

Pigilan ang Mikrobyo, Manatilig Malusog!

Dalasan ang paghugas ng mga kamay at gumamit ng sabon at maaligamgam na tubig



Stop Germs, Stay Healthy!

- Wash hands often with soap and warm water
- Wash for 20 seconds, rinse well and dry
- Cover coughs and sneezes
- When sick, stay home

Magtakip ng bunganga kapag umubo at bumahing



Kapag may sakit, manatili sa bahay

