ito ang panahon kung kailan hindi masyadong masakit ang iyong mga suso. Huwag gumamit ng deodorante o pulbos bago ka magpamammogram.

Sa Araw ng Mammogram

Kung ikaw ay nagpamammogram noong nakaraang panahon at ito ay naging mahirap o masakit, ipaalam ito sa tekniko. Ikaw ay maghuhubad pataas mula sa baywang at magsusuot ng isang bata de banyo. Ikaw ay tatayo sa harap ng makina at ang tekniko ay maingat na maglalagay sa iyong suso sa pagitan ng dalawang mga mala-platong bagay na iipit sa iyong suso upang gawing patag ito. Ito ay maaring maging masakit o maari namang hindi. Kung makaranas ka ng sobrang sakit sa loob ng panahon ng mammogram, sabihin sa tekniko na huminto upang gawin nilang mas komportable ito.

Ang dosis ng eksreya na iyong makukuha sa isang mammogram ay halos kapareho ng iyong makukuha mula sa isang eksreya ng ngipin o sa pagpasa sa seguridad ng paliparan.

Maari kang muling tawagin para makunan ng higit pang mga larawan. Hindi ibig sabihin nito na ikaw ay may kanser sa suso.

Pagkatapos ng Mammogram

Makakatanggap ka ng isang sulat na nagtataglay sa mga kinalabasan ng iyong mammogram. Ang iyong manggagamot ay makakakuha rin ng isang kopya ng mga kinalabasan. Kung hindi ka makatanggap ng isang sulat sa loob ng dalawang linggo, tawagan ang opisina ng mammogram.

Kung nakitaan ng isang bukol, kailangan mong magkaroon ng higit pang mga pag-iksamen. Ang dalawang mga pag-iksamen na maaring gawin ay ang ultrasound at biopsy (kukuha ng maliit na bahagi ng laman para iksaminin). Ang mga apat o limang bukol na matagpuan ay HINDI kanser.

Magpamammogram bawat isa o dalawang taon pagkalampas ng edad 40 at bawat taon pagkalampas ng edad 50. Ang panganib ng pagkakaroon ng kanser ng suso ay tumataas habang tumatanda.

Ang isang bukol ng suso ay kailangang humigit-kumulang kasinglaki ng isang siruwela bago makapa ito ng mismong maykatawan na babae.



Ang mga palagiang mammogram ay maaring makatuklas ng kanser kung ito ay kasinglaki ng isang maliit na buto.



**Programang Pangkalusugan ng
Suso, Cervix at Colon**

Pagliligtas ng Buhay sa Pamamagitan ng
Maagang Pagkatuklas

Pahina ng Katunayan sa Pag-iksamen ng Matris (Pap Test) at Pag-iksamen ng Balakang

Ano ang isang Pag-iksamen ng Balakang?

Sa isang pag-iksamen ng balakang, ang manggagamot ay titingin sa lugar ng loob ng balakang kabilang ang matris, aring pambabae, cervix at mga obaryo para sa anumang mga di-karaniwang katangian. Magpaiksamen ng balakang bawat taon, kahit hindi ka magpapaiksamen ng matris (Pap test).

Ano ang isang Pap test o pag-iksamen ng matris?

Ang Pap test ay nakakatuklas ng mga pagbabago sa cervix na maaring gamutin bago maging kanser ang mga ito. Ang Pap test ay isang simpleng pag-iksamen na ginagawa ng isang manggagamot sa isang klinika. Ang manggagamot ay kukuha ng ihemplong mga cell mula sa iyong cervix upang tingnan kung may anumang mga pagbabago. Magpa-Pap test bawat isa hanggang tatlong taon. Tanungin sa isang manggagamot kung gaano ka kadalas kailangang magpa-Pap test.

Paano Maghanda para sa Pap test

Itakda ang iyong Pap test kung WALA kang regla. Upang matiyak na ang iyong pag-iksamen ay lubusang maging wasto, HUWAG hugasan ang cervix, makipagtalik, gumamit ng tampon (pasador na panloob) o maglagay ng anumang bagay sa iyong aring pambabae ng 48 oras bago ang iyong Pap test.

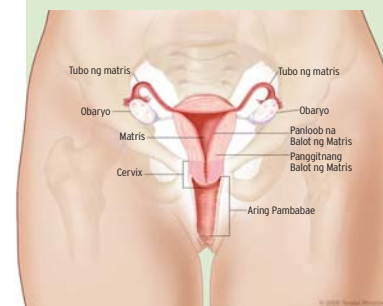
Sa Araw ng Pap test

Umihagi bago ang pag-iksamen. Una, ikaw ay hihiga sa mesang pinagi-iiksaminan. Ang isang manipis na kumot ay magtatakip sa iyong mga hita at tiyan. Ikaw ay hihiga sa iyong likod at itataas ang iyong mga paa sa mga hawakang tinatawag na stirrup (sukbitan ng paa) upang ipuwesto ng maayos ang iyong katawan para sa pag-iksamen. Ang manggagamot ay gagamit ng isang speculum (pambukas ng butas ng babae) upang maingat na buksan ang iyong aring pambabae, at pagkatapos ay kukuha ng isang maliit na ihemplong mga cell mula sa iyong cervix. Ito ay hindi dapat maging masakit. Sabihin sa iyong manggagamot kung ikaw ay makadama ng sakit. Mahalaga na irelaks ang mga masel ng iyong tiyan at huminga ng tulad ng dati. Maari kang makaramdam ng kaunting kurot o presyon. Maari kang duguin ng kaunti pagkatapos ng pag-iksamen. Ang ihemplong kinuha ay ilalagay sa isang manipis na patag na piraso ng baso o sa isang tubo ng likido at ipapadala ito sa isang laboratoryo para magingnan. Ang pag-iksamen ay tatagal lamang ng ilang mga minuto.

Pagkatapos ng Pap test

Makakatanggap ka ng isang sulat na nagtataglay sa mga kinalabasan ng iyong pag-iksamen. Kung ang pag-iksamen ay hindi normal — maaring kailanganin ang iba pang mga pag-iksamen. Ang isang pag-iksamen ay ang tinatawag na colposcopy.

Sa loob ng isang colposcopy ang doktor ay titingin sa lugar na hindi normal sa pamamagitan ng paggamit ng nagpapalaki-sa-tingin na gamit at maaring kumuha ng isang ihemplo ng mga cell (biopsy). Mahalagang iyong buuin ang mga pag-iksamen na ito. Sa karamihang mga kaso ang problema ay hindi kanser.



Ang dibuho ay galing kay Terese Winslow, National Cancer Institute (Institulong Pambansa ng Kanser)

Ang pap test ay maaring makatuklas ng mga pagbabago sa cervix na maaring gamutin bago maging kanser ang mga ito.



Ang isang manggagamot ay nagsasagawa ng pag-iksamen ng balakang na maaring magbilang ng isang pap test.

Higit pang Impormasyon

Serbisyo ng Impormasyon ng Kanser: 1-800-4-cancer (1-800-422-6237)

Sosyedad Amerikano ng Kanser: 1-800-ACS-2345, www.cancer.org

Mga Sentro ng Pagkontrol ng Sakit: www.cdc.gov

Ang Opisina ng Iyong Doktor:

Programang Pangkalusugan ng Suso, Cervix at Colon

Pagliligtas ng Buhay sa Pamamagitan ng Maagang Pagkatuklas