

Vakcina protiv virusa gripe H1N1 dostupna je u Okrugu King

I za virus gripe H1N1 i za virus sezonske gripe vakcina je dostupna u mnogima, ali ne u svim centrima za zdravstvenu zaštitu, klinikama i apotekama. Nazovite prije dolaska.

Vakcina je takođe dostupna i u javnom zdravstvu za one koji nemaju svog redovnog ljekara. Za redovne obavijesti o lokacijama za vakcinisanje protiv virusa gripe H1N1 posjetite sajt javnog zdravstva www.kingcounty.gov/health/H1N1.

Odraslima i djeci starijoj od 10 godina, trebaće jedna doza vakcine protiv virusa gripe H1N1. Djeci mlađoj od 10 godina trebaće dvije doze. Za zaštitu od sezonske gripe trebaće vam posebna vakcina.



Javno zdravstvo pomaže

Mnogi imaju pitanja i zabrinuti su zbog gripe. Javno zdravstvo ima najnovije informacije i mnogo načina da Vas informiše. Za najnovije podatke i informacije posjetite:

www.kingcounty.gov/health/H1N1

Ili nazovite

Flu Hotline (Brza linija za gripu)
877-903-5464
24 sata na dan
na engleskom i španskom

Public Health 
Seattle & King County

H1N1 Vaccine Facts—Bosnian
Updated 1/05/2010

Da li ste zabrinuti zbog
vakcine protiv **virusa**
H1N1 (svinjske) gripe
za vas ili vaše dijete?

Sve što treba da
znate



Činjenice o vakcini protiv virusa gripe H1N1

Vakcinisanje je najbolja zaštita protiv gripe

Vakcinisanje pomaže tijelu da se bori protiv gripe. Neki vjeruju da je dobijanje imuniteta obolijevanjem od same gripe bolje od vakcinisanja protiv gripe. Ali vakcinisanjem dobivate isti imunitet bez stvarnog rizika koji leži u obolijevanju od gripe.

Vakcinisanje protiv virusa H1N1 (svinjske) gripe dobro je za svakoga, ali je posebno važno za **djecu i trudnice**, jer oni najlaše obolijevaju i trebaju bolničko liječenje ako obole od virusa gripe H1N1.

Takođe, svi sa **oslabljenim imunitetom** ili **hroničnim oboljenjima** (npr. dijabetes, napadaji i oboljenja sa poteškoćama u disanju ili gutanju) pod većim su rizikom da teško obole u slučaju da obole od virusa gripe H1N1.

VAŽNO: Ako Vi ili Vaše dijete bolujete od bolesti zbog koje ste pod većim rizikom od teških oboljenja i zbog zabrinutosti se ne cijepite protiv virusa gripe H1N1, molimo Vas da se što prije javite svom ljekaru.



Vakcina protiv virusa gripe H1N1 je bezbjedna

Vakcina protiv virusa gripe H1N1 razvijena je kao i vakcina protiv sezonske gripe i smatra se bezbjednom. Tokom godina, stotine miliona Amerikanaca uspješno je vakcinisano protiv sezonske gripe.

Od vakcine protiv virusa gripe H1N1 nećete dobiti gripu

Vakcine protiv gripe ne uzrokuju gripu. Virusi u vakcinama su mrtvi, a to znači da ne mogu uzrokovati infekciju. Vakcina u obliku spreja za nos (FluMist) ima veoma oslabljeni živi virus koji jača imunitet tijela stvarajući veoma blagu i privremenu infekciju u nosu i grlu, koja nije zarazna za druge.

Popratni efekti of vakcine protiv gripe nisu uobičajeni i obično su blagi. Popratni efekti mogu uključivati bol ili crvenilo od same injekcije, blage bolove po cijelom tijelu, curenje nosa i blagu groznicu.

Konzervans (timerosal) u vakcini protiv virusa gripe H1N1 je bezbjedan

Mala količina timerosala (koji sadrži živu) koristi se kao konzervans u vakcinama. Američka akademija pedijatrije, Centar za kontrolu i zaštitu od bolesti (CDC) i Institut zdravstva su zaključili, na temelju znanstvenih podataka, da su vakcine koje sadrže timerosal bezbjedne i ne uzrokuju autizam ni ostale zdravstvene probleme, a isti zaključak su donijele i druge zemlje u svijetu.

Ako Vas to brine, zatražite od svog ljekara vakcinu bez timerosala, koja će biti dostupna u veoma ograničenim količinama, za visokorizične pacijente.

