

임산부를 위한 H1N1(신종 플루) 백신 접종 정보

현재 임신 중입니다. H1N1 플루 백신을 맞아야 하나요?

물론입니다. 플루 백신은 임산부와 태아가 플루를 예방할 수 있는 가장 확실한 방법이기 때문입니다. 임산부는 필히 H1N1 플루 백신과 계절 독감 백신을 모두 맞아야 합니다.

H1N1 플루 백신을 맞지 않으면 어떻게 되나요?

임산부는 일반인에 비해 플루에 걸릴 경우 상태가 크게 악화될 수 있기 때문에 플루 백신을 반드시 맞아야 합니다. 미국의 경우 H1N1 플루로 인해 사망한 임산부들도 있습니다.

H1N1 백신이 임산부와 태아에게 안전한가요?

안전합니다. H1N1 백신을 맞는 것은 계절 독감 주사를 맞는 것과 마찬가지로 안전합니다. 계절 독감 주사는 임산부와 태아 모두에게 안전한 것으로 나타났습니다. H1N1 플루 백신도 계절 독감 백신처럼 안전성 테스트를 거쳤으므로 안전하다고 할 수 있습니다.

H1N1 플루 백신 내에 보존제가 들어있나요?

백신에 들어있는 보존제 티메로살(thimerosal)은 임산부와 태아 모두에게 안전한 성분입니다. 하지만 보존제를 원치 않을 경우, 티메로살이 함유되어 있지 않은 H1N1 플루 주사를 맞을 수도 있습니다(보건의료 관계자에게 문의하십시오). 티메로살이 함유된 백신이나 함유되어 있지 않은 백신 모두 임산부와 태아에게 안전합니다.

H1N1 플루 주사와 계절 독감 주사를 둘 다 맞아야 하나요?

맞아야 합니다. 계절 독감 백신만 맞으면 H1N1 플루를 예방할 수 없으며, 반대로 H1N1 플루 백신만 맞으면 계절 독감을 예방할 수 없습니다. 그러므로 임산부와 태아가 H1N1 플루 및 계절 독감을 예방하려면 각각의 백신 주사를 모두 맞아야 합니다. 이 두 가지 주사는 동시에 접종이 가능하며, 특히 임산부는 최대한 빠른 시일 내에 모두 접종해야 합니다.

어떤 형태의 백신을 접종해야 하나요?

플루 백신 접종에는 두 가지 형태가 있습니다. 임산부의 경우, 팔에 바늘을 놓는 주사 즉, 일반적인 형태의 "플루 주사"를 접종해야 하며 비강 스프레이 형태의 백신은 접종할 수 없습니다.

H1N1 플루 백신의 부작용에는 어떤 것들이 있나요?

백신으로 인한 부작용은 거의 발생하지 않으며 부작용이 발생하더라도 증상은 대부분 경미한 수준입니다. 부작용은 보통 백신을 맞은 직후 발생하며 증상은 1~2 일 간 나타납니다. 발생할 수 있는 부작용으로는 접종 부위의 미열, 통증, 쓰러림, 발적, 부종 등이 있습니다. 다른 의약품과 마찬가지로 알레르기 반응으로 인한 부작용은 거의 나타나지 않습니다. 플루 백신 접종으로 인해 심각한 문제가 발생하는 경우는 극히 드물며, 이러한 위험은 플루로 인한 위험보다 훨씬 낮습니다. 하지만 심각한 계란 알레르기가 있거나 백신에 포함된 성분에 대해 알레르기가 있는 경우에는 접종하지 않아야 합니다.

아기도 H1N1 플루 백신을 맞을 수 있나요?

생후 6 개월 미만의 아기는 플루 백신을 맞을 수 없습니다. 하지만 생후 6 개월 미만의 아기가 있는 가족 구성원 또는 아기를 돌보는 보육사는 플루로부터 신생아를 보호할 수 있도록 계절 독감 백신 및 H1N1 플루 백신을 모두 맞아야 합니다.

2009 H1N1 플루 백신은 몇 번 접종해야 하나요?

임산부, 10 세 이상의 어린이, 성인은 H1N1 플루 백신을 1 회만 접종하면 됩니다.

그 밖에 임산부와 아기가 플루를 예방하는 방법에는 어떤 것들이 있나요?

- 임산부와 함께 거주하는 사람은 아기가 태어나기 전에 모두 계절 독감 백신과 H1N1 플루 백신을 맞아야 합니다.
- 비누와 물을 이용해 손을 자주 씻습니다. 비누와 물이 없을 경우, 알코올이 함유된 손 소독제를 이용합니다.
- 병균이 옮지 않도록 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
- 환자와 가까이 접촉하지 않습니다.

지속적인 업데이트에 관한 자세한 사항은 www.kingcounty.gov/health/h1n1 을 방문하시거나 신종 플루 24 시간 긴급 전화 877-903-5464 로 문의해 주시기 바랍니다(영어 및 스페인어).