

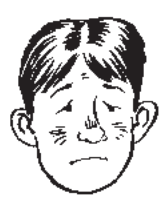
ໃຫ້ເດັກ ແລະ ໄວ້ລຸ້ນ ທີ່ເປັນໄຂ້ຫວັດຢູ່ເຮືອນ

ລະດູການໄຂ້ຫວັດນີ້, ມີຫຼາຍຄົນ ທີ່ເຈັບປ່ວຍ ຍ້ອນເຊື້ອໄວຣັດໄຂ້ຫວັດ H1N1 ເພີ່ມຂຶ້ນ (ຮູ້ອີກຊື່ໜຶ່ງວ່າ “ໄຂ້ຫວັດໝູ”), ກຽມໂຕໃຫ້ ພ້ອມເພື່ອໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ ແລະ ໄວ້ລຸ້ນຢູ່ເຮືອນຖ້າພວກເຂົາປ່ວຍ

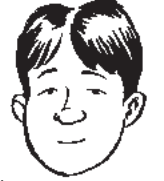
ເປັນຫຍັງການທີ່ຜູ້ເປັນໄຂ້ຫວັດຢູ່ເຮືອນຈຶ່ງສໍາຄັນ

ເມື່ອທ່ານເປັນໄຂ້ຫວັດ, ທ່ານສາມາດແຜ່ເຊື້ອພະ ຍາດໄປໃຫ້ຜູ້ອື່ນເມື່ອທ່ານໂອ ຫຼື ຈາມ. ທ່ານສາມາດ ແຜ່ເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍທີ່ສຸດ ເມື່ອທ່ານມີໄຂ້ສູງ ແລະ ພາຍຫຼັງ ໄຂ້ລົງແລ້ວ 24 ຊົ່ວໂມງ

ແຜ່ເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍທີ່ສຸດ

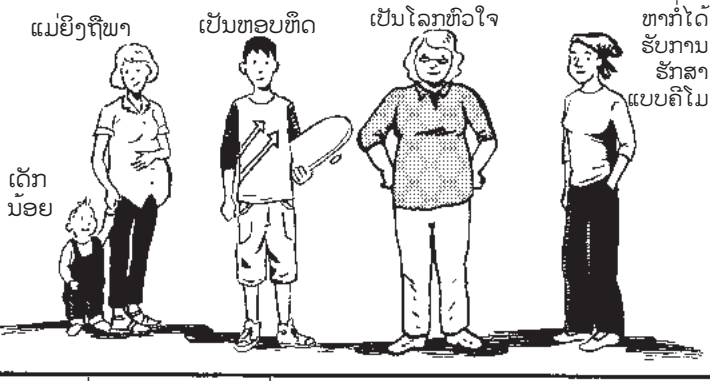


ລະຫວ່າງ ມີໄຂ້



ໜຶ່ງມື້ເຕັມຫຼັງ ຈາກໄຂ້ລົງ ແລ້ວ

ບາງຄົນມີຄວາມສ່ຽງກວ່າຫຼາຍຖ້າທາກມີບັນຫາສຸຂະພາບ ຮ້າຍແຮງ ແລະ ຕິດເຊື້ອໄຂ້ຫວັດ



ຫຼາຍຄົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງເບິ່ງຄືສຸຂະພາບແຂງແຮງດີ.

ຖ້າທາກທ່ານໄປໂຮງຮຽນ ຫຼື ໄປບ່ອນຊຸມນຸມຫຼາຍຄົນທ່ານຍັງແຜ່ເຊື້ອໄວຣັດ, ທ່ານຈະເປັນຜູ້ເຮັດໃຫ້ຜູ້ອື່ນ ມີຄວາມສ່ຽງ



ວາງແຜນໄວ້ລ່ວງໜ້າເພື່ອຮອງຮັບການເບິ່ງແຍງລູກ



ຫາຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການລາປ່ວຍໃນບ່ອນທີ່ທ່ານເຮັດວຽກ ແລະ ຫາຂໍ້ມູນເບິ່ງວ່ານາຍຈ້າງຂອງທ່ານວາງແຜນຈະ ເຮັດແນວໃດຖ້າທາກໄຂ້ຫວັດລະບາດ

ລົມກັບຄອບຄົວ, ເພື່ອນ, ແລະ ເພື່ອນບ້ານຕັ້ງແຕ່ຕອນ ນີ້ເພື່ອວາງແຜນຮອງຮັບການເບິ່ງແຍງລູກ ຖ້າລູກຂອງ ທ່ານປ່ວຍ ຫຼື ໂຮງຮຽນ ຫຼື ສູນລ້ຽງເດັກປິດ. ວາງແຜນໄວ້ລ່ວງໜ້າ



ກວດກາເພື່ອໃຫ້ຮັບປະກັນວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານບໍ່ປ່ວຍກ່ອນໄປໂຮງຮຽນ ຫຼື ສູນລ້ຽງເດັກແຕ່ລະມື້

ເບິ່ງວ່າເດັກນ້ອຍ:

ເປັນໄຂ້
100°F ຫຼື ສູງກວ່າ

ແລະ ເປັນໜຶ່ງໃນອາການເຫຼົ່ານີ້:

ໄອ

ຫຼື

ເຈັບຄໍ

ຖ້າມີອາການດັ່ງກ່າວ, ລູກຂອງທ່ານອາດເປັນໄຂ້ຫວັດ, ອາການອື່ນໆອາດມີ ນໍ້າມູກໄຫຼ, ເຈັບຕີນໂຕ, ຖອກທ້ອງ ແລະ ຮາກ.

