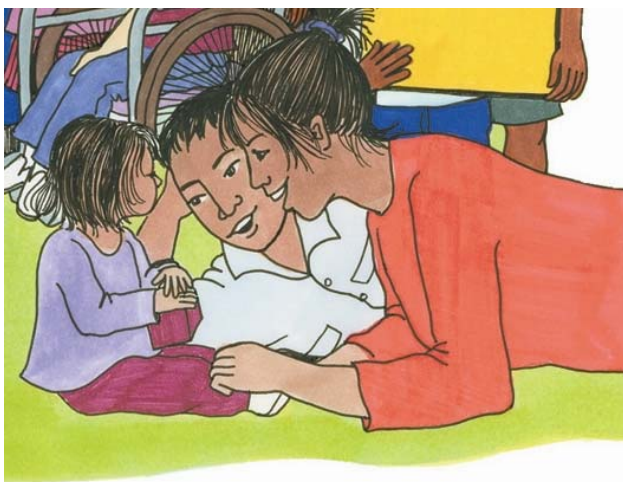


Le vaccin contre la grippe H1N1 est disponible dans le comté de King

Les vaccins contre la grippe saisonnière et la grippe H1N1 sont disponibles par le biais de nombreux, mais pas la totalité, des prestataires de soins de santé, les dispensaires et les pharmacies. Appelez avant de vous y rendre.

Public Health va également offrir la vaccination aux personnes ne disposant pas de prestataire de soins de santé régulier. Visitez le site web de Public Health à www.kingcounty.gov/health/H1N1 pour obtenir des mises à jour régulières sur les moyens de se faire administrer le vaccin H1N1.

Les adultes et les enfants de 10 ans et plus ont besoin d'une seule dose de vaccin H1N1. En revanche, les enfants de moins de 10 ans ont besoin de deux doses. Pour vous protéger de la grippe saisonnière, un autre vaccin est nécessaire.



Public Health est là pour vous aider

De nombreuses personnes se posent des questions sur la grippe et sont également inquiètes. Public Health dispose des toutes dernières informations ainsi que de nombreux moyens pour vous tenir au courant. Pour les toutes dernières mises à jour et informations :

www.kingcounty.gov/health/H1N1

ou

Assistance téléphonique dédiée à la grippe
877-903-5464
24 heures sur 24
en anglais et en espagnol

Public Health
Seattle & King County 

H1N1 Vaccine Facts—French
Updated 1/05/2010

Inquiet sur la vaccination contre la grippe H1N1 (porcine) pour vous-même ou votre enfant ?

Ce que vous devez savoir



Informations sur le vaccin contre la grippe H1N1

Se faire vacciner contre la grippe est le meilleur moyen de se protéger contre la grippe

Le vaccin contre le grippe permet au corps de combattre la grippe. Certaines personnes pensent que l'on renforce mieux ses défenses immunitaires en ayant la grippe qu'en se faisant vacciner contre celle-ci. Toutefois, le vaccin contre la grippe vous donne la même immunité sans les risques réels provenant de la grippe elle-même.

Le vaccin contre la grippe H1N1 (porcine) s'avère être une bonne idée pour tout le monde, mais l'est encore plus dans le cas des **enfants** et des **femmes enceintes** car ils sont plus susceptibles de devenir très malades et d'avoir besoin d'une hospitalisation en cas de grippe.

Également, toute personne avec un **système immunitaire affaibli** ou présentant une **condition médicale chronique** (telle que le diabète, les crises d'épilepsie, ou une condition rendant difficile la respiration ou la déglutition) ont des risques plus élevés de complications graves en cas de grippe H1N1.

IMPORTANT : Si vous ou votre enfant avez une condition médicale qui vous place dans une catégorie à risque élevé de complications graves en cas de maladie **ET** que vous avez des inquiétudes concernant le vaccin H1N1, veuillez consulter votre prestataire de soins de santé dès que possible.



Le vaccin contre la grippe H1N1 est sans danger

Le vaccin contre la grippe H1N1 a été élaboré de la même manière que le vaccin contre la grippe saisonnière et est supposé être également sans danger. Au cours des années, des centaines de millions d'Américains et de personnes dans le monde entier ont reçu sans encourir de danger le vaccin contre la grippe saisonnière.

Le vaccin contre la grippe H1N1 ne vous donne pas la grippe

Les vaccins contre la grippe ne vous donnent pas la grippe. Les virus contenus dans les vaccins contre la grippe sont morts, ce qui signifie qu'ils ne peuvent causer aucune infection. Le vaccin par nébulisation (FluMist) a une forme atténuée du virus vivant qui renforce l'immunité du corps en créant une infection extrêmement bénigne et temporaire dans le nez et la gorge sans contagion pour les autres.

Les effets secondaires du vaccin contre la grippe sont rares et habituellement légers. Ils comprennent douleur ou plaie provenant de l'injection elle-même, courbature, nez coulant et fièvre légère.

L'agent de conservation (thimérosal) contenu dans le vaccin contre la grippe H1N1 est sans danger

Une quantité minuscule de thimérosal (qui contient du mercure) est utilisé en tant qu'agent de conservation dans les vaccins. L' American Academy of Pediatrics (Académie américaine de pédiatrie), les Centres de prévention et de contrôle des maladies (CDC) et l' Institute of Medicine (Académie américaine de médecine) ont conclu, en se fondant sur des données scientifiques, que les vaccins contenant du thimérosal sont sans danger et qu'ils ne provoquent ni l'autisme ni aucun autre problème de santé, une conclusion à laquelle sont également parvenue de nombreux pays dans le monde.

Si vous avez des inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins sur les vaccins sans thimérosal qui sont disponibles en quantités limitées pour les patients à hauts risques.

