

ጀርሞችን በመከላከል፡ ጤናችሁን ጤብቁ!

የአሰማ ኢንፍሉወንዛ (H1N1)

የH1N1 ሻይረስ፡ 'የአሰማ ኢንፍሉወንዛ' ተብሎ የሚጠራ፡ ከታመሙ ሰዎች የሚያስተላልፍ ሻይረስ ነው። ሰዎች በሚሰሉበት ወይም በሚያስነጥሱበት ጊዜ፡ ጀርሞችን ወደ አየር ወይም ሌሎች ሰዎች ወደሚነኩት አቃ ያስተላልፋሉ። በሽታው ከአስንሳዎች ወይም የአሰማ ስጋ በመብላት ሊያዘህ አይችልም።

H1N1 አንዳይተላለፍ እንዴት መከላከል ይቻላል?

- ከታመሙ ከቤት አይውጡ
- ሲሰሉና ሲያስነጥሱ ይሸፈኑ
- እጆችዎን ሁል ጊዜ ይታጠቡ

ካላመሙ ወይም በሌላ ቀን ወደ ሓኪም መሄድ የማያስፈልገትን የበሽታ ምልክት ካዩ ወደ ሓኪብ ቤት መሄድ አያስፈልግዎትም። ከባድ የትኩሳት፣ ሳል፣ የግርር በሽታ፣ የሰውነት ህመም ከተሰማዎት ወይም ደግሞ በጠና የታመሙ ከሆነ፣ ሓኪምዎ ጋ ይደውሉ።



Public Health
Seattle & King County 

የበለጠ መረጃ ለማግኘት በ :
www.kingcounty.gov/health/H1N1