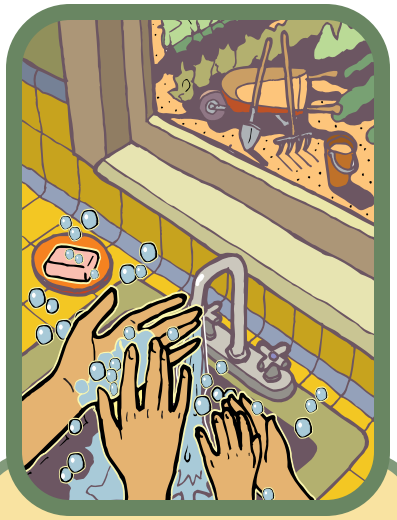
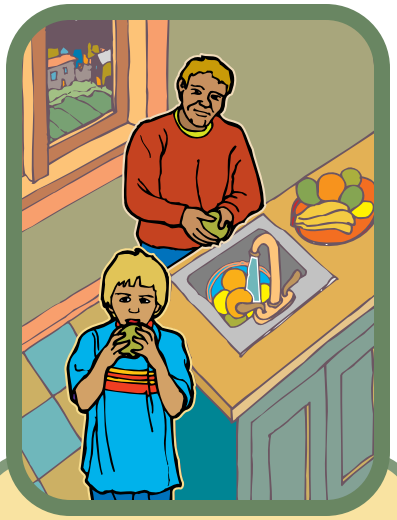
សេចក្ដី ណែនាំសនិសុខដី

ដើម្បីបន្ថយគ្រោះថ្នាក់ពីដីក្រខ្វក់



ចូរលាងដៃឲ្យបានស្អាតល្អ
ក្រោយពីលេងដីរួចមក

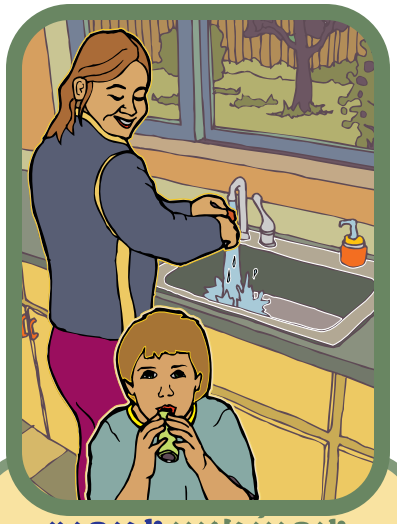
ត្រូវបោសធូលីចេញ
— **ជ្រលក់ក្រណាត**
ជូតធម្មតា ។



បរិភោគផ្លែឈើ និង
បន្លែ — ប៉ុន្តែ **ត្រូវលាង**
វាសិន ។

ចូរពាក់ស្រោមដៃ
ពេលធ្វើការនៅនិង
សួនច្បារ ។

ចូរដោះស្បែកជើងចេញ
កុំនាំដីចូលទៅក្នុងផ្ទះ ។



ចូរលាងប្រដាប់លេង
និងក្បាលដោះក្មេងបៅ
ឲ្យបានញឹកញាប់ ។

បានប្រាក់ជំនួយពីក្រសួងបរិស្ថានភូរិតព្ភវិទ្យា
នៃរដ្ឋវាស៊ិនតោន
ប្រគល់ជូនតាមទំរង់ត្រូវការ ។

ដើម្បីពត៌មានថែមទៀត ចូរមើលវ៉ិបសៃរបស់យើងតាមរយៈ:
http://www.metrokc.gov/health/tsp/arseniclead.htm

Public Health
Seattle & King County
HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

Dirt Alert

យើងខោនធី

ក្រុងស៊ីអាថុល

សូមដោះស្បែកជើងនៅទីនេះ

ចោះពុម្ពដោយក្រដាសយកមកប្រើឡើងវិញ ។

ចូរលាងដីចេញ