

## 關於孕婦的 H1N1 (豬流感) 疫苗接種

### 我懷孕了。我應該接種 H1N1 流感疫苗嗎？

是的。流感疫苗是預防您和您的寶寶感染流行性感冒的最好辦法。對於 H1N1 流感疫苗和季節性流感疫苗，孕婦都應該接種。

### 為什麼我應該接種 H1N1 流感疫苗？

流感疫苗的接種對孕婦而言非常重要，因為一旦她們染上流感，就可能病得很重。美國已經發生孕婦死于 H1N1 流感的案例。

### H1N1 疫苗對我和我的寶寶安全嗎？

是的。H1N1 疫苗和季節性流感疫苗一樣安全。季節性流感疫苗已經證實，它對孕婦和寶寶是安全的。按照季節性流感疫苗的試驗方法，H1N1 流感疫苗的安全性已經通過測試。

### H1N1 流感疫苗含防腐劑嗎？

疫苗防腐劑「硫柳汞」對懷孕的准媽媽及她們的寶寶而言是安全的。如果您更傾向於避免防腐劑 (請與您的保健顧問協商)，您可以選用一些不含硫柳汞的 H1N1 流感疫苗。無論是否包含硫柳汞的疫苗，您接種它都是安全的。

### 我需要接種 H1N1 流感疫苗和季節性流感疫苗嗎？

是的。季節性流感疫苗不能防止您感染 H1N1 流感。H1N1 流感疫苗不能防止您感染季節性流感。為了預防您和您的寶寶感染 H1N1 流感和季節性流感，您需要分別接種這兩種疫苗。您可以同時接種這兩種流感疫苗。孕婦應該盡快地接種這兩種流感疫苗。

### 我應該接種哪種類型的疫苗？

有兩種流感疫苗。孕婦應該透過針管接種「流感疫苗」，通常是注射在手臂上。孕婦不能接種另一類的流感疫苗 — 鼻噴霧劑型流感疫苗。

### H1N1 流感疫苗可能會有哪些副作用？

大部分人不會有副作用。如果有副作用，也很可能是輕微的。副作用通常在接種疫苗後不久就會開始，並持續 1-2 天。副作用可能包括輕微的發燒，身體疼痛，或者在注射部位的疼痛，發紅或腫大。就像任何一種藥物一樣，H1N1 流感疫苗發生過敏反應的可能性很小。流感疫苗引發的嚴重問題是非常罕見的。接種疫苗的風險比流感的風險小得多。如果您對蛋或者該疫苗中的任何其他物質嚴重過敏，您就不應該接種疫苗。

### 我的寶寶可以接種 H1N1 流感疫苗嗎？

小於六個月的寶寶不能接種流感疫苗。每個人，如果照看年齡小於六個月的嬰兒或與其一起生活，都應該接種季節性流感疫苗和 H1N1 流感疫苗，從而預防新生兒染上流行性感冒。

### 我需要接種多少劑量的 2009 H1N1 流感疫苗？

孕婦和其他 10 歲以上的人只需接種一劑 H1N1 流感疫苗即可。

### 為了保護我和我的寶寶，我還可以做些什麼？

- 在您的寶寶出生前，每個和您一起生活的人都應該接種季節性流感疫苗和 H1N1 流感疫苗。
- 經常用肥皂和水洗手。如果沒有肥皂和水，請使用含酒精的洗手液。
- 避免接觸您的眼睛、鼻子或嘴巴。細菌都是以這種方式傳播的。
- 遠離生病的人。

要獲得正在進行的更新，請登入 [www.kingcounty.gov/health/h1n1](http://www.kingcounty.gov/health/h1n1)，或撥打 24 小時流感熱線 877-903-5464 (使用英語或西班牙語)。