

Información importante para los **padres** acerca de las **vacunas para adolescentes**

Conforme los niños crecen, la protección de algunas de sus vacunas en la infancia puede empezar a desaparecer. Los adolescentes también tienen un alto riesgo de contraer otras enfermedades graves, pero que se pueden prevenir. Manténgalos saludables estando al día con sus vacunas, especialmente con aquellas recomendables para su edad. Los médicos recomiendan varias vacunas a partir de su chequeo a los 11-12 años de edad.



Vacunas recomendadas para adolescentes y las enfermedades que previenen

Meningocócica

La enfermedad: la enfermedad meningocócica es una infección grave de las membranas que se encuentran alrededor del cerebro y la médula espinal. La enfermedad se propaga a través del contacto directo con personas infectadas al toser, besar o compartir algo que ha tenido contacto con la boca, tal como botellas de agua. Puede causar neumonía e infección sanguínea, y causar a su vez daño cerebral, pérdida de la audición o de alguna extremidad y la muerte.

La vacuna: los pre adolescentes deben recibir esta vacuna durante su chequeo a los 11-12 años de edad. Si su hijo adolescente no recibió la vacuna en esa edad, programe una cita para que la reciba ahora - ¡Nunca es demasiado tarde!



Pertussis (“tos ferina”)

La enfermedad: la pertussis se propaga muy fácilmente al toser o estornudar. Causa ataques de tos que pueden dificultar el comer, beber o respirar. La pertussis puede poner en riesgo la vida de los bebés y las mujeres embarazadas.

La vacuna: se recomienda una única dosis de Tdap en el chequeo a los 11-12 años de edad; sin embargo, también la pueden recibir los adolescentes mayores (y los adultos). La vacuna previene el tétanos, la difteria y la pertussis.



Virus del papiloma humano

La enfermedad: el virus del papiloma humano (VPH) es un virus común que es la causa principal del cáncer cervical en las mujeres.

La vacuna: la vacuna se recomienda para las niñas de 11-12 años de edad; sin embargo, se puede recibir hasta los 27 años de edad. La vacuna ofrece mayor protección cuando las niñas reciben las tres dosis antes de estar expuestas al virus VPH. Si su hija adolescente no recibió la vacuna cuando tenía 11 ó 12 años de edad, pregúntele a su médico o enfermera acerca de cómo la puede recibir ahora.



¡Usted puede mantener seguro y saludable a su adolescente con las inmunizaciones!

Verifique con el médico o enfermera de su hijo(a) que él/ella está al día con las vacunas que lo(a) protegen de las siguientes enfermedades:

- ✓ **La gripe estacional (influenza)** es un virus que se propaga fácilmente al toser y estornudar. La influenza puede causar la neumonía, los problemas cardíacos y la muerte. Nota: la vacuna contra la gripe estacional no protegerá contra la gripe H1N1 (porcina).
- ✓ **La hepatitis A (HepA)** es un virus que se encuentra en las heces de las personas infectadas. Puede causar enfermedades hepáticas.
- ✓ **La hepatitis B (HepB)** puede causar infecciones de por vida, daño hepático, insuficiencia hepática, cáncer hepático y muerte.
- ✓ **El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)** se propagan fácilmente al toser y estornudar. Estas están entre las enfermedades más graves que se pueden prevenir con vacunas debido a que pueden causar una enfermedad severa y se propagan fácilmente.
- ✓ **La polio (IPV)** es altamente contagiosa. Causa síntomas parecidos a los de la gripe, pero también puede causar parálisis y la muerte.
- ✓ **La varicela** es altamente contagiosa. Causa sarpullido, picazón y fiebre. Puede llevar a severas infecciones a la piel, neumonía, daño cerebral y muerte.

Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de atención médica o una clínica de inmunización, llame o visite:



Public Health
Seattle & King County



www.kingcounty.gov/health/immunization



Disponible en
formatos alternativos