ເມື່ອລູກຂອງທ່ານເຈັບປ່ວຍ, ບໍ່ມີບ່ອນລ້ຽງເດັກ, ອາດເຮັດໃຫ້ທ່ານເຄັ່ງຄຽດ ໂດຍສະເພາະເມື່ອທ່ານຕ້ອງໄປເຮັດວຽກ. ນີ້ແມ່ນຄຳແນະນຳບາງຢ່າງທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້.

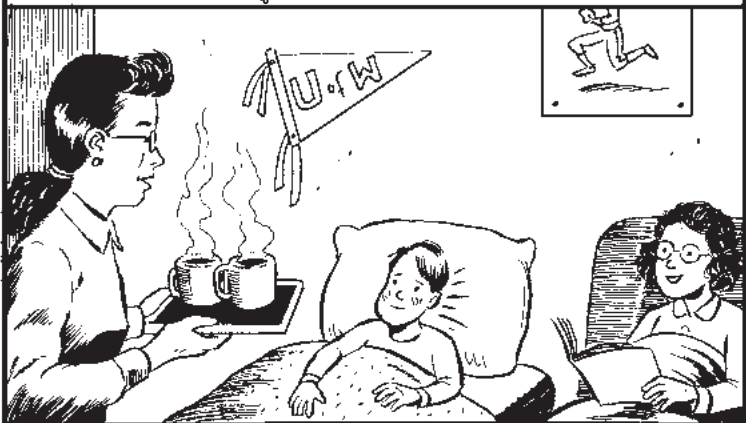


ຂໍໃຫ້ພີ່ນ້ອງ, ພູ່ເພື່ອນ ຫຼື ເພື່ອນບ້ານຊ່ວຍ.



ສ້າງເຄືອຂ່າຍເບິ່ງແຍງເດັກໃນໝູ່ບ້ານ. ຫາກຸ່ມຄອບຄົວກຸ່ມນ້ອຍເພື່ອແລກປ່ຽນວັນເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍນຳກັນ.

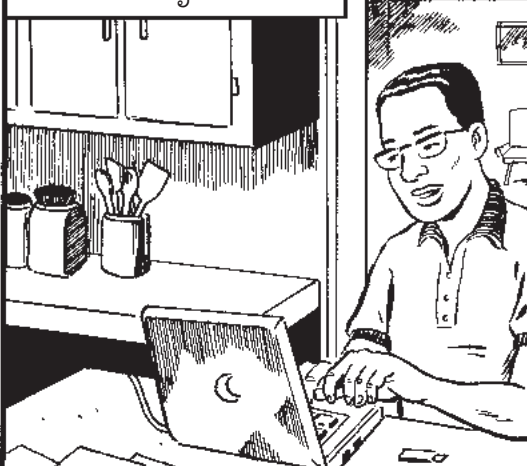
ມັນຈະເປັນການດີທີ່ສຸດຖ້າມີເດັກ 6 ຄົນ ຫຼື ຫນ້ອຍກວ່ານັ້ນ. ປະສານງານການເບິ່ງແຍງກັບກຸ່ມຄອບຄົວກຸ່ມນ້ອຍ ເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ເຊື້ອຂອງຜູ້ປ່ວຍ



ຖ້າຫາກ ຜູ້ໃຫຍ່ເຮັດວຽກໃນຄົວເຮືອນມີ 2 ຄົນ, ເບິ່ງວ່າໜຶ່ງໃນນັ້ນສາມາດເຮັດວຽກເວລາຕ່າງກັນໄດ້ບໍ່ເພື່ອທີ່ວ່າຈະມີຜູ້ໃຫຍ່ຜູ້ໜຶ່ງຢູ່ບ້ານສະເໝີ



ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ຫາບ່ອນທີ່ເຮັດວຽກໃນບ້ານໄດ້.



ຮູ້ວ່າເມື່ອໃດທີ່ຈະລົມກັບຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ

ທຸກຄົນທີ່ເປັນໄຂ້ຫວັດສາມາດຮັກສາຢູ່ເຮືອນໄດ້, ກ່ອນໄປຫາທ່ານໝໍ ຫຼື ໄປຄລິນິກ, ໃຫ້ໂທໄປເບິ່ງກ່ອນວ່າຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ນັດບໍ່ ຫຼື ວ່າຈະເຂົ້າເບິ່ງໃນເວັບໄຊທ໌ສາທາລະນະສຸກເພື່ອຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ



ຫຼິ້ນສະໜັບສູງໂດຍ ສັນຍາການຮ່ວມມື ໝາຍເລກ U50/CCU302718 ຈາກສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນ ພະຍາດ (CDC) ມອບໃຫ້ແກ່ທ້ອງຖານສະມາຄົມສຸຂະພາບປະຈຳຄາວຕີ້ ແລະ ເມືອງ(NACCHO). ເມື່ອຫາໃນມື້ຂຶ້ນກັບຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງຜູ້ຊຽນເທົ່ານັ້ນ ແລະ ບໍ່ຈຳເປັນວ່າເປັນນຕົວແທນແນວຄິດເປັນທາງການໃຫ້ກັບ CDC ຫຼື NACCHO