

Thông tin quan trọng dành cho **cha mẹ** về **các loại vaccin** dành cho **trẻ vị thành niên**

Khi trẻ lớn lên, tính năng bảo vệ của một số loại vaccin tiêm lúc nhỏ có thể bắt đầu hết tác dụng. Trẻ vị thành niên cũng có nguy cơ mắc các bệnh nghiêm trọng khác cao hơn, nhưng có thể phòng ngừa. Hãy bảo vệ sức khỏe cho trẻ bằng cách cập nhật vaccin đặc biệt được khuyến dùng ở độ tuổi của chúng. Bác sĩ khuyến dùng vài loại vaccin bắt đầu ở lần khám 11-12 tuổi.



Các loại vaccin được khuyến dùng cho trẻ vị thành niên và những bệnh chúng có thể phòng ngừa

Cầu khuẩn màng não

Bệnh: Bệnh do cầu khuẩn màng não là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng ở lớp lót quanh não và tủy sống. Bệnh lây lan do tiếp xúc trực tiếp với người bị nhiễm bệnh qua ho, hôn, hoặc dùng chung bất kỳ thứ gì bằng miệng, chẳng hạn như chai nước. Nó có thể gây ra viêm phổi và nhiễm trùng đường máu, dẫn đến tổn thương não, mất thính giác hoặc mất chi, và tử vong.

Vaccin: Trẻ em dưới 13 tuổi nên được tiêm vaccin này trong lần khám 11-12 tuổi. Nếu con bạn chưa tiêm vaccin này tại thời điểm đó, hãy đặt hẹn để tiêm ngay bây giờ – vẫn chưa quá trễ!



Bệnh ho gà (“ho gà”)

Bệnh: Bệnh ho gà lây lan rất dễ khi ho và hắt hơi. Nó gây ra các cơn ho có thể khiến khó ăn, uống, hoặc hô hấp. Bệnh ho gà có thể đe dọa đến tính mạng của trẻ sơ sinh và phụ nữ mang thai.

Vaccin: Nên tiêm một liều Tdap tại lần khám 11-12 tuổi, nhưng cũng có thể được tiêm cho trẻ vị thành niên lớn hơn (và người lớn). Vaccin này phòng ngừa bệnh uốn ván, bệnh bạch hầu và bệnh ho gà.



Virus Gây U Nhú Ở Người

Bệnh: Virus gây u nhú ở người (HPV) là một virus thường gặp, là nguyên nhân chính gây ung thư cổ tử cung ở phụ nữ.

Vaccin: Vaccin này được khuyến dùng cho các bé gái 11-12 tuổi, nhưng có thể được tiêm cho người đến 27 tuổi. Vaccin này bảo vệ tốt nhất khi các bé gái nhận được cả ba liều trước khi phơi nhiễm virus HPV. Nếu con gái của bạn chưa được tiêm vaccin này khi bé được 11 hoặc 12 tuổi, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc y tá về việc tiêm vaccin vào lúc này.



Bạn có thể bảo vệ sức khỏe và sự an toàn cho con mình bằng việc tiêm phòng!

Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc y tá của con bạn để đảm bảo con bạn được tiêm vaccin cập nhật chống lại những bệnh sau đây:

- ✓ **Cúm theo mùa (bệnh cúm)** là một loại virus lây lan dễ dàng khi ho và hắt hơi. Bệnh cúm có thể dẫn đến viêm phổi, các vấn đề ở tim, và tử vong. Lưu ý: Vaccin cúm theo mùa sẽ không ngăn ngừa được cúm H1N1 (cúm lợn/heo).
- ✓ **Viêm gan A (HepA)** là một loại virus được tìm thấy trong phân của người nhiễm bệnh. Nó có thể gây ra bệnh gan.
- ✓ **Viêm gan B (HepB)** có thể dẫn đến nhiễm bệnh suốt đời, tổn thương gan, suy gan, ung thư gan, và tử vong.
- ✓ **Bệnh Sởi, Quai Bị và Rubella (MMR)** tất cả đều lây lan dễ dàng khi ho và hắt hơi. Những bệnh này nằm trong số những bệnh nghiêm trọng nhất có thể phòng tránh bằng vaccin vì chúng có thể gây ra bệnh nặng và lây lan dễ dàng.
- ✓ **Viêm tủy xám (IPV)** là bệnh truyền nhiễm cao. Nó có thể gây ra các triệu chứng giống cúm, nhưng cũng có thể dẫn đến bại liệt và tử vong.
- ✓ **Bệnh thủy đậu** là bệnh truyền nhiễm cao. Bệnh này gây ra mào đay, ngứa, và sốt. Nó có thể dẫn đến các bệnh nhiễm trùng da nghiêm trọng, viêm phổi, tổn thương não, và tử vong.

Để được trợ giúp tìm một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc một phòng khám tiêm chủng, hãy gọi điện hoặc truy cập:



Public Health
Seattle & King County 
www.kingcounty.gov/health/immunization



Được cung cấp ở các định dạng thay thế